

Vendredi 7 octobre

ET SI ON S'AMUSAIT ?

STADE COLETTE BESSON 8

54 Rte de Saubagnacq
Marche bleue
 3 parcours accompagnés suivant votre forme
 (2, 5 ou 8 km)
 Inscriptions sur place à 9h
 Gratuit



Par le Service des Sports, Marche Loisirs et Découverte, ASPTT/SPL, Amicale de Berre, SAPAL, APF, Cœur et santé.

Ateliers sportifs tir à l'arc, golf et badminton

9h30, 10h15 et 11h
 Gratuit - inscription sur place
 Par le service des Sports

Pique nique tiré du sac et/ou partagé

12h Repli en salle de réception en cas de mauvais temps

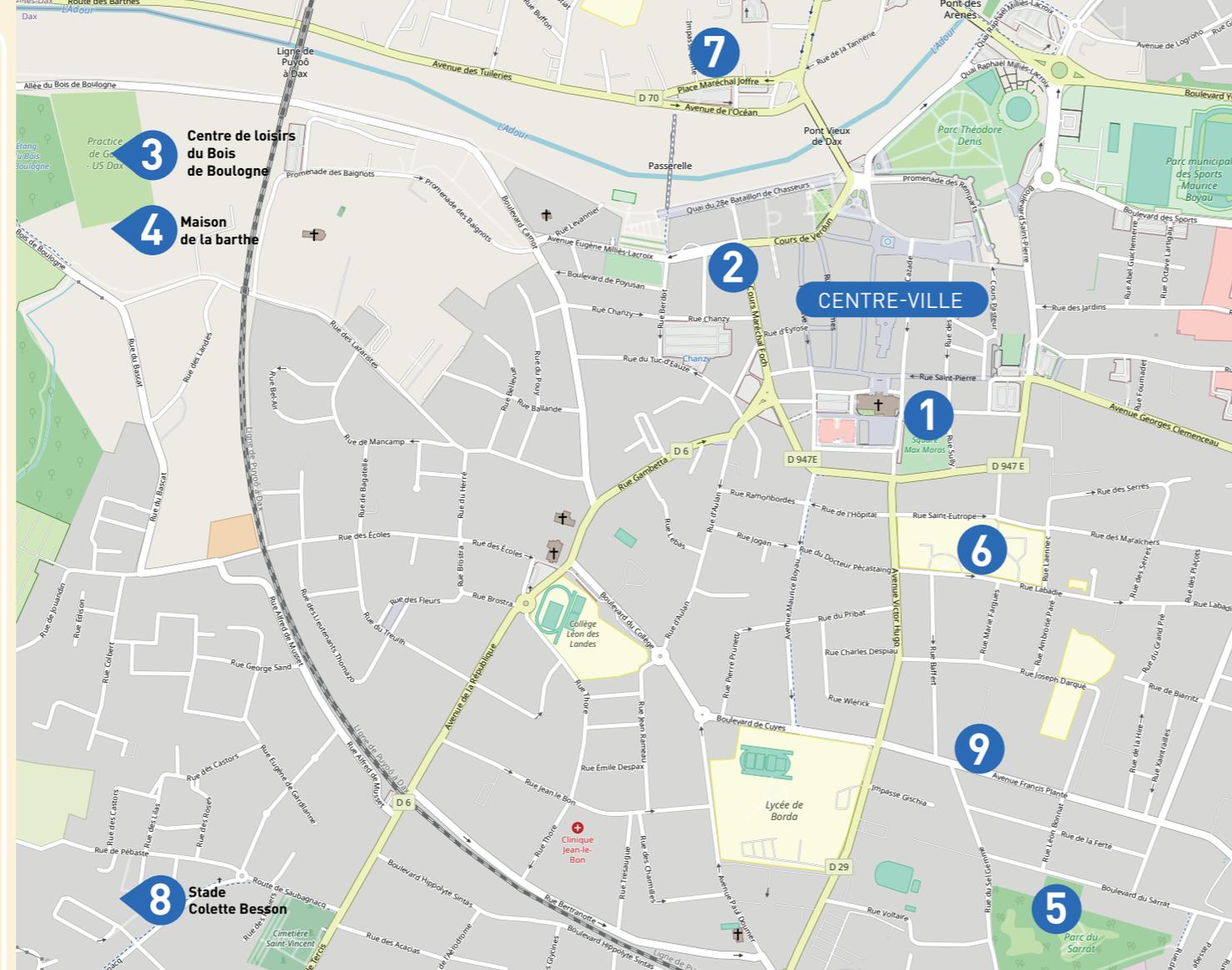
SALLE AMÉLIE CHARRIÈRE 9

98 Av. Francis Planté
Animation «Dance presque juste»
 13h30 - 16h30
 Entrée libre

Sur le parquet de la salle Amélie Charrière reproduisez les chorégraphies du jeu vidéo Just Dance en même temps que les personnages à l'écran. Munissez-vous de vos plus belles chaussures et que les meilleurs gagnent ! Animé par la bibliothèque de Dax, avec la participation de l'école Primaire Robert Badinter, CODEP EPGV 40, Gym Volontaire et l'Association « L'ATIPIK » Buvette sur place

