



ÊTRE parents et bien informés



Sommaire

NUMÉROS D'URGENCE LOCAUX	P3
INFORMATIONS AUX FAMILLES	P4
NUMÉROS D'ÉCOUTE	P4
LIENS UTILES	P5
LES MAIRIES DU GRAND DAX	P5
AIRES DE JEUX ET BALADES POUR LES ENFANTS	P8

Numéros d'urgence nationaux

☎ 15
SAMU

Pour obtenir l'intervention d'une équipe médicale lors d'une situation de détresse vitale, ainsi que pour être redirigé vers un organisme de soins.

☎ 17
POLICE SECOURS

Pour signaler une infraction qui nécessite l'intervention immédiate de la police.

☎ 18
SAPEURS-POMPIERS

Pour signaler une situation de péril ou un accident concernant des biens ou des personnes et obtenir leur intervention rapide.

☎ 112
NUMÉRO D'URGENCE
EUROPÉEN

Si vous êtes victimes ou témoin d'un accident dans un pays de l'Union Européenne.

LES NUMÉROS
D'URGENCE
À CONNAÎTRE

GRATUITS ET JOIGNABLES
7J/7 ET 24H/24.

☎ 114

NUMÉRO D'URGENCE POUR
LES PERSONNES SOURDES ET
MALENTENDANTES

Accessible par visioconférence, tchat, SMS et Fax pour contacter le 15, 17 et 18. Application "Urgence 114" disponible sur iOS et Android.

☎ 3117 par sms

pour signaler une situation suspecte, dangereuse ou d'une agression dans le bus, métro, RER, en gare ou à bord d'une bus

☎ 3919

Chantage, humiliation, injures, coups... Les femmes victimes de violence peuvent contacter le 3919. Gratuit et anonyme, ce numéro de téléphone est accessible 24h/24 du lundi au samedi.

Enfant en danger ?
Parent en difficulté ?

Le mieux, c'est
d'en parler !

www.allo119.gouv.fr



116
006

Numéro
d'aide
aux victimes

Service & appel
gratuits - 7j/7

☎ 115

Numéro du SAMU Social,
vient en aide aux personnes sans abri et en
grande difficulté sociale.

☎ 116 000

Numéro d'urgence en cas de
disparition d'enfants, il a pour mission
d'écouter et soutenir les familles d'enfants
disparus.

Numéros d'urgence locaux

Centre anti-poison : 05 56 96 40 80

Toute l'année, 7/7, 24h/24, les médecins du Centre Antipoison du CHU de Bordeaux sont à l'écoute de vos problèmes d'intoxication grâce à la ligne d'urgence mise à votre disposition.

UML (Unité de Médecine Légale) : 05 58 35 24 28

Hôpital de Dax, service des urgences, un accueil physique spécifique est assuré par l'équipe médico-sociale pour toutes les victimes de violence (adultes et enfants) (7/7 et 24h/24h).

Informations

aux familles

CAF des Landes : 3230 ou par mail à partir de « mon compte ». Pour les démarches en lignes RDV sur : www.caf.fr

www.mon-enfant.fr un site de la CAF dédié aux infos liées aux modes d'accueil et à la famille.

www.landés.fr (rubrique vivre ensemble) : infos pour toutes les familles landaises.

www.dax.fr : informations générales, démarches et services aux familles.

EDUCONNECT

<https://educonnect.education.gouv.fr> : accéder aux services numériques de l'établissement scolaire de votre enfant.

Les demandes de bourses :

Collège : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F984>

Lycée : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/F616>

La vie étudiante : <https://www.service-public.fr/particuliers/vosdroits/N20398>

"Aide handicap école" 0 805 805 110

Info École inclusive : un numéro unique pour vous accompagner dans la scolarisation de votre enfant en situation de handicap.

Numéros

d'écoute

Allo Parents bébé, des professionnels de la petite enfance à l'écoute des parents d'enfants de moins de trois ans
0 800 00 3456 (lundi au vendredi 10h-13h et 14h-18h).
<https://enfance-et-partage.org>

SOS Préma : Votre bébé est arrivé en avance, une ligne à l'écoute des familles: 0800 96 60 60 (gratuit), Permanence téléphonique du lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h à 16h.

Allo Ecoute Parents, écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les parents.

06 01 18 40 36 (lundi au vendredi 13h-15h)
<https://www.alloecouteparents.org/>

Allo Ecoute Ado, écoute anonyme et confidentielle avec un psychologue, pour les adolescents.

