

Vacances & ACTIVES SPORTIVES

13 JUILLET
> 28 AOÛT

VILLE DE
DAX

gratuit

Plongée | Tennis de table
Football US | Gym | Tai-Chi
Marche nordique | Capoeira
Wex ball | Escrime | Judo
Basket | Tir à l'arc...

DÉCOUVREZ
toutes les
ACTIVITÉS
sur dax.fr

Découvrez le programme des activités

Tout un été pour se dépenser et découvrir de nouvelles pratiques sportives !
Sur inscription.

SEMAINE DU 13 AU 18 JUILLET

Mardi 14 Juillet

10h-12h : plongée (+8 ans) - piscine d'Aspremont

Mercredi 15 juillet

8h-9h et 14h-16h00 : tennis de table (7-80 ans)
stade Darrigade

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

9h30-11h30 : Judo (7 à 15 ans) - stade Boyau

Jeudi 16 juillet

8h-9h : tennis de table (7-80 ans) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h-16h30 : marche nordique (+18 ans)

rendez vous au point d'accueil des berges
les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

18h30-21h : wex ball tout public - salle ASPTT Sablar

Samedi 18 juillet

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

10h30-11h30 : tai-chi (+7 ans) - salle ASPTT Sablar



JUILLET

SEMAINE DU 20 AU 25 JUILLET

Lundi 20 juillet

14h-17h : escrime (9-13 ans) - stade Darrigade

Mardi 21 juillet

10h-11h : gymnastique (8-15 ans) - stade Darrigade

10h -12h : escalade (5-9 ans) - stade Besson

9h30-11h30 : basket (7 à 15 ans) - stade Boyau

Mercredi 22 juillet

8h-9h et 14h-16h00 : tennis de table (7-80 ans)
stade Darrigade

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

10h-12h : escalade (9-12 ans) - stade Besson

Jeudi 23 juillet

8h-9h : tennis de table (7-80 ans) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

10h-12h : tir à l'arc (10 ans et plus) - stade Darrigade

15h-16h30 : marche nordique (+18 ans) - point d'accueil des berges, les bâtons seront prêtés

17h-18h : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

samedi 25 juillet

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans) - stade Darrigade

10h30 à 11h30 : tai-chi (+7 ans) - salle ASPTT Sablar



Vacances & actives sportives

gratuit

AOÛT

SEMAINE DU 27 AU 01 AOÛT

Lundi 27 juillet

14h-17h : escrime (9-13 ans) - stade Darrigade

Mardi 28 juillet

10h-11h : gymnastique (8-15 ans) - stade Darrigade

10h-12h : plongée (+8 ans) - piscine d'Aspremont

9h30-11h30 : basket (7 à 15 ans) - stade Boyau

Mercredi 29 juillet

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

Jeudi 30 juillet

10h à 12h : tir à l'arc (10 ans et +) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h à 16h30 : marche nordique (+18 ans)
rendez-vous au point d'accueil des berges
les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire, rendez-vous au parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

Samedi 01 août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

10h30-11h30 : tai-chi (+7 ans) - salle ASPTT Sablar

SEMAINE DU 03 AU 08 AOÛT

Mardi 04 août

10h à 12h : football - stade Darrigade

9h30-11h30 : Basket (7 à 15 ans) - stade Boyau

Mercredi 05 août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

9h30/11h30 : judo (7 à 15 ans) - stade Boyau

Jeudi 06 août

10h à 12h : tir à l'arc (10 ans et plus) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h-16h30 : marche nordique (+18ans)

rendez-vous au point d'accueil des berges,
les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - rendez vous au parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

samedi 08 août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans)
stade Darrigade

10h30-11h30 : tai-chi (+7 ans) - salle ASPTT Sablar



SEMAINE DU 10 AU 15 AOÛT

Mardi 11 Août

10h à 12h : football - stade Darrigade

9h30-11h30 : Basket (7 à 15 ans) - stade Boyau

Mercredi 12 Août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans) stade Darrigade

9h30/11h30 : judo (7 à 15 ans) - stade Boyau

Jeudi 13 Août

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h-16h30 : marche nordique (+18ans)

rendez-vous au point d'accueil des berges, les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - rendez-vous au parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

SEMAINE DU 17 AU 22 AOÛT

Lundi 17 août

10h à 12h : football - stade Darrigade

14h-17h : escrime (9-13 ans) - stade Darrigade

Mardi 18 Août

10h-12h : plongée (+8 ans) - piscine d'Aspremont

Mercredi 19 Août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans) stade Darrigade

9h30/11h30 : judo (7 à 15 ans) - stade Boyau

à partir de 18h : pétanque (tout public)- salle de l'ASPTT Sablar

Jeudi 20 Août

10h à 12h : tir à l' arc (10 ans et plus) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h-16h30 : marche nordique (+18 ans)

rendez-vous au point d'accueil des berges, les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - rendez-vous au parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol

Samedi 22 Août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans) stade Darrigade

10h30-11h30 : tai chi (+7 ans) - salle ASPTT Sablar

SEMAINE DU 24 AU 28 AOÛT

Lundi 24 août

10h à 12h : football - stade Darrigade

14h-17h : escrime (9-13 ans) - stade Darrigade

Mardi 25 Août

10h-12h : plongée (+8 ans) - piscine d'Aspremont

Mercredi 26 Août

10h-11h et 11h-12h : football US (13-50 ans) stade Darrigade

14h à 16h : gymnastique (6-12 ans) - stade Darrigade

Jeudi 27 Août

10h à 12h : tir à l' arc (10 ans et plus) - stade Darrigade

10h-12h : capoeira adultes - salle ASPTT Sablar

15h-16h30 : marche nordique (+18 ans)

rendez-vous au point d'accueil des berges, les bâtons seront prêtés

17h-18h00 : gym d'entretien cardio et renforcement musculaire - rendez-vous au parc des arènes (côté taureau), prévoir son tapis de sol



SERVICE DES SPORTS

9 rue de Borda à Dax - 05 58 56 31 51

Ouverture du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 18h et le samedi de 9h à 12h

Avec la participation des associations sportives locales : CODEP EPGV 40, USD, JAD, ASPTT, Sub Aquatique Club Dacquois, Amicale laïque dacquoise, envolée de Dax. Prêt de matériel par les associations possible.