Repas dansant

19h30
 Menu 12 € (Paëlla, nid d'abeilles)
 Animation musicale par DJ Eric Musiques Années 70-80
 réservation auprès de Aline Duzert
 06.63.93.79.50 et Jean Jacques Lapique
 06.72.22.97.12 Par l'Amicale Inter-quartiers de Dax



Retrouvez les lieux des animations

- | | |
|---|----------------------------|
| 1 Salle René Dassé | 6 Hôpital Thermal |
| 2 Atrium | 7 Cinéma le Grand Club Dax |
| 3 Centre de loisirs du Bois de Boulogne | 8 Stade Colette Besson |
| 4 Maison de la barthe | 9 Salle Amélie Charrière |
| 5 Parc du Sarrat | |



Une semaine d'animations pour les seniors.
 «Changeons notre regard sur les aînés»
 Brisons les idées reçues !



INFORMATIONS : par les bénévoles seniors et les élèves du lycée de Borda en 1^{re} baccalauréat Professionnel AGORA (Assistance à la Gestion des Organisations et de leurs Activités)
 • à l'Office intercommunal de tourisme et de thermalisme du 26 au 30 septembre
 • sur les différents sites durant la Semaine bleue

La Ville remercie ses partenaires :

Associations : Alliages, Amicale inter-quartier, Amicale de Berre, Artistes en Ville, Atelier Budgétaire 64-40, l'Atipik, ASPTT section loisirs, Café philo de Dax, CODEP EPGV 40, Gym Volontaire, Marche Loisirs et Découverte, Les Petits Polysong, La Prévention routière, l'Uniopss (Union nationale interfédérale des oeuvres et organismes privés non lucratifs sanitaires et sociaux).

Audrey Delmas (Neuropsychologue), La Cantoche, Cinéma Le Grand Club et Ciné Passion, Les Celt-hikers, Domitys, Label Route Les P'tits papiers, les Ruchers des sabots, Voyage Touyaro, Vigneau Location.

CAGD: Service environnement et France Service, Hôpital Thermal (service Santé public), Maison des Adolescents de l'hôpital de Jour, Office du Tourisme, SOLIHA, Le SAPAL (Service d'animation, de prévention et d'accompagnement des Landes).

Les écoles élémentaires Robert Badinter, Antoine Saint Exupéry, Etcharry Formation développement, Institut de Formation des Professionnels de Santé - filière kinésithérapie, Le Lycée de Borda, La Maison familiale et Rurale de Castelnaux Chalosse, Le centre de loisirs de Dax.

Bénévoles de Quinteba-CCAS, de la résidence Domitys.
 Services : Bibliothèque-ludothèque, Culture, Éducation, Jeunesse, Sports, Musée de Borda, Parc du Sarrat et Technique.



Visuel national, création agence-bulle.fr
 Adapté par le Service communication Ville de Dax



La Semaine Bleue

DU 3 AU 7 OCTOBRE 2022



Changeons notre regard sur les aînés

Brisons les idées reçues !



Lundi 3 octobre

JOURNÉE D'OUVERTURE



REMISE DES PRIX
DU CONCOURS
DE SELFIES

18h

SALLE RENÉ DASSÉ 1

Entrée libre

SPECTACLE CABARET

SWING ! SWING ! SWING !

des Petits Poly'songs



Ce cabaret d'enfants, sur un répertoire des années 30, rendra hommage à l'immense Ray Ventura et à ses Collégiens. Ce grand orchestre des années 30 revisitées fait la part belle à

l'esprit léger et insouciant qui donna à ces années d'avant-guerre une couleur si singulière.

Un cabaret aux allures libres, presque impertinent où la musique et l'humour illustrent avant tout les relations humaines, entre clients, serveurs, artistes, garçons et filles... Sans oublier un clin d'œil à l'immense artiste de l'époque entrée au Panthéon en novembre 2021 : Joséphine Baker.

Spectacle sur une idée originale et un livret d'Emmanuel Touchard
Direction musicale et artistique Flavie Micogossian
Chorégraphie Adeline Ducassou
Costumes Laurence Marchal

20h30 ATRIUM 2

Entrée libre

Réservation auprès de l'OT



Mardi 4 octobre
ET SI ON FAISAIT SOI-MÊME ?

