

Infos famille Dax

Partager du temps, en famille,
entre parents

juillet
août
sept.
2022



Une programmation co-organisée par :



Santé

LES ATELIERS NESTING

Ces ateliers permettent aux parents et/ou futurs parents de créer un environnement sain et de réduire l'exposition des enfants aux multiples polluants (alimentation, cosmétiques, produits ménagers, articles de puériculture, déco-ameublement...)

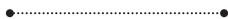


Un jeudi par mois de 14h à 16h : le 28/07, 25/08, 15/09 2022
A la maternité du CH de Dax, Salle de préparation à la naissance
> Gratuit
Sur réservation

Renseignements et Inscription :
Maternité Centre Hospitalier de Dax 05 58 91 48 53

Site internet si nécessaire : www.ch-dax/maternite-obstetrique

Plus d'info sur WECF Projet Nesting



ESPACE PREV' ADO

Espace d'information et d'échange autour du bien-être et des préoccupations des adolescents, à partir de 13 ans, en accès libre, animé par des professionnels de santé du Centre Hospitalier de Dax.

2 mercredis par mois de 16h30 à 18h30 : le 6/07, 20/07, 03/08, 07/09 et 21/09 2022
A la METSS, (Maison d'éducation thérapeutique du sport santé) 2 rue de borda, 40100 Dax
> Gratuit
Sans réservation

Renseignements : Animatrice de santé publique
06 30 06 36 27/ 07 84 05 64 96

Mail : marollej@ch-dax.fr / morap@ch-dax.fr



Partager *en famille*

BALADE À BIARRITZ



Aquarium de Biarritz, pique-nique et coucher de soleil.

Lundi 11 juillet départ à 14h. Retour vers 22h
Maison des Citoyens
Pique-nique à prévoir

> Tarif selon le QF : de 3,80€ à 11,00€

Cotisation à la Maison des citoyens 2€ par an et par personne

Sur réservation

Renseignements et inscription : Maison des Citoyens Municipale
05 24 62 70 38 - centresocialeculturel@dax.fr



TOUS À LA COCCINELLE

Journée au parc La Coccinelle à Gujan Mestras en famille, repli au bowling en cas de pluie.

Lundi 18 juillet départ à 8h30 - Salle Amélie Charrière
Pique-nique à prévoir

> Tarif selon le QF : de 4,20€ à 11,70€

Cotisation à la Maison des citoyens 2€ par an et par personne

Sur réservation

Renseignements et Inscription :
Maison des Citoyens Municipale
05 24 62 70 38
centresocialeculturel@dax.fr



BORDEAUX - BASSIN DES LUMIÈRES ET DÉCOUVERTE DE LA VILLE

Une journée de balade citadine à partager en famille.

Samedi 23 juillet départ à 9h - Salle Amélie Charrière
Pique-nique à prévoir

> Tarif selon le QF : de 4,20€ à 11,70€

Cotisation à la Maison des citoyens 2€ par an
et par personne

Sur réservation

Renseignements et inscription :
Maison des Citoyens Municipale
05 24 62 70 38 - centresocialeculturel@dax.fr



DÉTENTE À LA PÊCHERIE D'AURIT



Ferme sur un site naturel comprenant une forêt de 32 ha avec des sentiers d'interprétation, un parc animalier, une aire de pique-nique avec des barbecues. Des activités équestres et de pêche sont proposées.
Pique-nique à prévoir et/ou de quoi faire cuire au barbecue.

Lundi 25 juillet départ à 9h30 - Maison des Citoyens
> Tarif selon le QF : de 1,50€ à 4,20€

Cotisation à la Maison des citoyens 2€ par an et par personne

Sur réservation

Renseignements et Inscription : Maison des Citoyens Municipale
05 24 62 70 38 - centresocialeculturel@dax.fr

Jusqu'au 20 août 2022
GRATUIT
Nombreux lots à gagner !

Règlement et envoi
des photos via
ce QR code



Concours de Selfie

"Changeons notre regard sur les aînés.
Brisons les idées reçues."



Retrouvez + d'infos
sur 