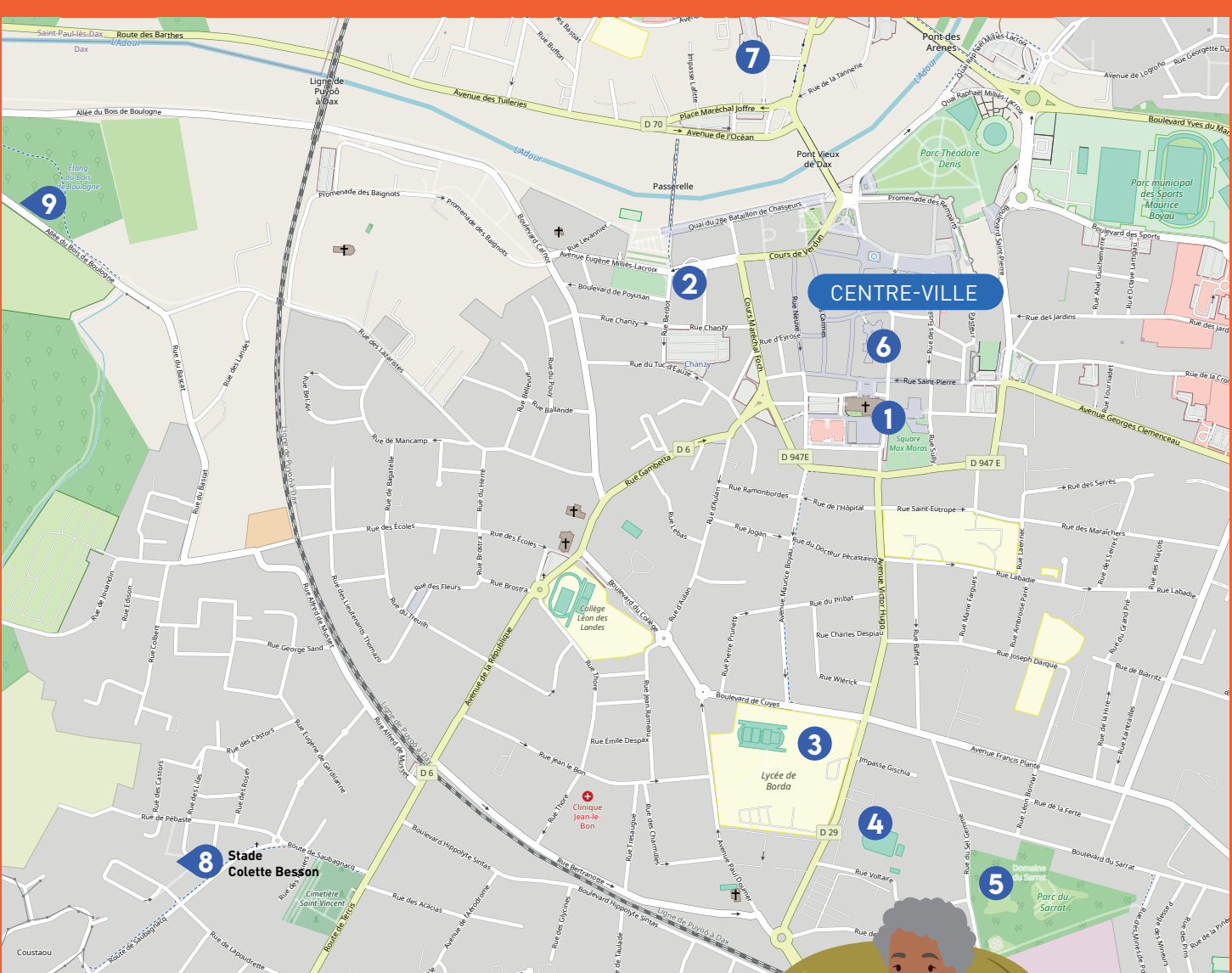




Retrouvez les lieux des animations

- 1

Salle René Dassé
- 2

Atrium
- 3

Lycée de Borda
- 4

Maison des citoyens
- 5

Parc du Sarrau
- 6

Bibliothèque - Ludothèque
- 7

Cinéma le Grand Club Dax
- 8

Stade Colette Besson
- 9

Bistro des Chênes



EXPOSITION
DU CONCOURS PHOTOS
INTERGÉNÉRATIONNEL
« VIEILLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE À CULTIVER »

DU 18 SEPTEMBRE AU 8 OCTOBRE
Parvis de l'hôtel de Ville 1



LES PARTENAIRES DE LA SEMAINE BLEUE :



1^{ère} bac pro AGORA
(Assistance à la Gestion
des Organisations et de
leurs Activités)



VILLE DE
DAX

**La
Semaine
Bleue**
À tout âge, ensemble !

du 2 au 6 octobre 2023
Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées



Lundi 2 octobre

JOURNÉE
D'OUVERTURE



**REMISE DES PRIX
DU CONCOURS PHOTOS
« VIEILLIR ENSEMBLE,
UNE CHANCE À CULTIVER ! »**

18H30

Hôtel de ville - Salle René Dassé 1
Entrée libre

**COMÉDIE MUSICALE
EH BIEN !
DANSONS MAINTENANT...**

16h

Présenté par la CARSAT Aquitaine et les MSA d'Aquitaine

Depuis plus de 10 ans, les caisses de retraite se mobilisent pour la prévention du « bien-vivre, bien-vieillir » et mènent des actions sur l'ensemble du territoire Aquitain.



