

De juillet à mi-septembre, la Ville de Dax anime les berges de l'Adour avec des espaces de détente, de rencontres et de loisirs, afin que chacun puisse profiter de ce cadre naturel exceptionnel en cœur de ville :

- aménagement d'un espace de détente, en libre accès, au bord de l'Adour
- animations pour tous, sur les berges de l'Adour et à la maison de la Barthe au bois de Boulogne
- mise à disposition de matériels : chiliennes, tables, parasols, petits équipements sportifs...



Suivez-nous sur



ANIMATIONS | DÉTENTE | ATELIERS SPORTS | CINÉMA

Service communication Ville de Dax - Photos Gettyimages. Imprimé sur du papier 100% recyclé



Renseignements :
Accueil - 06 03 60 07 61.

Inscriptions pour les ateliers :
Maison de la Barthe - 06 28 69 76 43.



DE 14H
À 17H

Siestes littéraires

Animées par la Compagnie « Les inattendues » > Vendredi 19 juillet

Lecture et jeux en plein air

Savourez les beaux jours confortablement installé sur une chienne. Retrouvez sur les berges, une sélection de livres et de jeux proposés par les services municipaux de la ville de Dax.



22H15

Cinéma en plein air

Rendez-vous les mardis soir pour une soirée cinéma au bord des berges ! Le film choisi par le public en début d'année sera projeté à la tombée de la nuit sur un écran géant. N'oubliez pas votre siège ou votre couverture ! Annulation en cas d'intempéries.

- > Mardi 9 juillet : La Ch'tite famille
- > Mardi 16 juillet : Les dents, pipi et au lit
- > Mardi 23 juillet : Tout le monde debout
- > Mardi 30 juillet : Le sens de la fête
- > Mardi 6 août : Sales gosses

DE 21H30
À MINUIT

« La tête dans les étoiles »

Apprenez à regarder le ciel et les étoiles autrement, avec l'observatoire de Dax.

- > Mercredi 17 juillet
- > Mercredi 31 juillet

DE 20H
À 22H

Démonstration et initiation de Country

Animée par les danseurs des Daxton's.

- > Jeudi 11 juillet
- > Jeudi 25 juillet
- > Jeudi 1^{er} août

DE 19H
À 20H

Démonstration de Tai-chi-chuan

Animée par l'Association Culturelle de Dax.

- > Mardi 23 juillet

DE 20H
À 22H

Démonstration de Tai-chi-chuan, Qi gong, Hapkido self-défense et travail des armes (bâton, éventail, épée)

Animée par Fenghuangdax.

- > Vendredi 19 juillet

les samedis

Théâtre de marionnettes

Par Guignol Guérin, la plus ancienne famille de marionnettistes-guignolistes de France. Annulation en cas d'intempéries.

- > Samedi 6 juillet
- > Samedi 13 juillet
- > Samedi 20 juillet
- > Samedi 3 août

17H

Brumisateur en accès libre

BERGES DE L'ADOUR

Du 1^{er} juillet au 8 septembre

Rafrâchissez-vous en attendant l'ouverture du centre aquatique, avec le brumisateur installé sur les berges ! Animation proposée par le Grand Dax.

grand-dax.fr



LE CALENDRIER

des animations de la semaine



Jeudi 4 juillet

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*
- > 19H-20H30** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Vendredi 5 juillet

- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H** - Visite guidée des barthes de l'Adour (sans réservation). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Lundi 8 juillet

- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Initiation aux techniques de pêche au coup. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Activités « tendances » (boxing énergie, cardio, aéromove). *Berges éphémères.*
- > 19H45-20H45** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Mardi 9 juillet

- > 11H30-12H30** - Zumba. *Berges éphémères.*
- > 10H-11H30** - Atelier équilibre et prévention des chutes (12 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*

Mercredi 10 juillet

- > 10H-12H30** - Pêche aux gravières de la Torte (enfants) - *Rendez-vous sur place.*
- > 10H30-11H30** - Gym « Bien vieillir » (Adultes de 55 ans et plus - 15 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-17H** - Atelier construction de cerfs-volants (25 places/séance). *Maison de la Barthe.*

Jeudi 11 juillet

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*
- > 19H-20H30** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Vendredi 12 juillet

- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H** - Visite guidée des barthes de l'Adour (sans réservation). *Départ maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Lundi 15 juillet

- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Initiation aux techniques de pêche au coup. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Activités « tendances » (boxing énergie, cardio, aéromove). *Berges éphémères.*
- > 19H45-20H45** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Mardi 16 juillet

- > 11H30-12H30** - Zumba. *Berges éphémères.*
- > 10H-11H30** - Atelier équilibre et prévention des chutes (12 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*

Mercredi 17 juillet

- > 10H-12H30** - Pêche aux gravières de la Torte (enfants) - *Rendez-vous sur place.*
- > 10H30-11H30** - Gym « Bien vieillir » (Adultes de 55 ans et plus - 15 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-17H** - Atelier construction de cerfs-volants (25 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*

Jeudi 18 juillet

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 19H-20H30** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Vendredi 19 juillet

- > 14H-17H** - Siestes littéraires par la Compagnie « Les inattendues ». *Berges de l'Adour.*
- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H** - Visite guidée des barthes de l'Adour (sans réservation). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Lundi 22 juillet

- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Initiation aux techniques de pêche au coup. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Activités « tendances » (boxing énergie, cardio, aéromove). *Berges éphémères.*
- > 19H45-20H45** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Mardi 23 juillet

- > 11H30-12H30** - Zumba. *Berges éphémères.*
- > 10H-11H30** - Atelier équilibre et prévention des chutes (12 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*

Mercredi 24 juillet

- > 10H-12H30** - Pêche aux gravières de la Torte (enfants) - *Rendez-vous sur place.*
- > 10H30-11H30** - Gym « Bien vieillir » (Adultes de 55 ans et plus - 15 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-17H** - Atelier construction de cerfs-volants (25 places/séance). *Maison de la Barthe.*

Jeudi 25 juillet

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*

Vendredi 26 juillet

- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H** - Visite guidée des barthes de l'Adour (sans réservation). *Départ maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Lundi 29 juillet

- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Initiation aux techniques de pêche au coup. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Activités « tendances » (boxing énergie, cardio, aéromove). *Berges éphémères.*
- > 19H45-20H45** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Mardi 30 juillet

- > 11H30-12H30** - Zumba. *Berges éphémères.*
- > 10H-11H30** - Atelier équilibre et prévention des chutes (12 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*

Mercredi 31 juillet

- > 10H-12H30** - Pêche aux gravières de la Torte (enfants) - *Rendez-vous sur place.*
- > 10H30-11H30** - Gym « Bien vieillir » (Adultes de 55 ans et plus - 15 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-17H** - Atelier construction de cerfs-volants (25 places/séance). *Maison de la Barthe.*

Jeudi 1^{er} août

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-18H** - Ludothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*
- > 19H-20H30** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Vendredi 2 août

- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H** - Visite guidée des barthes de l'Adour (sans réservation). *Départ maison de la Barthe.*
- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Lundi 5 août

- > 15H-18H** - Promenade à poneys pour les enfants. *Maison de la Barthe.*
- > 15H-19H** - Initiation aux techniques de pêche au coup. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Activités « tendances » (boxing énergie, cardio, aéromove). *Berges éphémères.*
- > 19H45-20H45** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Mardi 6 août

- > 11H30-12H30** - Zumba. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*

Mercredi 7 août

- > 10H-12H30** - Pêche aux gravières de la Torte (enfants) - *Rendez-vous sur place.*
- > 10H30-11H30** - Gym « Bien vieillir » (Adultes de 55 ans et plus - 15 places/séance). *Maison de la Barthe.*
- > 15H-17H** - Atelier construction de cerfs-volants (25 places/séance). *Maison de la Barthe.*

Jeudi 8 août

- > 10H30-12H** - Marche nordique sport santé : activité découverte avec prêt de bâtons (15 places/séance - Limitée à 3 séances/personne). *Départ Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 15H-19H** - Atelier création de cartes postales. *Maison de la Barthe.*
- > 18H30-19H30** - Gym Volontaire « bodyzen ». *Berges éphémères.*
- > 19H-20H30** - Initiation Tai-chi-chuan. *Maison de la Barthe.*

Vendredi 9 août

- > 14H-17H** - Atelier « éco-récup », conseils pour fabrication d'objets. *Maison de la Barthe.*
- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*
- > 18H30-19H30** - Zumba. *Berges éphémères.*

Jeudis 22 et 29 et vendredis 23 et 30 août

- > 14H-19H** - Bibliothèque sur berges. *Berges éphémères.*

INSCRIPTION OBLIGATOIRE (Nombre de places limitées).
Tél. 06 28 69 76 43

