



Les rendez-vous hebdo

Les animations proposées sont organisées dans le cadre des directives, recommandations et mesures sanitaires liées au coronavirus.

INSCRIPTIONS OBLIGATOIRES ET LIMITÉES

● **ATELIER « REMUE-MÉNINGES » : GRATUIT**

Les mardis

de 10h à 11h et de 14h à 15h
2 groupes de 7 personnes

Les jeudis

de 10h à 11h et de 14h à 15h
2 groupes de 7 personnes

● **ATELIER BRICO-DÉCO RÉCUP'**

les mercredis après-midi

de 14h30 à 15h30
groupe de 7 personnes
Fabrication de masques en tissus.

● **ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE : GRATUIT**

Une séance par semaine

L'association GE-APA propose des séances de gymnastique adaptée à distance (en visioconférence ou suivies par téléphone) avec un livret.

● **ACCOMPAGNEMENTS AU NUMÉRIQUE : GRATUIT**

Les lundis

Cette activité est destinée à toute personne habitant la commune, se trouvant confrontée à une difficulté dans l'accomplissement d'une démarche dématérialisée via son ordinateur, sa tablette ou son téléphone portable.

Sur rendez-vous (à domicile ou au CCAS).

INFOS & RÉSERVATIONS

Après de Marie-Paule PEDELUCQ au 05 58 90 46 64 ou au 06 30 02 20 19
ou par mail à l'adresse animationseniors@dax.fr
CCAS, centre Quinteba - 4 Rue du Palais - 40100 DAX