



VILLE DE
DAX

DU TEMPS POUR VOUS

Familles & adultes

OCT. - NOV. - DEC.
2020

DU TEMPS ENTRE ADULTES

Autour d'un « Thé ou Café ? »

Échanger, discuter, autour d'une boisson chaude.

- **les lundis de 8h30 à 10h30**, espace de proximité de Hondelatte,
- **les mardis de 8h30 à 10h30**, espace de proximité du Gond/Séron
- **les mercredis de 8h30 à 10h30**, espace de proximité de Cuyès,
- **les vendredis de 9h00 à 11h**, au Sablar, à la loge du Gardien Tour D
- **les vendredis de 13h30 à 15h30** (hors vacances scolaires) à l'espace famille Mandela (6 rue de l'hôpital)

Toutes les semaines > [Accès libre et gratuit](#)

LES VACANCES ÇA SE PREPARE !!

Info lors des « Thé ou café » sur le dispositif Bourse Solidarité Vacances : partir en vacances avec une réduction de 50 à 70% quand on a un Quotient Familial inférieur à 1000 €




ancv
BOURSE SOLIDARITÉ VACANCES

NOUVEAU L'INSERTION PRO PAR L'ACTION

- En partenariat avec pôle emploi : aides à l'embauche, offres de services, dispositifs d'aides pour différents permis (PL, B sous conditions)...



2 permanences sur inscription :

- > Vendredi 16 octobre à l'Espace Nelson Mandela de 10h à 12h
- > Lundi 19 octobre à l'Espace de proximité de Cuyès de 13h30 à 15h et de 15h à 16h30

- Café de l'emploi bientôt de retour.
- Renseignements et rdv sur les dispositifs suivants :
 - PAQTE (Charte entreprises et Quartiers)
 - Clause d'Insertion
 - Action Compétences en Quartier
 - Permanences entreprise.

> **Gratuit sur inscription ou rdv au 06 99 70 38 35.**

DANSES DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel.

Mercredis de 9h30 à 11h30

Espace de proximité du Gond (hors vacances scolaires)

> **Gratuit sur inscription**



DU TEMPS PARENTS/ENFANTS

NOUVEAU

LES MERCREDIS EN FAMILLE : parents-enfants

Partager un moment en famille autour d'activités de découverte et culturelles

Sortie châtaignes (et champignons si on a de la chance !)

Mercredi 14 octobre : RDV à 14h à Mandela

> Tarifs : adultes de 0,70 € à 1,50 € / enfants de 0,70 € à 1,40 €



Ciné-goûter – "Soul" (Disney)

Mercredi 25 novembre : Rdv au multiplex

(horaire précisé à l'inscription en raison des mesures sanitaires)

> Tarifs : adultes de 1,30 € à 2,70 € / enfants de 0,80 € à 1,80 €

Fabrication de marionnettes

Les 4 et 18 novembre ou les 2 et 9 décembre (par session de 2 séances)

(à partir de 8 ans) RDV à 14h à l'espace de proximité du Gond

> Tarifs : adultes de 1,30 à 2,70 € / enfants de 0,80 à 1,80 €

ATELIERS BIEN-ÊTRE PARENT/ENFANT 3-6 ans :

Tous les mardis soirs de 17h30 à 18h30 à l'espace de proximité Hondelatte
« Les ateliers de Caro » vous proposent des temps ludiques pour développer la concentration, le calme et l'attention en famille. > [Gratuit sur inscription](#)

ATELIERS RELAX DE NAT' (6-ans et plus) :

Tous les vendredis soirs de 17h30 à 18h30 à l'espace de proximité Hondelatte
Séance détente avec son enfant : faire ensemble dans le calme et la joie, prendre soin de son corps (respiration, émotions, concentration...), améliorer sa confiance en soi et sa relation aux autres. > [Gratuit sur inscription](#)

LUDOTHÈQUE

Accueil tout public
En période scolaire

Mardi, jeudi et vendredi
16h/18h • Mercredi 14h/18h
• Samedi 10h/12h30 et
14h/17h

Pendant les vacances
scolaires

du lundi au vendredi
de 14h à 18h



LES VACANCES DE TOUSSAINT

Aquarium de San Sebastian en TOPO (train espagnol)

