

# Infos famille Dax

Partager du temps en famille,  
entre parents

avril  
mai  
juin  
2023



Une programmation co-organisée par :



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).  
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

## Tout public

### CUISINONS ENSEMBLE !

Préparation et partage du repas le midi

**Mercredi 3 mai**

Rendez-vous à la Maison des Citoyens à 9h

> Gratuit

### SORTIE À VIEUX-BOUCAU

Jeux de plage pour petits et grands

**Mercredi 14 juin**

Départ à 13h15 et retour à 17h30

à la Maison des Citoyens

> Tarif selon QF CAF



## Partager en famille



### À LA RENCONTRE DES ABEILLES

Venez découvrir l'apiculture avec vos enfants :

- Chasse aux trésors adaptée aux enfants de 4 à 7ans et +,
- Dégustation de miel

**Mardi 18 avril (pendant les vacances scolaires)**

au Rucher du Born de Pontenx les Forges

Départ à 13h de la Maison des Citoyens

> Tarif selon QF CAF

### ATELIERS DES MERCREDIS PARENTS/ENFANTS

Atelier créatif, manuel, lecture, coloriage, culinaire et bien d'autres

**Tous les mercredis matin de 9h30 à 11h30**

à la Maison des Citoyens

> Gratuit



### PATINOIRE

(pendant les vacances scolaires)

**Judi 20 avril 2023**

à la Patinoire d'Anglet

Départ de la Maison

des Citoyens à 13h

> Tarif selon QF CAF

Attention :

casque non fourni

## Partager entre parents

### ATELIER PRODUITS MÉNAGERS FAITS MAISON

Venez fabriquer votre produit ménager

**Mardi 25 mai de 14h à 16h**

à la Maison des Citoyens

> Gratuit



## Partenaires

### ESPACE PREV' ADO

Espace d'écoute, d'information et d'échange autour du bien-être et des préoccupations des adolescents, réservé aux jeunes de 13 à 18 ans et animé par des professionnels de santé du Centre Hospitalier de Dax.

**2 mercredis par mois de 16h30 à 18h30**

**5 avril - 26 avril - 10 mai - 24 mai - 7 juin - 21 juin**

**2 rue de Borda à Dax (locaux de la METSS Maison de l'Education et du Sport Santé)**

> Gratuit, Accès libre

Renseignements : 06 30 06 36 27 / 07 84 05 64 96 - marollej@ch-dax.fr / morap@ch-dax.fr

### LES ATELIERS NESTING

Ces ateliers permettent aux parents et/ou futurs parents de créer un environnement sain, réduire l'exposition des enfants aux multiples polluants et de trouver ensemble de solutions alternatives simples pour le quotidien autour des différentes thématiques (cosmétiques, article de puériculture, alimentation, jouets, vêtements, décoration et mobiliers, produits ménagers...).

**Un jeudi par mois de 14h à 16h, les professionnels de santé**

**formés vous accueillent aux ateliers NESTING**

**à la maternité du Centre Hospitalier de Dax,**

**6 avril - 11 mai - 15 juin**

**Maternité du Centre Hospitalier de Dax,**

**(Salle de préparation à la naissance)**

**Boulevard Yves du manoir 40100 DAX**

> Gratuit sur inscription

Renseignements et Inscription :

05 58 91 48 53

[www.ch-dax/maternite-obstetrique](http://www.ch-dax/maternite-obstetrique)

plus d'info sur WECF Projet Nesting





## SOIRÉE « GRANDIR AVEC SES DIFFÉRENCES »

Une soirée destinée aux parents d'enfants à besoins particuliers, pour mieux connaître ces enfants, décloisonner les pratiques professionnelles et créer un réseau.

Elle permet d'accompagner les parents dans un parcours de prise en charge souvent complexe.

**Mardi 13 juin de 19h à 21h**

**Cinéma Le Grand Club, quartier du Sablar à Dax**

**> Gratuit sur inscription à [grandiravecscsdifferences@gmail.com](mailto:grandiravecscsdifferences@gmail.com)**

## PERMANENCES D'INFORMATION JURIDIQUE

Une question juridique ? Infodroits est là. Permanences gratuites et confidentielles sur le territoire dacquois.

**Tous les 1<sup>ers</sup> vendredis du mois de 14h à 16h**

**et les 3<sup>èmes</sup> lundis du mois de 10h à 12h.**

**Lundi 17 avril de 10h à 12h**

**Vendredi 7 avril de 14h à 16h**

**Vendredi 5 mai de 14h à 16h**

**Lundi 15 mai de 10h à 12h**

**Vendredi 2 juin de 14h à 16h**

**Lundi 19 juin de 10h à 12h**

Pour un rendez-vous personnalisé :

05 56 45 25 21

[landes@infodroits.org](mailto:landes@infodroits.org)

[infodroits.org](http://infodroits.org)

## AILLEURS SUR LE TERRITOIRE VACANCES LINGUISTIQUES

Une journée animée par nos volontaires européens pour développer les compétences linguistiques en s'amusant : activités, jeux, cuisine, découvertes interculturelles en anglais.

**Mercredis 12 et 19 avril de 9h à 17h**

**à la Maison de l'Europe des Landes Wipsee**

**5 rue de Lesbordes - 40465 Pontonx-sur-l'Adour de 6 à 14 ans**

**> 20€ la journée (repas et goûter compris)**

**> 10€ adhésion annuelle**

Contact : [vannessavarela.wipsee@gmail.com](mailto:vannessavarela.wipsee@gmail.com)

Tel : 06 22 32 10 34



**Retrouvez + d'infos**  
**sur  /infos familles dax**