06 12 20 34 71 (lundi au vendredi 17h-20h)
<http://www.alloecouteado.org/>

Fil santé jeunes, écoute anonyme, information et orientation des jeunes de 12 à 25 ans.

0 800 235 236 (7j/7, 9h-23h)
<http://www.filsantejeunes.com/>

Avec le soutien de :
MINISTÈRE DES SOLIDARITÉS ET DE LA SANTÉ
École Parentalité Créative®
SOS PARENTALITÉ
NOUVEAU NUMÉRO
09 86 87 32 62
Gratuit et confidentiel - Appel non surtaxé
15 MINUTES
POUR RELÂCHER LA PRESSION
Du lundi au samedi de 14h à 17h
ÎLE DE LA RÉUNION : +2 HEURES • BELGIQUE : 069 81 57 50
Action organisée et coordonnée par la maison de l'enfant.

3020 : NON AU HARCÈLEMENT - victime ou témoin de harcèlement, numéro gratuit et anonyme.

0800 200 000 : NET-ÉCOUTE - écoute gratuite et anonyme contre le cyber harcèlement.

Stop maltraitance Stop conflit, pour parler d'une situation de maltraitance, écoute et accompagnement pour les victimes et leurs familles.

0 800 05 1234 (lundi au vendredi 10h-18h).
<https://enfance-et-partage.org>

Violences Femmes Info (Solidarité Femmes), numéro d'écoute national et anonyme pour les femmes victimes de violences, leur entourage et les professionnels concernés.

39 19 (lundi au vendredi 9h-22h, samedi dimanche jours fériés 9h-18h)
<http://www.solidaritefemmes.org/>

Personnes en situation de handicap et leurs aidants - 0 800 360 360
<https://handicap.gouv.fr/>

Suicide écoute 01 45 39 40 00 - 7/7 et 24/24 (anonyme)

Suicide Ecoute vient en aide à ceux qui pensent mettre fin à leurs jours ou ont décidé de le faire et permet à chacun d'exprimer sa souffrance.

Liens utiles

www.mesdroitssociaux.gouv.fr : simulation et démarches pour l'accès aux droits sociaux.

<https://franceconnect.gouv.fr/> : France-Connect, la solution proposée par l'État pour sécuriser et simplifier la connexion à plus de 700 services en ligne.

Sensibilisation des jeunes aux bonnes pratiques du numérique, a pour vocation de conseiller parents et professionnels de l'éducation :

www.e-enfance.org :
www.internetsanscrainte.fr

Les mairies du grand Dax

Mairie Angoumé

11 Avenue Alphonse Louis - 40990 Angoumé
Tél. : 05.58.97.57.36

Mairie de Bénesse-lès-Dax

39 Avenue Auguste Duhau
40180 Bénesse-lès-Dax
Tél. : 05.58.98.74.38
www.benesse-les-dax.fr

Mairie de Candresse

1, Place de la Mairie - 40180 CANDRESSE
Tél. : 05 58 74 53 97

Mairie de Dax

rue St Pierre BP 50344 40107 - Dax Cedex
Tél. : 05 58 56 80 00
<http://www.dax.fr/>

Mairie de Gourbera

100 route de Herm - 40990 GOURBERA
Tél. : 09 77 62 85 79
<http://www.mairie-gourbera.fr/>

Mairie d'Herm

70, impasse des jardins de la mairie
40990 Herm
Tél. : 05.58.91.52.20

Mairie d'Heugas

80 route de Pouillon Parc Jean Moulin
40180 HEUGAS
Tél. : 05 58 57 81 77
<http://www.heugas.fr/>

