VILLE DE
DAX

DU TEMPS POUR VOUS

Familles & adultes

MARS - AVRIL
2020

Découvrez toutes les sorties au dos de la brochure.

DÉBUT DES INSCRIPTIONS
24 FÉVRIER 2020

dax.fr

Ville de Dax
source d'inspiration

DU TEMPS ENTRE ADULTES

« Thé ou Café ? »

Échanger, discuter, autour d'une boisson chaude.

- les lundis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité de Hondelatte
- les mardis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité du Gond/Séron
- les mercredis de **8h30 à 10h30**, espace de proximité de Cuyès
- les vendredis de **9h à 11h**, au Sablar, à la loge du gardien Tour D
- les vendredis de **13h30 à 15h30** à l'espace famille Mandela (6 rue de l'hôpital)

Toutes les semaines, sauf la deuxième des vacances scolaires.

> Accès libre et gratuit

Mandela en chantier : un projet pour et avec vous

Autour d'un café, venez partager, échanger, exprimer vos idées pour construire l'espace Nelson Mandela de demain.

- les vendredis de **15h à 17h**, à l'espace Nelson Mandela

NOUVEAU

> 27 mars et 24 avril : venez participer à la construction de la programmation « du temps pour vous » du second semestre.

Les m@rdis de l'emploi

Venez découvrir nos 2 ateliers thématiques « Faire du numérique une chance pour tous » et « ACTIV MOUV ».

- les mardis de **9h à 12h**, à l'espace Nelson Mandela

> Accès libre et gratuit

Ateliers danses du monde

- les mercredis de **9h à 11h** à l'espace de proximité du Gond

> Gratuit sur inscription

Les RDV du Conseil Citoyen

Les membres habitants du conseil citoyen et l'équipe Mandela vous accueillent pour échanger autour de la vie de votre quartier.

- Espace de proximité du Gond/Séron : les lundis de **16h à 18h**
- Espace de proximité de Cuyès : les vendredis de **16h à 18h**

> Accès libre et gratuit

SORTIE BALNEO - RESTO ENTRE GRANDS ET SANS PETITS !

Mardi 24 mars

Rdv à 9h30 à Mandela

Tarifs : de 5,80€ à 12.30€

Cuisine du monde : découverte des 5 continents

Découvertes de techniques culinaires. Chacun peut animer ces ateliers pour partager ses recettes. N'hésitez pas à faire vos propositions (programme à l'accueil).

- les mardis 17 mars et 14 avril, de **9h à 14h**, à l'espace Nelson Mandela

> Tarifs : adultes de 1,30€ à 2,70€

Ateliers "je prends soin de moi"

Échanger ses trucs et astuces : soin des mains, du visage, produits faits maison.

- vendredi 20 mars et 3 et 17 avril, de **9h30 à 12h** à Mandela

> Tarifs : adultes, gratuit ou de 1,30€ à 2,70€ selon les ateliers

Les vacances ça se prépare !! - Info lors des « Thé ou café »

Information sur le dispositif Bourse Solidarité Vacances : partir en vacances avec une réduction de 50 à 70 %, quand on a un quotient familial inférieur à 1000 €.

DU TEMPS PARENTS/ENFANTS

Ateliers bien-être parent/enfant (3-6 ans)

Les ateliers de Caro vous proposent des temps ludiques pour développer la concentration, le calme et l'attention en famille.

- les mardis soirs de **17h30 à 18h30** à l'espace de proximité de Hondelatte

> Gratuit sur inscription

Ateliers relax de Nat' (6 ans et +)

Séance détente avec son enfant : prendre soin de son corps (respiration, émotion, concentration...), améliorer sa confiance en soi et sa relation aux autres.

- les vendredis de **17h30 à 18h30** à l'espace de proximité de Hondelatte

> Gratuit sur inscription

RENDEZ-VOUS DU CONSEIL CITOYEN
> renseignements et inscriptions au centre Mandela

Concours de soupes

- vendredi 6 mars à Cuyès

Accueil à partir de **16h** et mise en place du jury, suivi d'un karaoké à **20h**.

Tournoi de foot en famille (parents/enfants - équipes de 5)

- samedi 25 avril à **13h30** au City stade du Gond

UN AUTRE REGARD : MAKJA

Concert- spectacle « UN AUTRE REGARD »

JEUDI 30 AVRIL - Atrium de Dax - 20h30

Animé par MAKJA et le compositeur MICHAEL BENTZ , ainsi que tous les participants des différents ateliers menés depuis septembre 2019 en résidence d'artiste. > Gratuit

DU JEU POUR TOUS

Soirées jeux de société à la Ludothèque

Partager une soirée ludique seul ou en famille (à partir de 6 ans)

- vendredis 27 mars et 24 avril de 19h à 22h30

> Accès libre et gratuit

Ludothèque accueil tout public

- **Période scolaire :** mardi et vendredi de **16h à 18h,** mercredi de **14h à 18h** et samedi de **10h à 12h30** et de **14h à 17h**
- **Vacances scolaires :** du lundi au vendredi de **14h à 18h**

LE MOIS DES FAMILLES

Nouvelle édition 2020 du 15 mai au 30 juin

Venez participer à l'organisation de la programmation dacquoise autour d'un petit-déjeuner **le lundi 9 mars à 9h**

FÊTE DU JEU

Samedi 30 mai 2020

Vous souhaitez vous impliquer dans son organisation ? Inscrivez vous à l'espace Mandela au 0524627038 !

DES SORTIES

Tous à la luge
SAMEDI 14 MARS - départ à **8h** du parking du fronton du Gond.
> Tarifs: adultes de 2,90€ à 6€ / enfants : de 2,30€ à 5€

« Spectacle de théâtre physique » à l'Atrium
SAMEDI 21 MARS - Rdv à Mandela à **19h** pour un repas à partager
> Tarifs : adultes de 3,80€ à 8,10€ / enfants de 2,50€ à 5,40 €

Ciné-goûter "Trolls 2"
MERCREDI 1er AVRIL - rdv à **13h30** au multiplex
> Tarifs : adultes de 1,30€ à 2,70€ / enfants de 0,80€ à 1,80€

Repas, ballade à Biarritz et rencontre avec le centre social Maria Pia
MERCREDI 15 AVRIL - départ à **12h** de Mandela
> Tarifs : adultes de 0,70€ à 1,50€ / enfants de 0,70€ à 1,40€

Bourse des plantes à la maison de la Barthe
SAMEDI 18 AVRIL - départ **à 14h** de Mandela
> Gratuit Sur inscription

Randonnée familiale à partir de 8 ans : La Madeleine (64)
LUNDI 20 AVRIL - rdv **à 8h30** à Mandela
> Tarifs : adultes de 0,70€ à 1,50€ / enfants de 0,70€ à 1,40€

Ciné-goûter – Film communiqué à l'inscription
MERCREDI 22 AVRIL - rdv à **13h30** au multiplex
> Tarifs : adultes de 1,30€ à 2,70€ / enfants de 0,80€ à 1,80€

Découverte du courant d'Huchet avec les bâteliers
LUNDI 27 AVRIL - rdv à 13h30 à Mandela
> Tarifs : adultes de 4,50€ à 9,60€ / enfants de 3,20€ à 6,80€

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

L'Espace Nelson Mandela est en chantier depuis septembre 2019 et jusqu'à juin 2020. Afin de mettre en place le nouveau projet social, nous vous informons que nous sommes fermés tous les jeudis. Selon l'avancée du chantier vous pourrez être invités sur ces temps là à échanger sur les futures orientations du projet. Vous remerciant par avance de votre compréhension.

Pièces à joindre pour l'inscription :
- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA,
- une attestation d'assurance responsabilité civile,
- un certificat médical pour les activités sportives,
- une cotisation de 2€/personne par année civile est demandée.

ESPACE NELSON MANDELA
Ouverture : 9h-12h & 14h-18h le lundi, mardi, mercredi et vendredi
6 rue de l'hôpital - 40100 DAX / Tél. 05 24 62 70 38
centresocialetculturel@dax.fr