

BERGES ÉPHÉMÈRES

DU 6 JUILLET AU 6 SEPTEMBRE 2020



PROGRAMME DU 10 AU 16 AOÛT

L'ÉTÉ
SE VIT ICI
GRATUIT

TOUS LES JOURS : BERGES DÉTENTE 10H/20H
BERGES ANIMÉES & SPORTIVES 14H/20H (PRÊT DE MATÉRIEL, JEUX, JOUETS)

LUNDI

9h30^{1h}
Réveil musculaire

10h30^{1h}
Gym douce seniors
inscription: 05 59 56 31 51
Stade M. Boyau

14h/20h
Marché artisans producteurs

14h30/18h
Initiation pêche au coup
Berges de l'Adour

14h30^{1h}
Gym ados/adultes

MARDI

9h30^{1h}
Body Zen

9h30^{1h30}
Qi Gong

11h^{1h}
Stretching

14h/20h

Marché artisans producteurs
Un jour / une asso
« APF France Handicap »

15h/18h

Ludothèque

18h30^{1h}

Gym tendance en musique

20h^{2h} Rencontre avec
Emma Millet, « Le lien »,
Editions de l'Auguste

MERCREDI

9h30^{1h}
Réveil musculaire musical

9h/11h30
Initiation pêche au coup
Gravières de la Torte

10h^{1h}

Atelier relax parents enfants
(dès 6 ans)
inscription: 06 73 74 04 91

10h^{1h30}

Marche nordique

14h/20h

Marché artisans producteurs

16h^{1h} & 17h^{1h}

Golf au practice
inscription: 06 62 54 66 03

15h/18h

Initiation tarot / belote
Ludothèque
Atelier sécurité routière
voiture tonneau, test choc
Prévention des addictions
tablettes et jeux de plateaux

JEUDI

9h30^{1h}
Gym tonique

14h/20h

Marché artisans producteurs
Un jour / une asso
« ADAVEM »

14h/19h

Salon de lecture sur l'herbe

14h/18h

Jeux de société de l'atelier
citoyen de l'ADAVEM

15h^{2h}

Atelier environnement
inscription: 05 58 89 77 08

15h/18h Performance
d'un street artiste

16h/18h

Rencontre bien-être et
confiance en soi
réservation : 06 17 33 20 37

18h^{1h} & 19h^{1h} Tai-chi

VENDREDI

9h30^{1h}
Qi Gong

10h^{1h}

Atelier relax adultes
inscription: 06 73 74 04 91

14h/20h

Marché artisans producteurs

14h/18h

Vélo Smoothie

14h/19h

Salon de lecture sur l'herbe

15h

Visite guidée de la barthe
inscription: 05 58 89 77 08

SAMEDI

10h30^{1h} Tai-chi Parents

10h30^{1h} Tai-chi

Enfants à partir de 7 ans

14h/20h

Marché artisans producteurs

15h/18h

Ludothèque et ses jeux
géants

DIMANCHE

7h30^{1h} Méditation
« Miracle morning »

14h/20h

Marché artisans producteurs

15h/18h

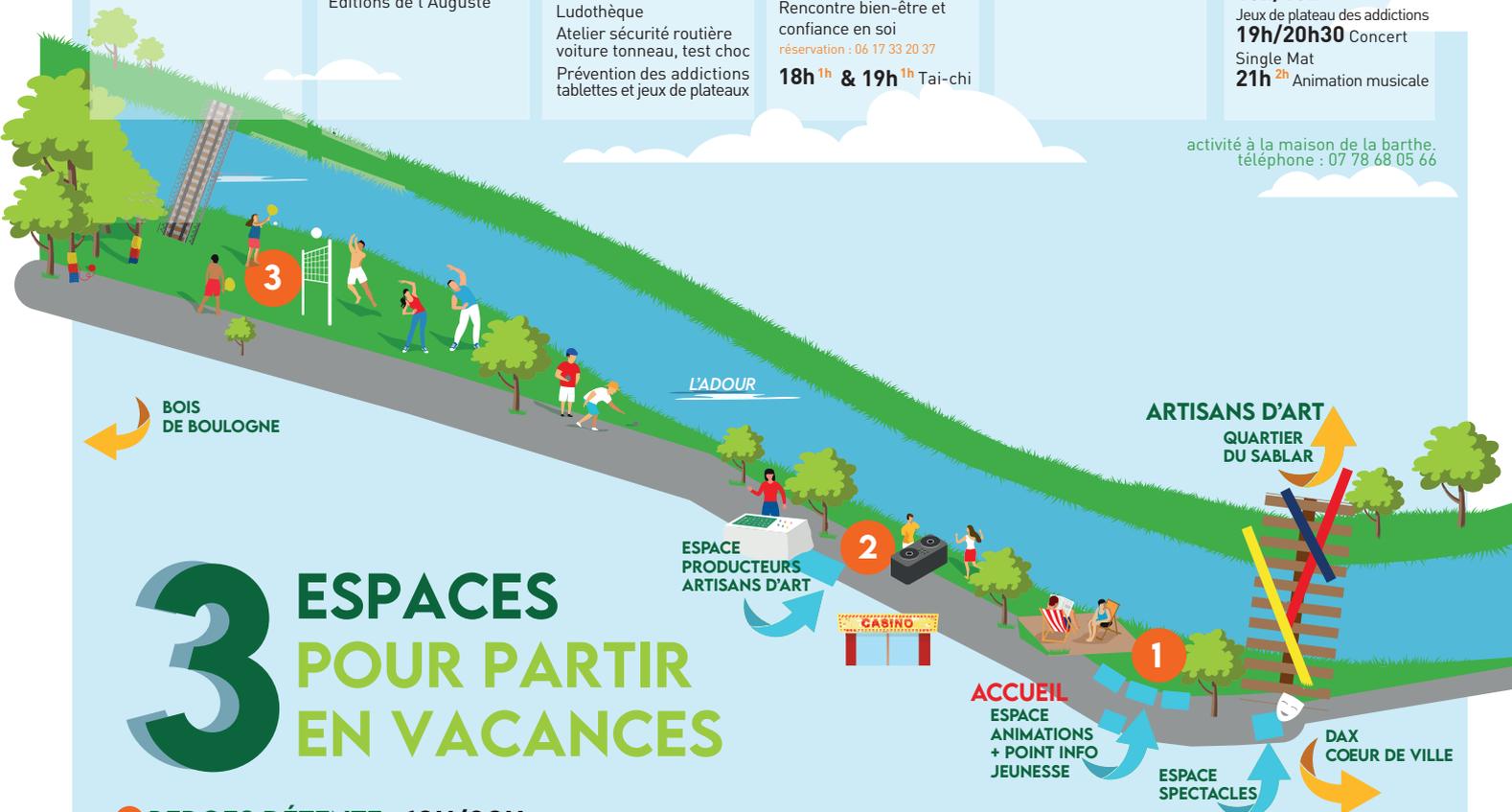
Jeux de plateau des additions

19h/20h30 Concert

Single Mat

21h^{2h} Animation musicale

activité à la maison de la barthe.
téléphone : 07 78 68 05 66



3 ESPACES POUR PARTIR EN VACANCES

- 1 BERGES DÉTENTE 10H/20H
- 2 BERGES ANIMÉES 14H/20H
- 3 BERGES SPORTIVES 14H/20H



TOUTE LA PROGRAMMATION
DÉTAILLÉE SUR LA FAÇADE
DE L'ACCUEIL ET SUR DAX.FR