Mairie de Mées

908, Avenue Emile Despax - 40990 MEES
Tél. : 05 58 97 57 54

Mairie de Narrosse

117 Rue des Écoles - 40180 Narrosse
Tél. : 05.58.58.70.70
<http://www.mairie-narrosse.fr>

Mairie de Oeyreluy

Hôtel de ville - 40180 Oeyreluy
Tél. : 05.58.57.81.10
<http://www.oeyreluy.fr/>

Mairie de Rivière-Saas-et-Gourby

75 Place de la Mairie - 40180 Rivière-Saas-et-Gourby
Tél. : 05.58.97.57.48
<http://www.rivieresaasetgourby.fr/>

Mairie de Saint-Pandelon

210 Route du Bourg 40180 - Saint-Pandelon

Tél. : 05.58.98.72.66

Mairie de Saint-Paul-lès-Dax

111 Avenue du Maréchal Foch B.P. 20050
40992 Saint-Paul-lès-Dax

Tél. : 05.58.91.20.20

<http://www.st-paul-les-dax.fr/>

Mairie de Saint-Vincent-de-Paul

73 rue du Pouy 40 990 Saint-Vincent-de-Paul

Tél. : +33 5 58 89 91 55

<http://www.saintvincentdepaul.fr/>

Mairie de Saugnac-et-Cambran

1, Place de la Mairie

40180 SAUGNAC et CAMBRAN

Tél. : 05 58 97 86 38

<http://www.saugnacetcambran.fr/>

Mairie de Seyresse

55 route de l'Eglise 40180 Seyresse

Tél. : 05 58 74 32 62

Mairie de Siest

48 Route d'Orist 40180 SIEST

Tél. : 09.66.86.75.39 OU 05.58.57.75.39

Mairie de Tercis-les-Bains

3, rue de la Mairie 40180 Tercis les Bains

Tél. : 05 58 57 80 35

<http://www.mairie-tercisesbains.fr/>

Mairie de Téthieu

373 rue de l'église 40990 TÉTHIEU

Tél. : 05.58.89.90.29

Mairie de Yzosse

2 Rue des Fauvettes, 40180 Yzosse, France

Tél. : 05.58.74.45.70

L'AGGLOMÉRATION DU GRAND DAX

20 avenue de la gare - 40100 Dax

Tél. Centre Intercommunal d'Action Sociale : 05 58 55 50 50



Retrouvez toutes les structures sportives, aires de jeux à Dax et départements Terra Aventura.



BOIS DE BOULOGNE

MAISON DE LA BARTHE

STADE COLETTE BESSON

SAUBAGNAC

SABLAR

Arènes

STADE MAURICE BOYAU

Mairie

CUYES LE GOND

STADE ANDRE DARRIGADE

BERRE

LA TORLE

STADE DU GOND

-  Stade zones sportives
-  Départ radonnée
-  Fronton
-  City stade
-  Aires de jeux
-  Terrain de foot et basket
-  Tables de ping pong
-  Piscine Aquae

