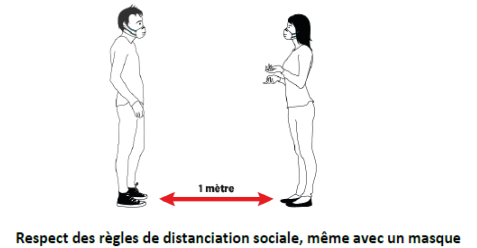


UTILISATION DE MASQUES BARRIÈRES LAVABLES

Conditions générales d'utilisation des masques barrières lavables :

Les masques barrières lavables :

- **n'exonèrent pas des gestes barrières** (lavage régulier des mains, réduction des contacts avec d'autres personnes) **et règles de distanciation, mais interviennent en complément**
- évitent la dissémination de gouttelettes favorisant la transmission du virus
- évitent un contact manuporté au niveau du visage mais sont à utiliser selon des règles spécifiques (pour éviter de devenir un vecteur potentiel de contamination)
- concernent les **situations avec interactions sociales en complément des règles de distanciation** (1 mètre minimum)
- nécessite d'être lavé avant-première utilisation

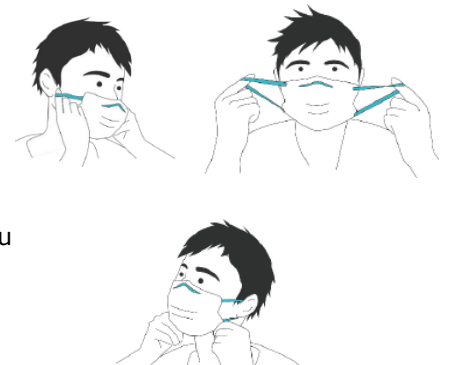


- ✓ Portez ce type de masque quand vous êtes **en contact avec d'autres personnes que celles avec lesquelles vous vivez.**
- ✓ **Vérifiez toujours que le masque est bien ajusté et couvre votre bouche et votre nez.**
- ✓ **Attention : si vous êtes malade, ce masque n'est pas adapté. Ce masque n'est pas destiné au personnel soignant ni aux contacts rapprochés de moins d'1 mètre.**



Mettre et utiliser un masque barrière :

- **Se laver les mains** ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique avant toute manipulation du masque.
- **Repérer le haut du masque** et le placer sur le visage, la barrette nasale (si existante) sur le nez.
- **Tenir le masque barrière de l'extérieur et passer les élastiques ou liens derrière les oreilles, sans les croiser.**
- **Abaisser le bas du masque sous le menton.**
- **Pincer la barrette (si existante)** avec les deux mains pour l'ajuster au niveau du nez.



FICHE REFLEXE – COVID 19

Date de mise à jour : 07/05/2020

- **Une fois ajusté, ne plus toucher le masque.** Chaque fois que le masque barrière est touché, lavez-vous les mains ou frictionnez les avec une solution hydroalcoolique.



- **Laver le masque barrière chaque fois qu'il est souillé, mouillé ou mal positionné sur le visage**



- **Ne pas positionner le masque en position d'attente** sur le front ou sous le menton pendant et après utilisation.

- **Durée du port :** inférieure à 4 heures sur une seule journée pour un même masque (équivalent à une demi-journée)



- **Durée de vie :** à renouveler en fonction du nombre de lavage maximum

Retirer un masque barrière :

Pour ne pas être contaminé lors du retrait du masque :

- **Se laver les mains** ou exercer une friction avec une solution hydroalcoolique.
- Retirer le masque en saisissant **par l'arrière** les élastiques **sans toucher la partie avant du masque.**
- Placer le masque à laver dans un **contenant spécifique** (sac plastique propre).
- **Se laver les mains.**



Laver et sécher un masque barrière :

- **Eviter tout contact entre un masque barrière souillé (à laver) et des articles vestimentaires propres.**
- **Recommandations générales :**
*cycle complet de lavage (mouillage, lavage, rinçage) de 30 minutes minimum température de 60°C (l'utilisation d'adoucissant n'est pas préconisée).
séchage complet du masque barrière dans un délai inférieur à 2 heures après la sortie du lavage
séchaage au sèche-linge avec nettoyage des filtres après chaque séchage.*



Jeter un masque barrière :

- Assurer un **suivi du nombre de lavages** réalisés.
- **Une fois le nombre de lavage maximum atteint, jeter-le dans une poubelle munie d'un sac plastique** (double emballage recommandé)
- **Lavez-vous les mains**