



Info en plus

LES BRIGADES DE LECTURES

> dans les EHPAD durant toute la semaine.



Thomas Visonneau & Léa Lecoine

Les Brigades de lectures sont des interventions artistiques que la Cie Thomas Visonneau propose dans différents lieux, à deux voix. Tous les livres proposés se trouvent dans une malle.

Une malle de lecture que la brigade fait voyager d'interventions en interventions. Il ne s'agit pas, entendons-nous bien, de simples «mise en voix» d'un patrimoine littéraire. Il s'agit d'un moment de théâtre où les acteurs investissent une parole et la transmettent, avec toute la virtuosité de leur savoir-faire.

En avant première

SÉLECTION DU PRIX CHRONOS DE LITTÉRATURE 2020-2021

> toute la semaine à la bibliothèque de Dax

Bien plus qu'un prix littéraire, le Prix Chronos poursuit plusieurs objectifs, dont celui de sensibiliser les jeunes et moins jeunes à la question du parcours de vie, de la naissance à la mort, et au fait que « grandir, c'est vieillir... vieillir, c'est grandir ». Il encourage le développement des relations intergénérationnelles et développe le goût de la lecture chez les jeunes et la découverte de la langue française. Il contribue à l'éducation à la citoyenneté grâce au vote individuel à bulletin secret et promeut la rédaction, l'illustration et l'édition d'ouvrages abordant la thématique « grandir-vieillir » et les liens entre les générations.

Inscrivez-vous à la bibliothèque pour participer au projet et votez pour votre œuvre littéraire préférée lors des prochaines Rencontres à lire de Dax.

Se déplacer autrement

CYCL'ENVILLE : Pensez aux déplacements verts pour vous rendre sur les différents lieux des animations !

Cyclenville Le vélo malin

Circulez en vélo gratuitement pour vous rendre sur les différents lieux des animations.



La semaine bleue

5 > 9
Oct. 2020

Une semaine d'animations pour les seniors.
« ENSEMBLE, bien dans son âge, bien dans son territoire ».

INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENTS

À l'Office de tourisme de Dax, 11 cours Foch, à partir du 14 septembre et durant la Semaine bleue. Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h.

L'inscription est obligatoire pour toutes les activités signalées, qu'elles soient payantes ou gratuites. Attention places limitées.

La Ville remercie ses partenaires :

- associatifs : Atelier Café Philo de Dax, Amicale Laïque Dacquoise, Ciné passion, Atelier Budgétaire Pays Basque, les bénévoles de Quinteba, Artistes en Villes, Atelier Sophro 33, ASEPT, Atelier fil.
- privés : Food truck Salades et Tartines, Gil Bernier, Cinéma le Grand club, la fleuriste Nicole Binard et le sophrologue M.Marquez.
- municipaux : la ludothèque, la bibliothèque, la culture, le service développement durable, les espaces verts, le musée de Borda, le service des sports.



La semaine bleue

VILLE DE
DAX

Ensemble,
bien dans son âge,
bien dans son territoire.

5 > 9
Oct. 2020

Une semaine
d'animations
pour les seniors



INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENTS :
À l'Office de Tourisme de Dax, 11 cours Maréchal Foch
À partir du 14 septembre et durant la semaine bleue

dax.fr



lundi 5

Journée d'ouverture au Cinéma Le Grand Club

PHILOSOPHONS ENSEMBLE

> 10h : gratuit sur inscription
à l'Office du tourisme

L'avis des seniors peut-il être entendu dans les décisions prises au sein de la communauté ?
L'association Café philo vous invite à réfléchir sur le sujet.

Nelson Mandela a lancé l'alerte : « Tout ce que vous faites pour moi mais sans moi, vous le faites contre moi »
N'hésitez plus.. venez prendre la parole, partager, écouter...

DÉJEUNER SUR PLACE

> à partir de 12h : repas sans inscription

ENTRE MIDI ET DEUX

> de 12h à 14h : gratuit sans inscription

Jeux d'adresse et de stratégie (en bois et/ou surdimensionnés)

EXPOSITION « CONFINEMENT ET LIBERTÉ(S) »

> de 12h à 14h : gratuit sans inscription

L'Amicale Laïque et la Ligue des Droits de l'Homme de Dax se sont associées afin de proposer à tous, enfants, jeunes, adultes et seniors un concours autour du thème « confinement et liberté(s) ».

