



VILLE DE
DAX

DU TEMPS POUR VOUS

Familles & adultes

SEPTEMBRE - OCTOBRE
2019



**DÉBUT DES INSCRIPTIONS
À PARTIR DU 13 SEPTEMBRE**

dax.fr





DU TEMPS ENTRE ADULTES

« Thé ou Café ? »

Échanger, discuter, autour d'une boisson chaude

- les lundis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité de Hondelatte
- les mardis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité du Gond/Séron
- les mercredis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité de Cuyès
- les vendredis de **9h00 à 11h00**, au Sablar, à la loge du Gardien Tour D
- les vendredis de **13h30 à 15h30** à l'espace famille Mandela (6 rue de l'hôpital)

Toutes les semaines sauf la deuxième des vacances scolaires

> Accès libre et gratuit

Mandela en chantier : un projet pour et avec vous

Autour d'un café venez partager, échanger et construire l'Espace Nelson Mandela de demain

- les lundis de **9h30 à 11h00**, à l'Espace Nelson Mandela à partir du 30 septembre

Les vacances ça se prépare !! - Info lors des « Thé ou café »

Information sur le dispositif Bourse Solidarité Vacances : partir en vacances avec une réduction de 50 à 70 % quand on a un Quotient Familial inférieur à 1000 €.

Les RDV du Conseil Citoyen

Les membres habitants du conseil citoyen et l'équipe Mandela vous accueillent pour échanger autour de la vie de votre quartier.

- Espace de proximité du Gond/Séron : les lundis de **16h00 à 18h00**
- Espace de proximité de Cuyès : les vendredis de **16h00 à 18h00**

> Accès libre et gratuit

Ateliers danses du monde

- Espace de proximité du Gond : mercredis de **9h00 à 11h00**, session de 6 ateliers

> Gratuit sur inscription

Bénéficier des services d'un écrivain public

- Lors des « Thé ou café » **9h à 10h30** sur les espaces de proximité

> Uniquement sur rendez-vous au **06 29 79 53 59**

M@RDIS DE L'EMPLOI
rdv mardi 5 novembre
à 9h00 à Mandela

RDV en novembre pour
le MOIS SANS TABAC
lors des "Thé ou Café"



DU TEMPS PARENTS/ENFANTS



Ateliers bien-être parent/enfant

L'association ME3C vous propose des ateliers ludiques pour développer la concentration, le calme et l'attention en famille.

- Tous les vendredis soirs de **17h30 à 18h30** à l'espace de proximité Gond/Séron
- > Gratuit sur inscription

Ludothèque - Accueil tout public

- Mardi /vendredi : **16h/18h** • Mercredi : **14h/17h** • Samedi : **10h/12h30 - 14h/17h**

VACANCES DE TOUSSAINT



« Le Cirque Plume »

Spectacle de cirque contemporain familial au Pin Galant - Mérignac.

- **SAMEDI 19 OCTOBRE** - départ à **10h** de Mandela
- > Tarifs : adultes de 12,90€ à 27,50€ / enfants de 5,50€ à 11,70€.

Bowling-repas à partager

- **LUNDI 21 OCTOBRE** - départ à **16h15** de Mandela
- > Tarifs : adultes de 1,30€ à 2,70€ / enfants de 0,80€ à 1,80€.

Ateliers participatifs pour la préparation d'Halloween

Venez préparer la déco et les costumes d'Halloween (repas à partager le midi).

- **MARDI 22 OCTOBRE (matin) et MERCREDI 23 OCTOBRE (journée)**
rdv à **9h** - Salle de Berre - Place de l'aviation
- > Gratuit sur inscription

Ciné-goûter

Choix du film par vote du 12/09 au 4/10 à l'accueil de l'Espace Nelson Mandela

- **MARDI 29 OCTOBRE** - rdv au multiplex à **13h30**
- > Tarifs : adultes de 1,30€ à 2,70€ / enfants de 0,80€ à 1,80€.

Halloween à la salle de Berre

Repas halloweenesque à partager le soir.

- **JEUDI 31 OCTOBRE** - rdv à **16h**
- > Gratuit sur inscription

Ludothèque - Accueil tout public

- Lundi, mardi, mercredi, jeudi et vendredi de **14h à 18h**





RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Dans le cadre de son nouveau projet social l'Espace Nelson Mandela est en chantier de septembre 2019 à juin 2020.

À partir de septembre, tous les jeudis en journée, hors vacances scolaires, l'équipe se consacrera à la mise en place de cette dynamique. Tout au long du chantier, et en fonction de son avancée, vous pourrez être invités à échanger sur les futures orientations du projet.

Vous remerciant par avance de votre compréhension

Pour accéder à l'ensemble des activités proposées par le Centre Social et Culturel Municipal Nelson Mandela, une cotisation par année civile et par personne de 2 € est demandée.

Pièces à joindre pour l'inscription :

- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat médical pour les activités sportives

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Espace Nelson Mandela
6 rue de l'hôpital - 40100 DAX
Tél. 05 24 62 70 38
centresocialetculturel@dax.fr

