



Aides aux démarches

LES ASSISTANTS SOCIAUX

Sur rendez-vous, du lundi au vendredi pour :

- **des entretiens individuels** d'évaluation et d'écoute afin de définir la prise en charge la mieux adaptée,
- **l'ouverture des droits à la retraite,**
- **l'accès aux droits** : CMU, Mutuelle,...
- **les aides financières** auprès du Conseil Départemental des Landes ou des caisses de retraite complémentaires,
- **les aides à l'élaboration de dossiers administratifs...**

En cas de difficulté de mobilité, des visites à domicile sont possibles.

LES ECRIVAINS PUBLICS

Rendez-vous pour aider à la rédaction de courriers administratifs ou privés.

REGISTRE COMMUNAL

Vous êtes invité à vous inscrire sur le **registre communal des personnes vulnérables**. Le CCAS vous contactera en cas de déclenchement du Plan Canicule ou Grand Froid ou tout autre évènement exceptionnel.

NOUS CONTACTER



LE CCAS

Centre Quinteba
Accueil 4 rue du Palais - 40100 Dax
Tél. 05 58 90 46 46 / accueilccas@dax.fr

Lundi, mercredi, jeudi et vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.
Mardi de 9h à 12h et de 14h à 16h.

LE RESTAURANT

De 9h à 16h du lundi au vendredi
Tél. 05 58 90 46 61

L'ANIMATION

05 58 90 46 64
06 30 02 20 19
animationseniors@dax.fr



VILLE DE
DAX

Bien vieillir au centre Quinteba

Des activités et une équipe
à votre écoute





LE RESTAURANT

- Réservé aux dacquois de + de 60 ans.
- Les repas sont proposés le midi, du lundi au vendredi.
- Élaborés par une diététicienne et servis à l'assiette, les menus peuvent être adaptés à un régime spécial si nécessaire.
- Des repas à thème avec animation musicale contribuent à la convivialité du lieu.
- Possibilité d'organiser un apéritif ou un goûter.
- Expositions temporaires : artistes peintres, photographes ou sculpteurs locaux exposent régulièrement dans le restaurant.

LA NAVETTE

Un service de navette est proposé pour :

- aller faire vos courses,
- faire face aux nécessités de la vie courante,
- réaliser vos démarches, (administratives, de santé...).



LES ANIMATIONS



RÉGULIÈREMENT

Tous les jeudis des sorties, des ateliers (cinéma, lectures, sorties culturelles, pique-niques...).

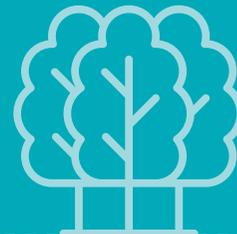
Suivant les opportunités, des sorties spectacle en soirée.

LES ATELIERS

BIEN-ÊTRE

Le Centre Quinteba propose différents types d'activités :

- des ateliers variés pour entretenir la tête et les jambes,
- des cycles de rencontres sur le thème du « Bien Vieillir » peuvent être proposés, en collaboration avec des organismes partenaires (CARSAT, MSA, ASEPT...).



LES TEMPS FORTS

- **Deux repas festifs sont offerts** par la Ville de Dax (inscription au préalable) pour le nouvel an et pour l'ouverture des fêtes de Dax au mois d'août.
- **La semaine bleue** chaque année en octobre, un événement dédié aux seniors à ne pas manquer.
- **La fête des aînés** : une mayade est organisée dans les EHPAD du CCAS en l'honneur de nos aînés.



ADHÉSION

- Une adhésion de 5€ à l'année est nécessaire pour toute inscription à une activité.
- **Tarifs : restaurant, navette, animations** en fonction de vos revenus. Nous consulter.