

Hall de la Mairie

Du 6 au 26 septembre, déposez vos « selfies » sur le site internet de la ville de Dax.

Une initiative conviviale et positive! Sourire, grimace, bisou ou expression déjantée... Tout est permis, pourvu que l'image témoigne de la bienveillance et de la complicité entre les générations.

L'occasion, aussi, de partager de bons moments.

Les 10 meilleurs « selfies » seront exposés dans le hall de la mairie et récompensés.

L'ensemble des clichés envoyés seront consultables librement sur tablette.

1^{ER} PRIX : un voyage de 3 jours en pension complète pour 2 personnes dans un village vacances «ULVF»



De nombreux autres lots



Règlement et envoi des photos via ce QR code

EXPOSITION

de la SEMAINE BLEUE Exposition d'affiches de 1955 à aujourd'hui

Hall de la Mairie

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 Samedi de 9h à 12h



CHRONOS DE LITTÉRATURE

Toute la sélection à découvrir à la Bibliothèque de Dax, rue Cazade (ancienne Banque de France).

- Sensibiliser les jeunes à la découverte du parcours de vie, de la naissance à la mort, aux relations entre les générations.
- Permettre à des personnes de tous âges de réfléchir sur la valeur des étapes du parcours de vie.
- Primer les meilleurs albums et romans traitant des relations entre les générations, de la vieillesse...

Horaires de la bibliothèque : Mardi et vendredi : 12h30 - 18h بر Mercredi et samedi : 10h - 18h Jeudi : 9h - 12h Dimanche pair : 9h - 12h Fermeture le lundi



INSCRIPTIONS ET RÈGLEMENTS

À l'Office de Tsourisme de Dax, 11 cours Foch, à partir du 13 septembre et durant la Semaine bleue.

Ouvert du lundi au samedi de 9h30 à 13h et de 14h à 18h et le dimanche de 9h à 13h. Tél. 05 58 56 86 06.

Règles sanitaires du moment à appliquer. L'inscription est obligatoire pour toutes les activités signalées, qu'elles soient payantes ou gratuites. Attention places limitées.

La Ville remercie ses partenaires :

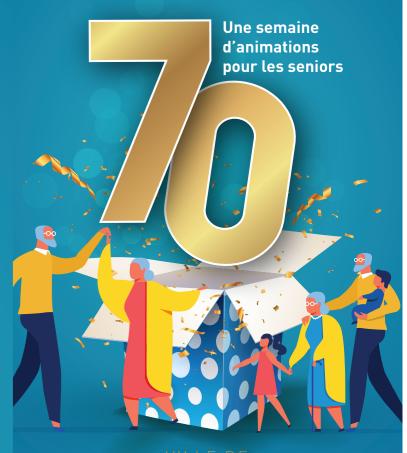
Soliha, France Service, Cinéma de Dax, Ecole de kiné, Lycée de Borda, Elèves de 1^{re} bac pro gestion et administration, Les écoles primaires Simone Veil et Sully, Ville de Dax (Service culture, Musée de Borda, Service des sports, Service espaces verts, Brigade de l'environnement) Grand Dax (Ambassadeur du Tri), SAPAL (Service d'Animation, de Prévention et d'Accompagnement des Landes), APF France Handicap, ASEPT : Association de Santé, d'Éducation et de Prévention sur les Territoires Sud Aquitaine, Sophro-Reflexo33, Association 0 déchets, Maillâge, Alliâges, ASPTT, Amicale de Berre, Amicale Laîque Dacquoise, Marche Loisirs et découverte, Les keskonfés, CARSAT, et tous les bénévoles.











Semaine bleue ^e anniversaire

> Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire **DU4 AU9 OCTOBRE 2021**





Musée de Borda Salle du CCAS

Bibliothèque (Rue Cazade, ancienne Banque de France)

Salle René Dassé

Carreau des Halles

Place de la course

Ecole de Kiné

8 Hall de la Mairie

Stade Darrigade

Foyer d'animation de Berre (Rue Hélène Boucher)

Pulseo (proche gare routière)

Serre de la Ville (Rue Louis Blanc)

Centre de loisirs (Bois de Boulogne) **4** Atrium

(5) Cinéma Le Grand Club



lundi 4 OCTOBRE

De 9h à 12 h : Gratuit sur inscription auprès des jeunes du lycée de Borda à l'Office de Tourisme *École de Kiné de Dax, entrée rue Labadie* par les élèves de l'école de Kiné.

