

Programme des animations

JEUDI 8 OCTOBRE JOURNÉE GOURMANDE

MATIN : ÉVEILLEZ VOS PAPILLES

Atelier cuisine : « La cuisine d'automne »

Venez cuisiner et déguster des recettes de saison !

De 10h à 14h - Maison des Citoyens - 57 Avenue Victor Hugo
Gratuit sur inscription obligatoire au 05 24 62 70 38 (Maison des Citoyens). 12 places.

Rallye gourmand pour les épicuriens dacquois

Un parcours pédestre ludique d'environ 1 km au centre-ville. Énigmes et haltes gourmandes chez nos commerçants partenaires vous attendent !

De 10h à 12h - Départ des Halles de Dax - Place de la Cathédrale

Organisation : CCAS, AGAD (asso aide à Domicile), Service Développement économique municipal et association Daxatou.
25 places sur Inscription au 06 30 02 20 19.

À TABLE !!

Menu spécial au CFA Hôtellerie

Un menu élaboré et préparé par les apprentis du restaurant d'application et les seniors du CCAS de Dax.

11h30 - CFA de l'hôtellerie - Avenue du Sablar

20 € (Places limitées à 30 personnes).

Réservation obligatoire : Office du tourisme de Dax (11 cours Maréchal Foch).

APRÈS-MIDI : CINÉ-DISCUSSION & GOURMANDISE

Projection : « Délicieux » d'Éric Besnard

Découvrez l'histoire du premier restaurant en France. La séance sera suivie d'un échange convivial avec « L'Atelier Budgétaire » sur le thème : « Vivre et gérer le quotidien : comment concilier plaisir de la table, produits de saison et portefeuille ? »

13h45 - Cinéma « Le Grand Club » - 1 Avenue du Sablar. 6.50 € à régler sur place

Le temps d'un goûter, le temps d'une histoire... :

Le goûter Conté de Chantal Balez

De 15h30 à 16h45 à l' EHPAD Gaston Larrieu, 6 rue André Malraux Accès à tous sur inscription au 05 58 91 21 10



VENDREDI 9 OCTOBRE JOURNÉE SPORTIVE

MATIN

Traditionnelle marche bleue ludique et intergénérationnelle.

Accessible à tous et animée par :

- les élèves du Lycée Professionnel Rural Sainte Élisabeth de Saint Pandelon
- l'Association Marche Loisirs et Découverte
- l'Amicale de Berre/ Coeur et santé
- l'Amicale Laïque Dacquoise

Avec la participation de l'ASPTT, les élèves des écoles Badinter et Gishia et l'APF.

Chaussez vos baskets et rejoignez-nous pour la traditionnelle Marche Bleue ! Un parcours adapté à tous, placé sous le signe de la convivialité, du partage et de la solidarité intergénérationnelle. Venez partager un moment suspendu et dynamique au cœur de notre ville.

Parcours de 2,5 à 7 km

Départ 10h - Inscription gratuite sur place dès 9h

Centre de loisirs de Boulogne, Allée du bois de Boulogne
Gratuit sur inscription sur place à partir de 9h

Pique-nique tiré du sac sous chapiteau

animé par Biper Swing Jazz Manouch (Biperswing.com)

12h - Sous le chapiteau du Centre de loisirs de Boulogne
Allée du bois de Boulogne

Relaxation géante aux bols tibétains

Proposée par Valérie Glize sophro-relaxologue

13h45 - Sur transat, sous le chapiteau du Centre de loisirs de Boulogne - Allée du bois de Boulogne
Gratuit - Entrée libre

APRÈS-MIDI

Thé Dansant

De 15h à 18h - Bistrot des Chênes,
Allée du bois de Boulogne
Gratuit - Entrée libre

L'animation musicale sera proposée par le duo « Coup d'éclat », DJ professionnels et professeurs de danse, qui vous feront danser au son des paso-doble, tangos, valse, chachas ou boleros sans oublier madison, biguine, java etc.

Merci à tous nos partenaires institutionnels et de terrain.



VILLE DE **DAX** | CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

La
**Semaine
Bleue**

À tout âge, ensemble !

Du 5 au 9 octobre 2026

Une semaine d'animations pour les seniors

**Relions tous les âges
dans des territoires engagés !**



Semaine Nationale des retraités
et personnes âgées

LA MARCHE
BLEUE

Carsat
Aquitaine

DAX.FR



Programme des animations

LUNDI 5 OCTOBRE JOURNÉE FESTIVE

MATIN

Ouverture de la semaine bleue & vernissage

Venez lancer la Semaine Bleue 2026 en découvrant l'exposition « Upcyclée » du CCAS, suivi d'un apéro bleu

10h - Résidence Serenly, 94 av. Francis Planté

Gratuit - Entrée libre - Exposition toute la semaine

Cette exposition met à l'honneur la créativité des seniors adhérents au pôle Seniors du CCAS, des EPHAD Alex Lizal, Gaston Larrieu et de l'APF, ainsi que l'IME et l'APF de Dax et les Artistes en Ville, à travers des objets uniques créés lors des ateliers « Brico Déco Récup ».

