

Temps d'Activités Périscolaires



Favoriser l'accès à l'autonomie et la prise de responsabilités. Favoriser le dialogue et la concentration. Favoriser le respect de chacun, la cohésion et le bien vivre ensemble. Favoriser les découvertes. Favoriser le plaisir.

JEUX SPORTIFS

Favoriser l'activité physique, le développement et la maîtrise de ses capacités motrices et la découverte du corps. Apprendre à respecter des règles communes, à accepter les décisions de l'arbitre ou du meneur de jeu. Apprendre à agir et interagir en groupe.

Jeux collectifs	Relais sportifs, jeux chantés, cache-cache, trap-trap, poissons/pêcheurs,... et autres jeux traditionnels
Jeux de coopération	Jeux sportifs par équipe qui ont pour but d'encourager la participation et l'entraide
Jeux d'opposition	Jeux de lutte, jeux de combat sur tapis
Gym tonic	Petits jeux de gym, étirements, souplesse, relais...
Défis tes amis	Petits jeux autour desquels les enfants se défient
Relaxation/expression corporelle	Respiration, étirements, postures, jeux de mime, jeux de voix, danse, ...

ACTIVITÉS MANUELLES / ARTS PLASTIQUES

Favoriser la pratique et l'utilisation de techniques et outils variés qui permettent à chacun de s'exprimer au mieux. Développer l'imaginaire et l'esprit créatif. Favoriser la motricité fine. Créer seul ou à plusieurs.

Créations nature et petites bestioles	Créations d'arts plastiques, découpage, collage, bricolage avec des matériaux de récupération, dessins au pastel, thème nature et petites bestioles (arbres, papillons, fleurs).
Créations pastel	Arts plastiques autour du pastel (bâtonnet de couleur utilisé en dessin et en peinture)
Atelier bijoux	Possibilité de créer des bracelets, des colliers, des porte-clés...
Créations manuelles à thème (ex: printemps)	Créations d'arts plastiques, découpage, collage, dessins au pastel, thème nature et petites bestioles (arbres, papillons, fleurs...
Pâte à sel	Fabrication, manipulation, jeux, découverte de la pâte à sel et possibilité de création
Dessins TAG	Découverte et création de cette forme de dessin.
Créations récup	Créations d'arts plastiques, découpage, collage, bricolage avec des matériaux de récupération
Je fabrique, je joue	Fabrication de jeux avec lesquels on joue (memory, loto, marelle...)
Jardin	Jardinage, désherbage, nettoyage, plantation... bricolage, construction de décorations pour le jardin

JEUX DE SOCIÉTÉ

Ouverture culturelle : vocabulaire spécifique aux jeux de société. Gain d'autonomie, motivation et engagement. Pouvoir jouer sans l'aide de l'adulte, mener à bien une partie. Socialisation, confiance en soi. Jouer chacun son tour, respecter les règles, accepter de perdre.

Jeux de société	Découvrir et jouer à divers jeux de société (Uno, Puissance 4, Bataille navale, Color Addict...)
-----------------	--------------------------------------------------------------------------------------------------

ACTIVITÉS CULTURELLES / EXPÉRIENCES SCIENTIFIQUES

L'accès à la culture notamment par l'acquisition d'une pratique musicale ou artistique. Susciter l'imaginaire à travers le théâtre, la lecture. Favoriser l'expression, le langage. Accompagner à l'éducation à l'environnement et au développement durable

Autour du conte ou du livre	Raconter à l'aide de marionnettes, de kamichibaï, de tapis de contes, d'album pour enfants, jouer, apprendre à raconter, inventer des histoires
Théâtre et petits jeux théâtraux	Initiation à l'expression théâtrale, respiration, étirements, postures, jeux de mimes, jeux de voix, danse,... création de sketches...
Découvre l'espagnol en t'amusant	Petits jeux, chants, jeux de mots en espagnol.
Autour de la guitare	Découverte de l'instrument
La brigade du tri	Sensibilisation au développement durable, apprendre à trier...
Activités scientifiques et techniques	Réaliser des expériences, des jeux autour du vent, de l'eau, des divers éléments, des découvertes...
Revue de presse	Mini reportages sur les TAP et l'école
Découverte de la ville	Balade pour découvrir différents lieux de la ville, son patrimoine...