Durée : 15 minutes

ATELIER GYM DOUCE

9h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme par l'équipe des sports de la ville de Dax

Stade Darrigade Durée : 1h

O DÉCOUVERTE D'UNE SÉANCE DE SOPHROLOGIE

1 séance à 10h et 1 séance à 10h45

1 € sur inscription à l'Office de Tourisme *CCAS de Dax, entrée 8 rue des fusillés*

ATELIER GYM DOUCE

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme *Stade Darrigade*

par l'équipe des sports de la ville de Dax

Durée : 1h

ATELIER «MÉMOIRE» AVEC L'ASEPT

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme *Fover de Berre, rue Hélène Boucher*

Durée : 1h30

THÉÂTRE D'IMPROVISATION LES « KESKONFÉS »

16h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme *Théâtre de l'Atrium*

Des joueurs accompagnés d'un maître de cérémonie et d'un DJ mettront en scène, sous forme de cabaret d'improvisation, les thèmes, phrases, mots que le thème de cette semaine bleue, «Ensemble, bien dans son âge, bien dans son territoire » aura inspirés aux spectateurs. Durée : 1h15



Mardi 5 OCTOBRE

MASSAGE ASSIS

De 9h à 12 h : Gratuit sur inscription auprès des jeunes du lycée de Borda à l'Office de Tourisme École de Kiné de Dax, entrée rue Labadie par les élèves de l'école de Kiné.

Durée : 15 minutes

VISITE DU PARC DU SARRAT

10h et 14h : Gratuit

sur réservation au 06 99 70 37 32 à partir du 16 septembre *Rue du Sel Gemme*

Durée : 1h30

ATELIER «GESTION DU STRESS» AVEC L'ASEPT

10h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Fover de Berre, rue Hélène Boucher

Durée : 1h30

ATELIER TIR À L'ARC

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme

Stade Darrigade

par l'équipe des sports de la ville de Dax

Durée : 1h

VISITE GUIDÉE EN VILLE « DAX ANTIQUE »

Cheminement en ville (personnes valides)

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Départ Musée de Borda, rue des Carmes

Durée : 1h

ATELIER «NUTRITION» AVEC L'ASEPT

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Foyer de Berre, rue Hélène Boucher

Durée : 1h30

○CINÉMA

16h : Multiplex Grand Club 11 avenue du Sablar

Tarif: 5,70 € sans inscription, paiement sur place

Programmation sur dax.fr

o Je

PRÉSENTATION D'UNE MAISON AMBULANTE «SHOW-ROOM» (mardi 5 et mercredi 6 octobre) permettant de montrer quelques aménagements et aides techniques adaptés aux seniors.

Place de la course

Mercredi 6 OCTOBRE

PRÉSENTATION DU MINI-BUS «FRANCE-SERVICE»

9h à 12h : sans inscription Place de la course Information, prise de rendez-vous, scan, copie, aide aux démarches numériques, point d'accès informatique libre.

MASSAGE ASSIS

De 9h à 12 h : Gratuit sur inscription auprès des jeunes du lycée de Borda à l'Office de Tourisme *École de Kiné de Dax, entrée rue Labadie* par les élèves de l'école de Kiné. *Durée : 15 minutes*

OLE TRI DES DÉCHETS

Exposition « La 2° vie de nos déchets »
Les bons gestes et découverte des nouvelles
consignes du tri - 9h30 à 12h30 et 14h à 18h
Par les ambassadeurs du tri du Grand Dax
Salle René Dassé - Entrée libre

MINI-GOLF

10h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Stade Darrigade - Durée : 1h

OATELIER «LES BIENFAITS DU RIRE»

10h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Foyer de Berre, rue Hélène Boucher Durée : 1h30

FAIRE SA DÉCLARATION EN LIGNE AUPRÈS DE LA CARSAT

Atelier France-Service

1 séance à 14h et 1 séance à 15h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme CCAS, entrée 8 rue des fusillés

TROC-TOUT

14h à 17h30 : Entrée libre Carreau des Halles Venez avec un objet et repartez avec ce que vous voulez !