CENTRE DE LOISIRS DU BOIS DE BOULOGNE 3

Toute la journée de 10h à 17h

Restauration sur place



Ateliers prévention routière

• Séniors je teste ma conduite : **départ 10h, 11h, 14h et 15h.**

Par Label Route

• Evacuation d'un bus en urgence : **11h.**

Par l'association prévention routière

• Voiture aux 10 erreurs et piste alcool : *inscription sur place*

de 10h à 17h. Par l'association prévention routière

Atelier « faire ses produits ménagers et d'hygiène »

par Association L'Atelier Budgétaire 64-40 Muriel Varas

« Troc tout »

par Association L'Atelier Budgétaire 64-40 Muriel Varas

Atelier Artistes en Ville

Réalisation d'une fresque collective et tableaux en bois flotté.

Par Jean Paul Griénay et Chantal Rouillard

Ma déco box : 3 ateliers

• Utile : fabriquer un objet du quotidien

• Se sentir bien : fabriquer un objet bien être et confort à la maison

• Déco : fabriquer un objet beau pour embellir chez soi

Par Association Alliâges

Fabrication de bijoux en capsules de café

par les Adhérents de Quinteba

Atelier « créatif »

Atelier serviettage sur verre pour créer des vide-poches

et des assiettes décoratives par les Résidents de Domytis

Fabrication d'une jardinière en palette

par le CCAS de Dax

Atelier « cuisine » Papy'lles Gourmandes

• Réalisation de 3 recettes (3 apéritifs et 3 goûters)

• Stand d'information sur l'alimentation seniors

Par le BTS en Économie Familiale et Sociale

de Castelnau-Chalosse

Comment faire soi-même du compost
avec les déchets organiques

Par le Service Environnement du Grand Dax

Espaces France Services

Soutien et aide pour vos demandes administratives du quotidien par le Grand Dax

« Truc(k) soliha »

Le truck SOLIHA est un véhicule aménagé 100% adapté qui se déplace, à votre rencontre, pour vous présenter du mobilier et des aides techniques... qui vous simplifieront la vie au quotidien et amélioreront votre confort.

Par Soliha Landes

MAISON DE LA BARTHE 4

Toute la journée de 10 h à 17 h



Restauration et décoration d'une ou plusieurs ruches

Animation autour de l'apiculture

• présentation du matériel de l'apiculteur,

• fonctionnement et ouverture d'une ruche

14h à 15h30

Inscription sur place

par Les ruchers des Sabots, Dominique Da-Silva, Apiculteur

Réalisation d'un goûter autour du miel

par les enfants et adolescents de l'Hôpital de Jour

14h à 16h

Mercredi 5 octobre
C'EST QUOI ÊTRE UN SENIOR
AUJOURD'HUI ?

PARC DU SARRAT 5

Toute la journée de 10h à 17h

Restauration sur place



Atelier philo sur le thème

« Brisons les idées reçues sur les aînés »

14h

Réservation au 06 08 43 80 90 par le Café philo de Dax

Simulation vieillissement

Venez essayer une combinaison de simulation pour les accompagnants afin de mieux comprendre le vieillissement et le handicap

10 h

Par la Résidence Services Seniors Domytis

Lecture dating

Partagez des lectures d'extraits sélectionnés pour le Prix Chronos 2023

10h - 17h par la Bibliothèque de Dax et UNIOPPS

Atelier d'écriture : l'amour en bleu

10h - 17h

S'interroger sur les idées reçues sur les personnes âgées et se laisser inspirer par une image atypique pour écrire un texte. Par l'Association les p'tispapiers

Découvrir Dax en peinture

10h - 17h

Avec la participation d'Artistes en Ville (Yves Fauché et Jean Pierre Larbide)

Jeux adaptés et intergénérationnels

10h - 17h par la ludothèque de Dax

Balade et visite du parc

45 minutes à 11h et à 14h

devant l'entrée du Parc du sarrat

Atelier « Ody'bus »

Départ du Parc du Sarrat en bus pour une visite commentée de l'exposition Dax Odysée au Musée de Borda. Visite de l'architecture dacquoise sur le trajet retour.

8 places par séance

Réservation obligatoire au 05 58 74 12 91

Départ à 10h et départ à 14h

Instantan musicaux

11h30 et 16h30

• Restitution en Musique de l'atelier d'écriture par l'Association les p'tispapiers

10h45 et 15h45

• Animation piano et chant jazz traditionnel et chansons par Les Celt-hickers

10h et 14h

• Michel Sarlat Jazz et Josette Pohu au violon

Jeudi 6 octobre
ET SI ON SE DISAIT TOUT ?

HÔPITAL THERMAL 6

13 bis avenue victor hugo,
entrée Maison des Adolescents.

De 9h à 12h

Massages à visée non thérapeutiques

par les étudiants kiné de première année

Stand d'information «santé et environnement»

CINÉMA LE GRAND CLUB 7

14 avenue du Sablar

Grand « Remue Méninges »

14h

Entrée libre, places limitées - Gratuit

Ciné débat sur les liens intergénérationnels

«Ensemble, c'est tout» de Claude Berri
Multiplex le Grand Club

19h - 6 €

En présence de Sébastien Delpech, formateur en travail social pour Etcharry formation, Doctorant en philosophie.