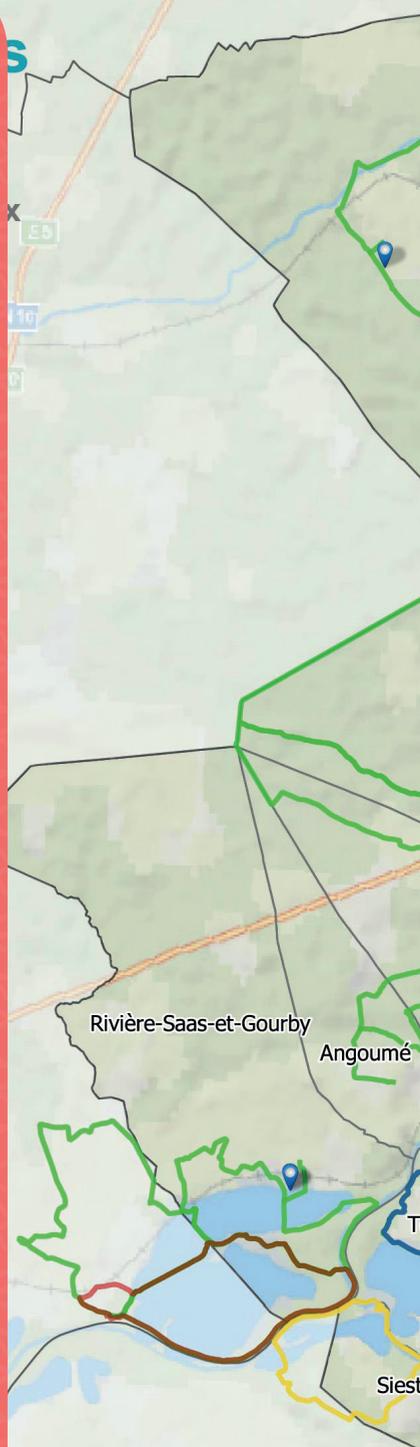
Aires de Jeux

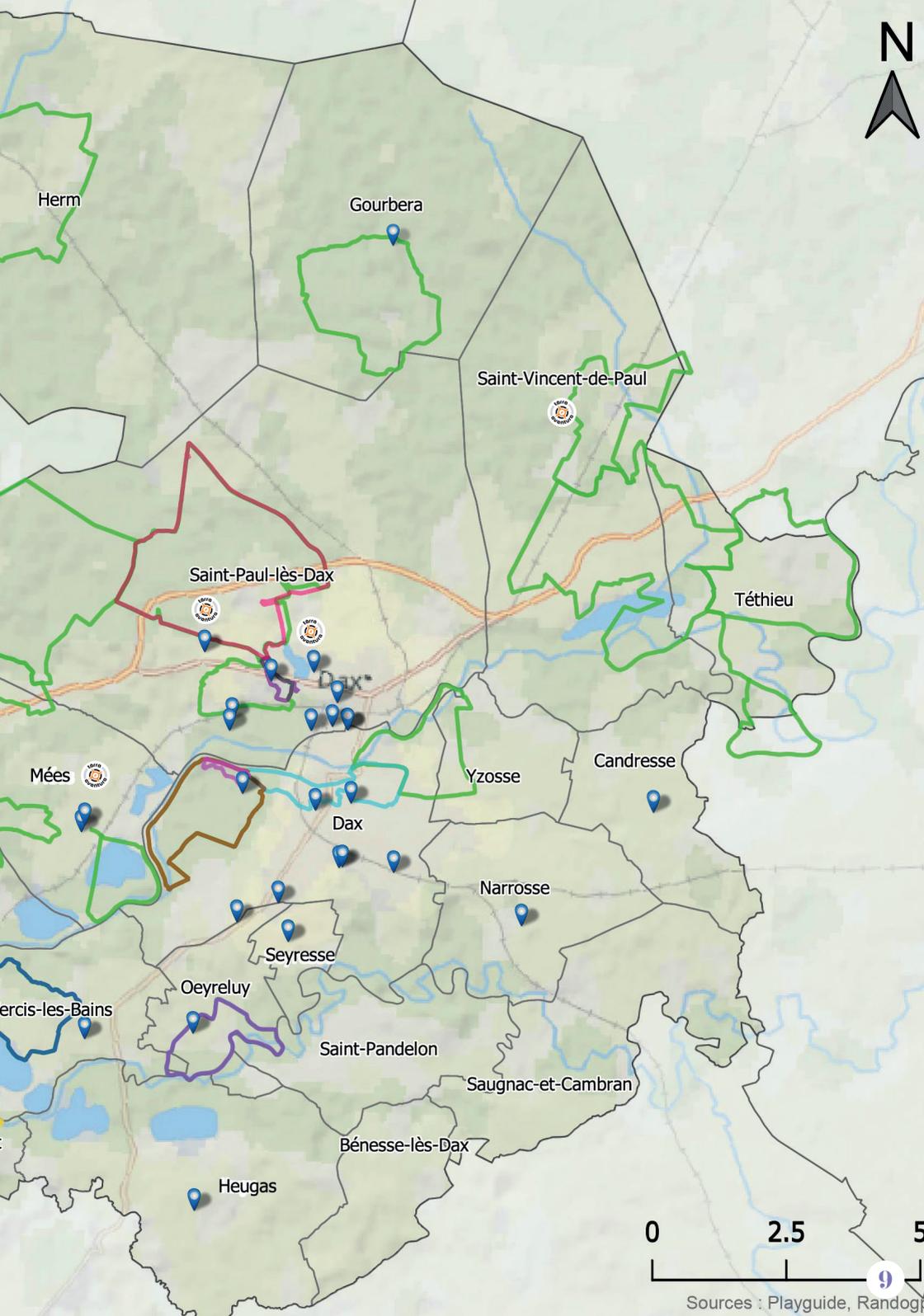
et balades pour les enfants

Communauté d'Agglomération du Grand Dax



-  AIRES DE JEUX
-  Balades et Randonnées
-  BOUCLE DE DAX
-  BOUCLES RADONNÉES
-  DAX - BOIS DE BOULOGNE
-  DAX - BORD DE L'ADOUR
-  OEYRELLUY - BORD DU LUY
-  SAINT-PAUL-LÈS-DAX - LE LAC DE CHRISTUS
-  SAINT-PAUL-LÈS-DAX ET SES ETANGS
-  SAUBUSSE ET LES BARTHES
-  TERCIS-LES-BAINS - BORD DE L'ADOUR
-  BOUCLES PAYS DACQUOIS
-  POINT DE DEPART TERRA AVENTURA





Herm

Gourbera

Saint-Vincent-de-Paul

Saint-Paul-lès-Dax

Téthieu

Mées

Yzosse

Candresse

Dax

Narrosse

Seyresse

Oeyreluy

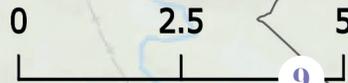
Saint-Pandelon

Saugnac-et-Cambran

Bénesse-lès-Dax

Heugas

Mercis-les-Bains



Sources : Playguide, Rando