OAPRÈS-MIDI JEUX

De 14h à 17h : Entrée libre « Jeux anciens, jeux nouveaux » Par la Ludothèque de Dax Carreau des halles

« JOUONS ENSEMBLE à la famille zéro déchets »

1 séance de 14h à 15h et 1 séance de 16h à 17h : entrée libre Carreau des halles

ODYSSÉE» 14 H 30 - 1 € sur inscription à l'OT Durée : 1 h

CINÉMA

16h : Multiplex Grand Club 11 avenue du Sablar
Tarif : 5,70 € sans inscription, paiement sur place
Programmation sur dax.fr

eudi 7 octobre

MASSAGE ASSIS

De 9h à 12 h : Gratuit sur inscription auprès des jeunes du lycée de Borda à l'Office de Tourisme. *École de Kiné de Dax, entrée rue Labadie* par les élèves de l'école de Kiné. *Durée : 15 minutes*

VISITE DES SERRES MUNICIPALES

10h : gratuit sur réservation Réservation au 06 03 60 08 83 à partir du 16 septembre

Centre technique municipal, rue Louis Blanc au 06 03 60 08 83 à partir du 16 septembre

ATELIER «PARCOURS D'ÉQUILIBRE» AVEC L'ASEPT 10h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme

Foyer de Berre, rue Hélène Boucher Durée : 1h30

ATELIERS CRÉATIFS « MA DÉCO BOX »

Aidants / aidés

10h30 à 12h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Par l'association Alliâges *Pulseo (à coté de la gare routière)*

O DISC-GOLF

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme par l'équipe des sports de la ville de Dax Stade Darrigade Durée : 1h

ATELIER: JE FAIS MON COMPOST

14h30 : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Salle René Dassé Durée : 1h

COMMENT LUTTER CONTRE
LA PROLIFÉRATION DU MOUSTIQUE TIGRE ?

Information par la brigade de l'environnement **14h30 : gratuit sur inscriptions** par téléphone à partir du 6 septembre auprès du service : 05 58 56 85 02 Salle René Dassé. Hôtel de ville Durée : 1h

ATELIER DÉCOUVERTE EXPOSITION «DAX ODYSSÉE»

15h : 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Musée de Borda, rue des Carmes Durée 1h

○ CINÉMA

16h: Multiplex Grand Club 11 avenue du Sablar **Tarif**: **5,70 € sans inscription**, paiement sur place Programmation sur dax.fr

Vendredi 8 OCTOBRE

MARCHE BLEUE INTERGÉNÉRATIONNELLE

3 parcours accompagnés suivant votre forme :



• 7.6 km - départ : 9 h 30 • 4.2 km - départ : 9 h 45

• 3 km - départ : 10 h

Gratuit sur inscription à l'Office de Tourisme ou sur place

Rendez-vous au centre de loisirs du bois de Boulogne

Pique-nique tiré du sac en musique avec la participation du Conservatoire de Dax à l'issue de la marche.



ATELIER DÉCOUVERTE AUTOUR DE L'EXPOSITION «DAX ODYSSÉE»

> 15h: 1 € sur inscription à l'Office de Tourisme Musée de Borda, rue des Carmes Durée: 1h



CINÉMA

16h: Multiplex Grand Club 11 avenue du Sablar **Tarif**: **5,70 € sans inscription**, paiement sur place Programmation sur dax.fr

COMÉDIE MUSICALE

« EH BIEN! DANSONS MAINTENANT... »

20h : Théâtre de l'Atrium

Proposée par les caisses de retraite d'Aquitaine (CARSAT, MSA) et leurs partenaires (ASEPT).

Depuis plus de 10 ans, les caisses de retraite se mobilisent pour la prévention du « bien-vivre, bien-vieillir » et mènent des actions sur l'ensemble du territoire Aquitain.

Gratuit sur réservation sur https://www.dansonsmaintenant.fr ou par téléphone au 09 70 26 74 75