

# BERGES ÉPHÉMÈRES

DU 6 JUILLET AU 6 SEPTEMBRE 2020



## PROGRAMME DU 17 AU 23 AOÛT

L'ÉTÉ  
SE VIT ICI  
GRATUIT

TOUS LES JOURS : BERGES DÉTENTE 10H/20H  
BERGES ANIMÉES & SPORTIVES 14H/20H (PRÊT DE MATÉRIEL, JEUX, JOUETS)

### LUNDI

**9h30<sup>1h</sup>**  
Réveil musculaire

**10h30<sup>1h</sup>**  
Gym douce seniors  
inscription: 05 58 56 31 51  
Stade M.Boyau

**14h/17h**  
Point Info Jeunesse

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs  
Multi sport jeunesse

**14h30/18h**  
Initiation pêche au coup  
Berges de l'Adour

**14h30<sup>1h</sup>**  
Gym ados/adultes

### MARDI

**9h30<sup>1h</sup>**  
Body Zen

**9h30<sup>1h30</sup>**  
Qi Gong

**11h<sup>1h</sup>**  
Stretching

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs  
Poules/renard/vipères  
Un jour / une asso  
« USD Basket »

**15h/18h**  
Ludothèque  
Plateau démo d'une asso  
« USD Basket »

**18h30<sup>1h</sup>**  
Gym tendance en musique

**20h<sup>2h</sup>** Spectacle vivant  
Théâtre d'impro avec Les  
Keskonné

### MERCREDI

**9h30<sup>1h</sup>**  
Réveil musculaire musical

**9h/11h30**  
Initiation pêche au coup  
Gravières de la Torte

**10h<sup>1h</sup>**  
Atelier relax parents enfants  
(dès 6 ans)  
inscription: 06 73 74 04 91

**10h<sup>1h30</sup>**  
Marche nordique

**14h/17h**  
Point Info Jeunesse

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs

**16h<sup>1h</sup> & 17h<sup>1h</sup>**  
Golf au practice  
inscription: 06 62 54 66 03

**15h/18h**  
Initiation tarot / belote  
Ludothèque  
Atelier sécurité routière  
voiture tonneau, test choc  
Prévention des addictions  
tablettes et jeux de plateau

### JEUDI

**9h30<sup>1h</sup>**  
Gym tonique

**10h30<sup>1h30</sup>**  
Maison du cœur & Sport  
santé : thème : « Avec l'activité  
physique, ça cogite plus vite »

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs  
Un jour / une asso  
« Les AS du cœur »

