

VILLE DE
DAX

*Du temps
pour vous*
Familles et adultes

Mai - juin 2019



Début des inscriptions à partir du mardi 23 avril



dax.fr





DU TEMPS *entre adultes*

ACCUEIL DE PROXIMITÉ

Des professionnels à votre écoute pour vous informer, vous orienter et vous accompagner.

- **Espace de proximité Gond/Séron** : les lundis de 16h à 18h.
- **Espace de proximité Sablar, Lespès tour D** : les jeudis de 15h à 18h.
- **Espace de proximité Cuyès** : les vendredis de 16h à 18h.

> Accès libre et gratuit



ATELIERS DANSES DU MONDE

Tous les mercredis de 9h à 11h à l'espace de proximité du Gond.

- > Session de 8 ateliers
- > Gratuit
- > Sur inscription



"THÉ OU CAFÉ ?" DES TERRITOIRES

Échanger, discuter, autour d'une boisson chaude.

- les lundis de 8h30 à 10h30, espace de proximité de Hondelatte
- les mardis de 8h30 à 10h30, espace de proximité du Gond/Séron,
- les jeudis de 8h30 à 10h30, espace de proximité de Cuyès,
- les vendredis de 9h à 11h, au Sablar, Lespès tour D.

> Accès libre et gratuit



BÉNÉFICIER DES SERVICES D'UN ÉCRIVAIN PUBLIC

De 9h à 10h30

Espace de proximité Gond : les 21 mai et 18 juin.

Espace de proximité Cuyès : les 9 mai, 6 et 27 juin.

Espace de proximité Sablar, Lespès tour D : les 17 mai et 14 juin.

> Gratuit sur inscription.

QUAND LES ENFANTS SONT À L'ÉCOLE

Autour d'un café venez partager, échanger et construire des projets et la programmation des animations collectives familles.

- les vendredis de 9h à 11h, foyer de Berre (place de l'aviation).
- les vendredis de 13h30 à 15h30, espace famille Mandela (6 rue de l'hôpital).

> Accès libre et gratuit

Infos

LES VACANCES ÇA SE PRÉPARE !

Information sur le dispositif BSV (Bourse Solidarité Vacances) : partir en vacances avec une réduction de 50 à 70 % quand on a un quotient familial inférieur à 1000 €

Le 7 juin durant les : « Quand les enfants sont à l'école ».

> Accès libre et gratuit



Un pas vert : moins de déchets

Des projets tout au long de l'année pour réduire nos déchets



CINÉ-GOÛTER WALL-E

Mercredi 5 juin

Rdv à 13h30 au multiplex

Tarifs : Adultes de 1,30€ à 2,70€

Enfants de 0,80 à 1,80€

FABRICATION DE PRODUITS MÉNAGERS OU D'HYGIÈNE


Vendredi 3 mai (lingettes de ménage et pierre d'argile) et vendredi 7 juin (bouillotte végétale) à 13h30 à Mandela

Tarif pour les 2 séances de 1,30 à 2,70€.

TEMPS FESTIF DE CLÔTURE

Dimanche 23 juin dès 9h

(en face du KFC)

Projet partenarial avec 

Matin : nettoyage des berges de l'Adour et de l'Étang de l'Estey

Midi : Pique nique à partager zéro déchets, ou presque

Après-midi : ateliers, théâtre, expositions, etc...

Du temps parents/enfants

BIEN-ÊTRE PARENTS/ENFANTS

En période scolaire, tous les vendredis soir de 17h30 à 18h30 à l'espace de proximité Gond/Séron. L'association ME3C vous propose des ateliers ludiques pour développer la concentration, le calme et l'attention en famille.

> Gratuit sur inscription

Des sorties culturelles et de loisirs

> SAMEDI 18 MAI

La nuit des musées

Festival des arts urbains, repas à partager à Quinteba

Rdv à 16h30 à Mandela

Gratuit sur inscription.



> MARDI 28 MAI

Sortie détente entre parents : balnéo et resto

Départ à 9h de Mandela

Tarifs : Adultes de 5,80€ à 12,30€.

> SAMEDI 15 JUIN

Chasse O'Trésar à Dax : découvrez le geocaching

Départ à 10h de Mandela

Gratuit sur inscription.

ACCUEIL PARENTS / ENFANTS 0-3 ANS

Tous les jeudis matin en période scolaire, de 9h30 à 11h30 à la ludothèque. > Gratuit

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Partager une soirée ludique à la ludothèque de 19h à 22h30 (à partir de 6 ans).

• vendredi 28 juin > Accès libre et gratuit

FÊTE DU JEU

Samedi 25 mai, de 11h à 19h

Du jeu pour tous et en famille en centre ville pour la 20^{ème} édition de la fête du jeu.

> Accès libre et gratuit

APRÈS-MIDI EN FAMILLE

Mercredi 12 juin à 14h

Foyer de Berre, place de l'aviation

Participez à la construction et la programmation d'un « après-midi en famille » les vendredis de 9h à 11h au foyer de Berre.

> Gratuit sur inscription

Pour accéder à l'ensemble des activités proposées par l'Espace Nelson Mandela, une cotisation, de 2€, par année (à date anniversaire) et par personne est demandée.

Inscriptions

Pièces à joindre pour l'inscription :

- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat médical pour les activités sportives



RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Espace Nelson Mandela

6 rue de l'hôpital - 40100 DAX

Tél. 05 24 62 70 38 - centresocialeculturel@dax.fr