L'HISTOIRE : Mireille et Henry, sexagénaires retraités et dynamiques, ont une vie bien remplie en sorties et découvertes.

Tout va donc pour le mieux...

jusqu'au jour où Sam, leur petit-fils de 20 ans, déprimé, débarque chez eux pour deux jours...

Comment s'y prendront-ils pour que Sam ne végète pas sur leur canapé, et surtout pour qu'il reparte le plus vite possible, leur rendant ainsi leur liberté ?

Atrium - Cours Foch 2

Durée : 1h20

Entrée libre

Réservations sur :

- www.dansonsmaintenant.fr

- Par téléphone : 09 70 26 74 75 (prix d'un appel local)

- ou Office du tourisme de Dax

Mardi 3 octobre

**GRAND JEU « REMUE MÉNINGES
INTERGÉNÉRATIONNEL »**

De 14h à 16h30

Une animation pour booster son cerveau en s'amusant !

Gratuit sur inscription au 06 30 02 20 19

Lycée de Borda

7 avenue Paul Doumer 3



Mercredi 4 octobre

**ATELIER CUISINE
« MANGEZ 5 FRUITS ET LÉGUMES PAR
JOUR : QUELQUES RECETTES FACILES »**

De 10h à 12h

10 personnes

Gratuit, sur inscription au 05 24 62 70 38

Maison des citoyens - 57 avenue Victor Hugo 4

ATELIERS DÉCOUVERTE SOPHRO-REFLEXO

à 14h et à 15h30

avec L'association SR&CO

2 GROUPES DE 12 PERSONNES

Gratuit, sur inscription au 06 30 02 20 19

Maison des citoyens - 57 avenue Victor Hugo 4

**DÉCOUVERTE DU JARDIN BOTANIQUE
DU SARRAT**

De 14h à 16h

Gratuit sur inscription :

30 personnes réservation au 06 99 70 37 32

Parc du Sarrat - Rue du Sel Gemme 5

JEU DE PISTE

De 14h à 18h

Venez découvrir le parc de manière ludique entre générations au travers d'un jeu de piste.

Gratuit sans inscription

Parc du Sarrat - Rue du Sel Gemme 5

**PAPI, MAMIE :
RACONTEZ-MOI UNE HISTOIRE !**

**15h pour les enfants de 7 à 10 ans
ET LEURS GRANDS-PARENTS**

**16h POUR LES ENFANTS DE 3 À 6 ANS
ET LEURS GRANDS-PARENTS**

Venez partager des histoires qui deviendront de beaux souvenirs.

Nous présenterons les livres de la sélection du prix Chronos.

Gratuit - Sur inscription au 05.58.74.72.89

ou sur bibliotheque@dax.fr

Bibliothèque - Ludothèque - Rue Cazade 6

Jeudi 5 octobre

**CINÉ DÉBAT
« UN JOUR,
TU VIEILLIRAS... »**

14h

Durée 90 min

Tarif : 6,50 €

Cinéma Le Grand Club

14 avenue du Sablar 7



Jean Daniel a 60 ans. Cadre supérieur dans une grande entreprise, il ne lui reste que 2 ans avant de prendre sa retraite quand sa direction l'invite à se réorienter pour mieux le remplacer par un collègue, plus jeune. Il intègre alors une association venant en aide aux personnes âgées et découvre alors un univers qui lui était totalement étranger : la vie associative. Parallèlement, Suzanne vient de perdre son mari... Elle tente d'aller de l'avant et cherche un nouveau départ pour cette vie sans lui. Seule. Jean-Daniel et Suzanne ne se connaissent pas. Pourtant, le hasard va les réunir et changer leur destin...



**La projection sera suivie d'un débat animé
par Christian Dasilva, Coordinateur de
l'Association Petits Frères des Pauvres**

Vendredi 6 octobre

**MARCHE BLEUE
INTERGÉNÉRATIONNELLE**

9h

Avec la participation des lycéens de Borda et des élèves des écoles primaires de Dax.

Des massages assis non thérapeutiques seront effectués à l'issue de la marche par des élèves de l'Institut de Formation des Professionnels de Santé, filière kinésithérapeute du Centre Hospitalier Dax-Côte d'Argent de Dax.

2 marches : 5 et 8 km

Gratuit

Inscription sur place

**Stade Colette Besson 8
54 rte de Saubagnacq**



THÉ DANSANT

De 15h à 18h

avec Chantal Soulu

Gratuit

**Bistrot des Chênes
Allée du bois
de Boulogne à Dax 9**

Co-organisé
avec l'amicale
inter-quartiers
de Dax