**14h/19h**  
Salon de lecture sur l'herbe

**15h/16h** Lecture d'his  
toire à partir de 6 ans

**15h<sup>2h</sup>** Atelier nature  
inscription: 05 58 89 77 08

**15h/18h** Performance  
d'un street artiste

**16h/18h** Atelier bien-être  
réservation : 06 17 33 20 37

**17h** Initiation marche  
nordique

**18h** Rencontre d'auteurs  
« Voyage aux Etats Unis »  
de M. Chabin et N. Bru

**18h<sup>1h</sup>** Tai-chi

**20h/22h** Soirée au clair  
de Lune « Bien être »  
[Tai chi, viniyoga,  
huiles essentielles]

### VENDREDI

**9h30<sup>1h</sup>**  
Qi Gong

**10h<sup>1h</sup>**  
Atelier relax adultes  
inscription: 06 73 74 04 91

**10h<sup>2h</sup>**  
Blabla thé ou café

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs

**14h/19h**  
Salon de lecture sur l'herbe

**15h**  
Visite guidée de la barthe  
inscription: 05 58 89 77 08

### SAMEDI

**14h/20h**  
Marché artisans producteurs

**15h/18h**  
Ludothèque et ses jeux  
géants  
Plateau démo une asso  
« UsDax athlétisme »

### DIMANCHE

**7h30<sup>1h</sup>** Méditation  
« Miracle morning »

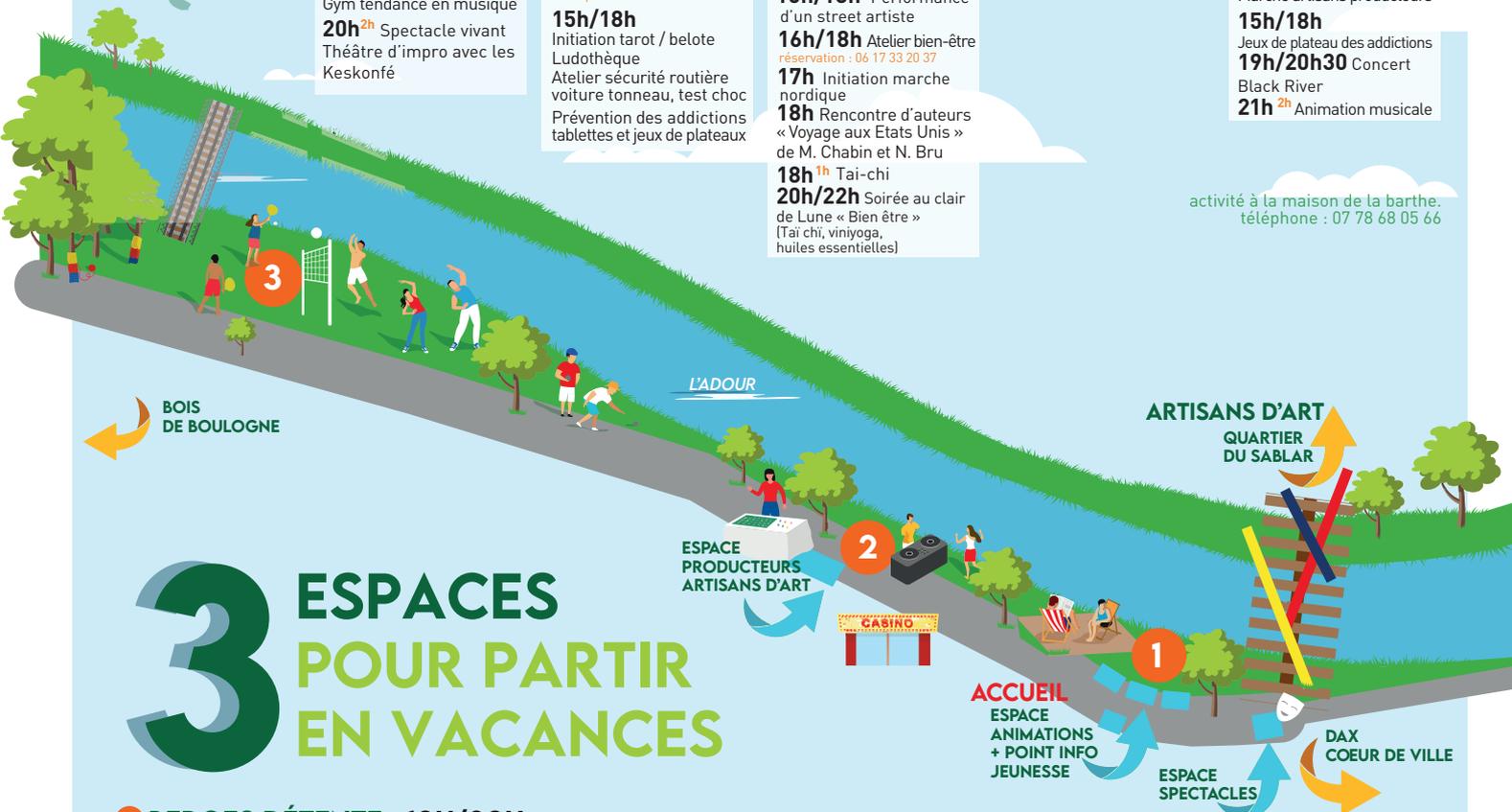
**14h/20h**  
Marché artisans producteurs

**15h/18h**  
Jeux de plateau des addictions

**19h/20h30** Concert  
Black River

**21h<sup>2h</sup>** Animation musicale

activité à la maison de la barthe.  
téléphone : 07 78 68 05 66



**3 ESPACES  
POUR PARTIR  
EN VACANCES**

- 1 BERGES DÉTENTE 10H/20H
- 2 BERGES ANIMÉES 14H/20H
- 3 BERGES SPORTIVES 14H/20H



TOUTE LA PROGRAMMATION  
DÉTAILLÉE SUR LA FAÇADE  
DE L'ACCUEIL ET SUR [DAX.FR](http://DAX.FR)