

Infos famille Dax

Partager du temps en famille,
entre parents

Octobre
Novembre
Décembre
2023



Une programmation co-organisée par :



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron
- les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès,
- les jeudis de 15h45 à 17h30, à la salle du quartier de Hondelatte
- les vendredis de 15h45 à 17h30 devant l'école maternelle Simone Veil (Sablar)

> **Accès libre et gratuit**



ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

Line, chargée d'insertion professionnelle de la maison des citoyens, vous accompagne de manière personnalisée.

RDV toute l'année au 06 99 70 38 35
line.gonzalez@dax.fr

Partager en famille

CINÉ-GOÛTER - LES TROLLS 3

Rendez-vous pour un cinéma en famille et un goûter.

Lundi 23 octobre

Rdv 13h15 au cinéma

> **Tarif selon QF CAF**

VISITE DU MUSÉE DE L'HÉLICOPTÈRE

Venez découvrir en famille toute l'histoire de l'aviation militaire à l'EALAT.

Un moment d'apprentissage et ludique avec un simulateur de vol.

Mardi 24 octobre

Rdv 9h à la Maison des Citoyens

> **Tarif selon QF CAF**

HALLOWEEN EN FAMILLE

Sortie halloweenesque au zoo de labenne.

Mardi 31 octobre

Rdv 11h place du gond

> **Tarif selon QF CAF**

CUISINE EN FAMILLE

Venez en famille cuisiner tous ensemble un repas préparé par le groupe et partager un moment de convivialité en dégustant vos mets.

Mercredi 15 novembre

9h à la Résidence Habitat Jeune,

3 Rue André Malraux

> **Tarifs selon QF CAF**

Partager entre parents

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40

Les lundis de 9h30 à 10h30 - Espace de proximité du Gond - (hors vacances scolaires)

> **Gratuit**

Sur inscription à la Maison des Citoyens

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP

Marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Tous les mardis matin de 9h à 11h

Rendez-vous espace de proximité du Gond

> **Gratuit**

Sur inscription à la Maison des Citoyens

NOËL EN FAMILLE

Venez rejoindre un collectif d'habitants qui œuvre chaque année à proposer aux parents et aux enfants des animations autour du thème de Noël.

Tous les jeudis d'octobre à décembre

> **Gratuit**

Renseignements à Maison des Citoyens

FABRIQUER SES PROPRES PRODUITS COSMÉTIQUES

Participez à un atelier de fabrication de produits cosmétiques.

Le jeudi 9 novembre à l'espace de proximité du Gond.

> **Tarifs selon QF CAF**

Inscription à la Maison des Citoyens

CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL

Entre adultes, venez profiter d'un moment de culture cinématographique.

Jeudi 23 novembre

> **Tarifs selon QF CAF - Renseignements et inscriptions à la Maison des Citoyens**

Partager *entre jeunes*

ATELIER HIP-HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse hip-hop à la salle Rosa De Sousa à Cuyès.

De 17h à 18h • 7-9 ans

De 18h à 19h • 9 ans et +

> **Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens**

FÊTE LE MUR

Viens t'initier à la pratique du tennis avec une asso qui bouge.

Les mercredis matin • 7-10 ans

Les samedis matin • 6-10 ans.

> **Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens**



Partenaires

ATELIERS NESTING

Ces ateliers permettent aux parents et/ou futurs parents de créer un environnement sain et réduire l'exposition des enfants aux multiples polluants.

Un jeudi par mois de 14h à 16h, les professionnels de santé forment vous accueillent aux ateliers NESTING à la maternité du Centre Hospitalier de Dax

Jeudis 19 octobre, 23 novembre et 14 décembre Maternité du Centre Hospitalier de Dax, (Salle de préparation à la naissance)

Boulevard Yves du Manoir 40100 DAX

> **Gratuit sur inscription**

Renseignements et Inscriptions : 05 58 91 48 53
www.ch-dax/maternite-obstetrique

plus d'info sur WECF Projet Nesting

ATELIERS ENTRE PARENTS

Futurs parents, parents d'enfants et/ou d'adolescents, grands-parents ? Venez partager un moment convivial entre parents lors d'ateliers d'échanges autour de diverses thématiques liées à la parentalité (nutrition, relation parent/enfant, co-éducation, relation avec l'école, gestion des émotions, bien-être parental...). Les thématiques sont choisies avec vous en fonction de vos besoins et questions.

Les mardis 17 octobre et 21 novembre de 9h à 11h à l'espace de proximité du Gond.

> **Gratuit**

Renseignements IREPS Nouvelle Aquitaine
j.maucourt@irepsna.org 05 58 06 29 67

Partenaires

LE MOIS DES FAMILLES 2023

Plus de 350 actions sont organisées à destination des parents et des familles sur tout le département : activités parents/enfants, conférences, journées familles, cafés-parents...

Du 14 septembre au 26 novembre

Retrouvez les activités près de chez vous en consultant la carte interactive via le QR CODE

Cet événement est copiloté par la CAF et le Conseil Départemental des Landes.



FLASHEZ
CE QR CODE



CONFÉRENCE PETITE ENFANCE - LE SOMMEIL

Animée par Héroïse Junier

Psychologue clinicienne, docteure de l'université de Paris, journaliste scientifique, conférencière, formatrice et auteure. Ouvert aux parents et aux professionnels des 0-6 ans.

Mardi 21 novembre 2023 - 20h

Auditorium du Grand Dax (4^{ème} étage)

20 avenue de la gare - 40100 Dax

En direct live sur le Facebook du Grand Dax

et disponible sur le site du Grand Dax et Youtube.

Interactions en direct possibles via un forum en ligne pour les personnes en visio.

> Gratuit

> Inscription obligatoire pour le présentiel sur le site grand-dax.fr ou 05 47 55 80 10



Les rdv de la Bibli-ludo

Rue Cazade à Dax

> gratuit sur inscription au 05 58 74 72 89 ou bibliotheque@dax.fr

www.dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque



L'HEURE DES HISTOIRES

Jusqu'à 8 ans.

Un mercredi par mois

- 4 octobre de 15h à 17h
- 25 octobre de 10h à 12h
- 20 décembre de 15h à 17h

SOIRÉE DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les 3^{èmes} jeudis ou vendredis du mois (- de 10 ans accompagnés).

TRICOTE ET CROCHÈTE

Parents/enfants à partir de 10ans

1 mercredi par mois de 14h à 16h :

- 18 octobre
- 15 novembre
- 13 décembre

À VOS STYLOS C'EST LA DICTÉE

Testez votre orthographe dans la bonne humeur sur un texte choisi par les bibliothécaires !

En famille, enfants à partir de 12 ans.

Mardi 09 décembre à partir de 16h.

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax