

BERGES ÉPHÉMÈRES

DU 6 JUILLET AU 6 SEPTEMBRE 2020



PROGRAMME DU 24 AU 30 AOÛT

L'ÉTÉ
SE VIT ICI
GRATUIT

TOUS LES JOURS : BERGES DÉTENTE 10H/20H

BERGES ANIMÉES & SPORTIVES 14H/20H (PRÊT DE MATÉRIEL, JEUX, JOUETS)

LUNDI

9h30^{1h}

Réveil musculaire

10h30^{1h}

Gym douce seniors

inscription: 05 58 56 31 51

Stade M. Boyau

14h Balade commentée

Animation gestion du fleuve

Rdv au niveau dupont SNCF

14h/17h

Point Info Jeunesse

14h/20h

Marché artisans producteurs

14h30^{1h}

Atelier artistique

14h30^{1h}

Gym ados/adultes

14h30/18h

Initiation pêche au coup

Berges de l'Adour

MARDI

9h30^{1h}

Body Zen

9h30^{1h30}

Qi Gong

11h^{1h}

Stretching

14h/20h

Marché artisans producteurs

15h/18h

Ludothèque

18h30^{1h}

Gym tendance en musique

20h Spectacle vivant

« Swing Cocottes »

MERCREDI

9h30^{1h}

Réveil musculaire musical

9h/11h30

Initiation pêche au coup

Gravières de la Torte

10h^{1h}

Atelier relax

parents enfants (dès 6 ans)

10h^{1h30}

Marche nordique

14h/20h

Marché artisans producteurs

14h/17h

Point Info Jeunesse

16h^{1h} & 17h^{1h}

Golf au practice

inscription: 06 62 54 66 03

15h/18h

Initiation tarot / belote

Ludothèque

JEUDI

9h30^{1h}

Gym tonique

10h30^{1h30}

Maison du cœur & Sport

santé : thème : « Jeux de

coordination »

14h/20h

Marché artisans producteurs

14h/19h

Salon de lecture sur l'herbe

15h^{2h}

Atelier environnement

inscription: 05 58 89 77 08

15h/18h Performance

d'un street Art

16h/18h Atelier bien-être

réservation : 06 17 33 20 37

18h^{1h} & 19h^{1h} Tai-chi

20h/22h Soirée au clair

de Lune « Astronomie/Astro

logie/Lithothérapie »

VENREDI

9h30^{1h}

Qi Gong

10h^{1h}

Atelier relax adultes

14h/20h

Marché artisans producteurs

14h/19h

Salon de lecture sur l'herbe

15h

Visite guidée de la barthe

inscription: 05 58 89 77 08

SAMEDI

14h/20h

Marché artisans producteurs

Un jour / une asso

« USD Omnisports »

15h/18h

Plateau démo USD

Omnisports

Ludothèque et ses jeux

géants

DIMANCHE

7h30^{1h} Méditation

« Miracle morning »

14h/20h

Marché artisans producteurs

15h/18h

Jeux de plateau des addictions

19h/20h30 Concert

Blossom K Duo

21h^{2h} Animation musicale

activité à la maison de la barthe.
téléphone : 07 78 68 05 66

3 ESPACES
POUR PARTIR
EN VACANCES

- 1 BERGES DÉTENTE 10H/20H
- 2 BERGES ANIMÉES 14H/20H
- 3 BERGES SPORTIVES 14H/20H



TOUTE LA PROGRAMMATION
DÉTAILLÉE SUR LA FAÇADE
DE L'ACCUEIL ET SUR [DAX.FR](https://dax.fr)

BOIS
DE BOULOGNE

L'ADOUR

ARTISANS D'ART
QUARTIER
DU SABLAR

ESPACE
PRODUCTEURS
ARTISANS D'ART

CASINO

ACCUEIL
ESPACE
ANIMATIONS
+ POINT INFO
JEUNESSE

ESPACE
SPECTACLES

DAX
COEUR DE VILLE



dax.fr