Vous pourrez notamment y admirer un magnifique moulin à eau, réalisé en collaboration avec l'artiste Olivier Louloum, qui exposera également ses propres œuvres pour l'occasion.

APRÈS-MIDI

Thé dansant

De 15h à 18h - Brasserie les Tarbelles

1 cours du Maréchal Foch

Gratuit - Entrée libre

Un repli sera proposé en cas de pluie : info sur le site de la ville de Dax : www.dax.fr

L'animation sera proposée par Chantal Soulu

- Les classiques de salon : Paso-doble, tango, valse.
- Les rythmes latins et ensoleillés : Cha-cha-cha, boléro, biguine.
- Les incontournables de la fête : Le madison et la java.

Le genre d'animation intergénérationnelle où il vous sera impossible de rester assis sur votre chaise !

SOIRÉE

Lancement de la Semaine Bleue

Spectacle « Radio 80 » par la troupe Imagine

20h - Atrium, 1 cours Maréchal Foch

Gratuit

Place à retirer à l'Office

de Tourisme et du Thermalisme :

- 11 cours Maréchal Foch à Dax
- 68 avenue de la Résistance à Saint-Paul-lès-Dax

Ou en ligne sur :

reservation.dax-tourisme.com



MARDI 6 OCTOBRE JOURNÉE CULTURELLE

MATIN

Visite commentée du site antique de la basilique

De 10h à 11h - Site antique - 24 rue Cazade

Gratuit sur inscription au 05 58 74 12 91.

Visitez les vestiges architecturaux d'une basilique civile gallo-romaine des premiers siècles de notre ère et des riches collections antiques du musée, sous les rues de Dax.

Paroles d'antan et du présent : apéro conté

Raconté par Chantal Balez

De 11h à 12h - EHPAD Alex Lizal - Rue Joseph Darqué

Gratuit - Accès à tous sur réservation au 05 58 90 14 47

APRÈS-MIDI

Tour « petit-train » - 2 départs dans la journée

De 14h30 à 15h15 et de 15h30 à 16h15

RDV place de la fontaine chaude

3 € sur inscription au 06 07 97 16 35

Découverte des monuments emblématiques de Dax (Visite commentée par un médiateur du Musée de Borda).

Visite commentée de l'exposition du Musée de Borda

De 14h à 15h - Chapelle des Carmes - 11 bis rue des Carmes

Gratuit sur inscription au 05 58 74 12 91

Collections depuis 1807 : « Il était une fois ... le musée de Borda », à la découverte de l'histoire du musée et de ses collections.

Découverte du Parc du Sarrat

Rue du Sel Gemme

14h à 16h : Visite guidée du jardin remarquable

Animée par le service des espaces verts municipal

Gratuit sur inscription au 06 99 70 37 32 - 30 places

15h à 16h : Bouturage et rempotage

Animé par le service des serres municipales

16h : Rafrâichissement

Contes et légendes, le temps d'un thé

Par la conteuse Chantal Balez

16h30 à 17h45 - Résidence Domitys - 54 rue Labadie

Gratuit - Entrée libre



MERCREDI 7 OCTOBRE JOURNÉE INTERGÉNÉRATIONNELLE

MATIN

Karaoké des générations

Une animation pour chanter sur des airs que vous connaissez !

Animé par les élèves de BAC professionnel AGORA du lycée de Borda en coopération avec l'EHPAD Alex Lizal et l'IME de Dax

De 10h à 12h - Lycée de Borda, 7 avenue Paul Doumer

Gratuit sur inscription au 06 30 02 20 19 - 20 places

APRÈS-MIDI

Flash Mob géante ou Danse synchronisée, déployée sur plusieurs sites de Dax (Accueils de loisirs de Dax et les 2 EPHAD : G. LARRIEU et A. LIZAL)

Animé par les élèves BAC Pro ASSP - Lycée Haroun Tazieff

14h15 - Résidence Domitys - 54 rue Labadie

Gratuit - Entrée libre

Loto des générations - (Partie 1) - 50 places

Un moment de partage ludique !

Animé par les élèves BAC Pro ASSP - Lycée Haroun Tazieff

14h30 - 16h - Résidence Domitys - 54 rue Labadie

Gratuit sur inscription au 06 30 02 20 19 ou au 06 73 66 77 74

Entracte : goûter intergénérationnel

16h - 16h30

Offert par la Résidence Domitys

Loto des générations - (Partie 2)

16h30 - 17h30