KARAOKÉ

> 14h30 : 1€ sur réservation
à l'Office de tourisme



mardi 6

Journée Tous au jardin au Parc du Sarrat

ATELIER CONSTRUCTION DE NICHOS

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
avec Charlie Hollocou, chargé de mission environnement à la ville de Dax.

ATELIER CONSTRUCTION D'UNE JARDINIÈRE EN PALETTE

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
avec Céline Loustaunau du CCAS de Dax.

ATELIER « J'APPRENS À FAIRE UNE CULTURE EN LASAGNE »

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

ATELIER « J'APPRENS À FAIRE DES BOUTURES ET DES SEMIS »

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

ATELIER « CRÉATION D'UNE ŒUVRE ÉPHÉMÈRE »

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
avec Nicole Binard fleuriste de formation.

VISITES GUIDÉES DU PARC DU SARRAT

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme



POUR LE MIDI > à partir de 12h
Restauration sur place avec le food truck bio.



merc. 7

Journée Zéro déchet à la salle Amélie Charrière

ATELIERS « FAIRE SOI-MÊME »

> 10h30 et 14h30 : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
Profitez d'un atelier convivial lors duquel vous ferez :
- votre lessive
- votre produit vaisselle
- votre shampoing au lait de coco.

ATELIER « JE RECYCLE MES VÊTEMENTS »

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
Fabrication de sacs et de tawashi (éponges) avec des tee-shirts et des be wraps (emballages à la cire d'abeilles) avec du tissu.
Amener vieux habits et étoffes.

TROC LIVRES, VÊTEMENTS & AUTRES, OU COMMENT CONSOMMER RESPONSABLE

> de 10h à 17h : gratuit sans inscription
Déposez ce que vous voulez, prenez ce dont vous avez besoin.

EXPOSITION D'ART

> de 10h à 17h : gratuit sans inscription
avec des objets recyclés par l'association « Artistes en ville ».

EXPOSITION SUR LE RECYCLAGE

> de 10h à 17h : gratuit sans inscription
Principe du recyclage et de gestion des déchets.

DÉFILÉ DE MODE

> 15h : gratuit sans inscription
Collection de masques automne/hiver par les adhérents de Quinteba.

POUR LE MIDI

> à partir de 12h
Restauration sur place avec le food truck bio.

Partenaire :



jeudi 8

Journée Culture à la bibliothèque, au musée, au cinéma

ATELIER DE MISE EN VOIX

> 10h à la bibliothèque : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
Lecteurs débutants, découvrez quelques outils pour apprendre à respirer et à respecter les silences.

JEUX DE SOCIÉTÉ MODERNES

> de 10h à 12h et de 14h à 17h à la bibliothèque
gratuit sans inscription
La ludothèque vous propose un choix de jeux parmi ses quelques 1400 jeux. Elle a sélectionné pour vous des jeux d'ambiance, de lettres, de stratégie, de plateau, de cartes de 2 à 6 joueurs.

VISITE LES DESSOUS DES SOUS :

> 11h et 14h, au musée de Borda : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
Panorama des trésors découverts dans les Landes et le bassin de l'Adour. Le visiteur effectue un formidable voyage dans le temps en découvrant des monnaies d'une grande diversité esthétique. Il suit ainsi le fil historique régional de l'apparition de la monnaie.



POUR LE MIDI > à partir de 12h
Restauration sur place avec le food truck bio.

BATTLE DE LECTURE À VOIX HAUTE

> 14h à la bibliothèque : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
Extrait d'un des livres de la sélection du Prix Chronos. Seniors seuls ou en duo, venez comme vous êtes. Transformez la lecture en divertissement, que vous soyez acteur ou simple spectateur.

CINÉMA DISCUSSION

> 19h au cinéma Le Grand Club
5,80€ à régler sur place



vend. 9

Journée Zen au quartier des jonquilles

ATELIER SOPHROLOGIE

> 10h et 14h30 : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme
La première technique utilisée est la concentration sur notre corps et notre respiration. Cette concentration permet de se détendre, se relaxer et de ressentir du bien-être ou du mieux-être. Pensez à apporter une serviette, un tapis et à venir en tenue décontractée.

ATELIER GYM DOUCE ET ÉQUILIBRE

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

ATELIER INFORMATION NUTRITION

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

ATELIER INFORMATION FORM'BIEN-ÊTRE

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

ATELIER YOGA DU RIRE

> 10h et 14h : 1€ la séance
sur réservation à l'Office de tourisme

POUR LE MIDI

> à partir de 12h
Restauration sur place avec le food truck bio.



Partenaires :

