

Calendrier des ateliers (12 personnes maxi) qui se déroulent à la Maison du Cœur, 7 rue de Borda ou 3 Place du Présidial 40100 Dax www.cardax.fr
 (Aucune inscription par téléphone)

2016	MARS	AVRIL	MAI	JUIN	JUILLET
FERMETURE	DU 21 AU 28 INCLUS		DU 16 AU 22 INCLUS		
Le sel, ce que l'on croit, ce que l'on sait (sur 1 date : 2h)	jeudi 10 de 16h	mercredi 20 à 14h30	mercredi 11 à 14h30	vendredi 24 à 14h30	mercredi 20 à 14h30
Le cholestérol, ennemi public N°1 ? (sur 2 dates : 1h30)	jeudi 31 à 16h ET vendredi 1 ^{er} avril à 14h30	mardi 12 ET mercredi 13 à 14h30	mardi 31 ET mercredi 01 à 14h30	mardi 28 ET mercredi 29 à 14h30	jeudi 28 à 16h ET vendredi 29 à 14h30
L'équilibre alimentaire (sur 1 date : 2h)	Mercredi 09 à 14h30	jeudi 14 à 16h	Mercredi 04 à 14h30	mercredi 15 à 14h30	jeudi 21 à 16h
Je souffre de surpoids ou d'obésité, que faire ? (sur 2 dates : 1h30)	mardi 08 à 17h ET vendredi 11 à 14h30	mardi 05 à 17h ET vendredi 08 à 14h30	mardi 03 à 17h ET Vendredi 06 à 14h30	mardi 14 à 17h ET vendredi 17 à 14h30	mardi 19 à 17h ET vendredi 22 à 14h30
Bougez plus ...Vivez mieux (sur 1 date : 1h30)	Mardi 08 à 14h	Mardi 05 à 14h	Mardi 03 à 14h	Mardi 07 à 14h	Mardi 19 à 14h
Atelier cuisine santé (sur 1 date : 2h)	Mardi 15 à 14h30 « Autour de l'œuf » A confirmer	Mardi 19 à 14h30 « L'Amérique du sud »	Mardi 10 à 14h30 « Légumes printaniers»	Mardi 21 à 14h30 « Tapas et pinchos d'été »	Mardi 26 à 14h30 « Saveurs de la mer »

ATTENTION : L'inscription à l'atelier cuisine n'est possible que si vous avez participé au cours des 12 mois précédents à l'atelier « surpoids, obésité, que faire ? » ET/OU « Equilibre alimentaire »