MARDI 20 OCTOBRE - Rdv à Mandela à 8h30

> Tarifs : adultes de 5,20 € à 11 € / enfants (4 ans et +) de 3,80 € à 8,20 € / enfants (-3 ans) 1,30 à 2,80 €

Balade au coucher du soleil à Biarritz

JEUDI 22 OCTOBRE - Rdv à Mandela à 16h

> Tarifs : adultes de 0,70 € à 1,50 € / enfants de 0,70 € à 1,40 €

Ciné-goûter – "Poly" (du réalisateur de "Donne-moi des ailes")

VENDREDI 23 OCTOBRE - Rdv au multiplex

(horaire précisé à l'inscription en raison des mesures sanitaires)

> Tarifs : adultes de 1,30 € à 2,70 € / enfants de 0,80 € à 1,80 €

Chasse aux champignons

LUNDI 26 OCTOBRE - RDV à 8h30 à Mandela

> Tarifs : adultes de 0,70 € à 1,50 € / enfants de 0,70 € à 1,40 €

Ciné halloweenesque – Petit vampire (à partir de 7 ans)

SAMEDI 31 OCTOBRE - Rdv au multiplex à 17h30

> Tarifs : adultes de 1,30 € à 2,70 € / enfants de 0,80 € à 1,80 €



LE NOËL DE MANDELA... SE PRÉPARE DÈS LE MOIS D'OCTOBRE !

Un collectif d'habitants se réunit depuis janvier 2020 pour préparer un Noël à Mandela des plus festifs. Un spectacle familial vous sera également proposé le **lundi 21 décembre**, le choix est en cours.

SORTIR ENTRE GRANDS : EMMAUS – RESTO – BALNEO

Mardi 13 Octobre : Rdv à Mandela à 8h30

Achat de fournitures pour la déco du goûter de Noël (priorité aux bénévoles de Noël à Mandela)

> Tarifs : adultes de 5,80 à 12,30 €

ATELIERS DECORATIONS DE NOËL

Se retrouver à la journée, la matinée ou l'après-midi pour partager toutes les inspirations pour fabriquer la décoration du prochain goûter de Noël.

A Mandela, tous les lundis, du 2 novembre au 14 décembre, de 10h à 16h

> [Gratuit sur inscription](#)

SORTIR ENTRE GRANDS : LINDT À OLORON – RESTO – BALNEO

Mardi 15 décembre : Rdv à Mandela à 8h30 (priorité aux bénévoles de Noël à Mandela)

> Tarifs : adultes de 5,80 à 12,30 €

PRÉPARATION ET ANIMATION DU GOÛTER DE NOËL

Préparation les 17 et 18 décembre de 9h00 à 17h00 à Mandela (repas à partager le midi)

Samedi 19 décembre : préparation et animation du goûter de Noël à partir de 10h00

> [Gratuit sur inscription](#)

REPAS DE FIN D'ANNÉE

Mardi 22 décembre : Le lieu du repas sera précisé à l'inscription.

De 10h à 12h : préparation de la salle - A partir de 12h : tenue festive pour tous !!

> Tarifs : adultes de 3,50 € à 7,50 € / enfants de 1,50 € à 3,20 €

CINÉ-GOÛTER : "Les Tuche 4"

Mercredi 23 décembre : Rdv au multiplex (horaire précisé à l'inscription en raison des mesures sanitaires) > Tarifs : adultes de 1,30 € à 2,70 € / enfants de 0,80 € à 1,80 €



PROTOCOLE COVID

Sens de circulation, lavage des mains à l'entrée, port du masque obligatoire à partir de 11 ans, respect des distanciations sociales.

Ludothèque : durée de jeu sur place limitée, 10 joueurs maximum dans la ludothèque.



INSCRIPTIONS

Pour accéder à l'ensemble des activités proposées, une cotisation par année civile et par personne de 2 € est demandée.

Pièces à joindre pour l'inscription :

- un justificatif de quotient familial CAF ou MSA
- une attestation d'assurance responsabilité civile
- un certificat médical pour les activités sportives

RENSEIGNEMENTS ET INSCRIPTIONS

Espace Nelson Mandela
6 rue de l'hôpital - 40100 DAX
Tél. 05 24 62 70 38

centresocialeculturel@dax.fr

