

Infos famille Dax

Partager du temps en famille,
entre parents

Janvier
Février
Mars
2024



Une programmation co-organisée par :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron
 - les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès,
 - les jeudis de 9h30 à 11h30, à la salle du quartier de Hondelatte
 - les vendredis de 15h45 à 17h30 devant l'école maternelle Simone Veil (Sablar)
- > Accès libre et gratuit

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

Line, chargée d'insertion professionnelle de la maison des citoyens, vous accompagne de manière personnalisée.

RDV toute l'année au 06 99 70 38 35
line.gonzalez@dax.fr

Partager en famille

GALETTE DES ROIS

Mercredi 24 janvier 2024 à 15h
RDV réservé aux adhérents

LUGE EN FAMILLE

Sortie Luge à la Pierre Saint-Martin
Samedi 3 février
Rdv à 8h place du Gond
> Tarif selon QF CAF

CINÉ-GOÛTER

Mardi 20 février
Rdv à 13h15 au cinéma
> Tarif selon QF CAF

ATELIER PÂTISSERIE EN FAMILLE

Jeudi 22 février
À 14h à la Maison des Citoyens
> Tarif selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF

Création d'un attrape rêve
Mardi 27 février
À 14h à l'espace de proximité du Gond
> Tarif selon QF CAF

CRÊPES PARTIE EN FAMILLE

Crêpes salées et sucrées
Mercredi 28 février
À 10h à la Maison des Citoyens
> Tarifs selon QF CAF

QUIZ MUSICAL

Jeudi 29 février
À 14h
Pour le lieu se rapprocher
de la Maison des Citoyens
> Gratuit

CIRQUE EN FAMILLE

Sortie au festival des artistes de cirque de Saint-Paul-lès Dax
Samedi 16 mars
RDV 13h30 à la Maison des Citoyens
> Tarif selon QF CAF

CARNAVAL

La Ville de Dax organise un nouveau festival familial, « Têtes en l'air », autour du gigantisme, de la verticalité et de la marionnette.

Le festival se tiendra du 22 au 24 mars 2024
et sera précédé d'une semaine d'activités avec la compagnie *Les Bâtisses Sœurs* et Olivier Grossetête.

Dans le cadre de cette manifestation nous vous proposons 4 temps forts :

- **Mercredi 20 mars de 14h à 16h** : confection de masques pour le carnaval
- **Vendredi 22 mars de 9h à 11h** : participation à la construction du château fort géant en carton à la salle Amélie Charrière
- **Vendredi 22 mars de 14h à 16h** : atelier de merveille
- **Samedi 23 mars** : participation au montage du château fort square Max Moras.



Partager *entre parents*

DANSE DU MONDE

Les lundis de 9h30 à 10h30

À la Maison des Citoyens

(hors vacances scolaires)

Avec le CODEP EPGV 40

SANTÉ AU FÉMININ

marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Avec l'UFOLEP

Tous les mardis matin de 9h à 11h

Rendez-vous espace de proximité du Gond

SOIRÉE BELOTE

Vendredi 8 mars

RDV à 18h30 à la Maison des citoyens

ATELIER CUISINE

À 9h30

Jeudis 25 janvier, 15 février et 15 mars

Rendez-vous aux cuisines de l'Espace Habitat Jeune

> Tarif selon QF CAF

COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

RDV individuel

Accompagnement de vos démarches informatiques

À l'espace de proximité du Gond

- Le jeudi matin de 9h30 à 11h30

11 janvier, 15 janvier et 8 février

Ateliers informatiques sur 7 semaines

Contenu en fonction de vos besoins.

À la Maison des Citoyens

- Le vendredi après-midi de 14h à 16h

12 janvier, 26 janvier, 9 février et 22 mars



CINÉMA INTERGÉNÉRATIONNEL

Entre adultes, venez profiter d'un moment de culture cinématographique.

Jeudi 8 février

Rdv à 13h30 au cinéma

> Tarif selon QF CAF

ATELIER CONFECTION DE CONFITURE

Jeudi 15 février

10h à l'espace de proximité du Gond

> Tarif selon QF CAF

COLLECTIF D'HABITANTS

Pour réfléchir et travailler à la mise en place de différents projets.

Tous les vendredis à 9h30

Espace de proximité du Gond

Partager *entre jeunes*

ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis

Salle Rosa De Sousa à Cuyès.

- 17h à 17h45 : (3-6 ans) baby pop

- 17h45 à 18h45 : (7 ans et +) hip hop

FÊTE LE MUR

Viens t'initier à la pratique du tennis avec une asso qui bouge.

Au fronton du Gond

- Les mercredis matin : 7-10 ans

Mercredi 21 février 2024

- Les samedis matin : 6-10 ans

20 janvier, 10 février, 9 mars 202



Partenaires

LES ATELIERS NESTING

Les ateliers « Nesting » ou faire son nid en anglais. Ateliers de sensibilisation des parents et futurs parents aux multiples polluants du quotidien et recherche de solutions alternatives simples.

Un jeudi par mois de 14h à 16h : le 18/01, 15/02, 14/03 2024

À la maternité du CH de Dax, salle de préparation à la naissance

Boulevard Yves du Manoir à Dax

> Gratuit sur réservation

Renseignements et inscription : Maternité Centre Hospitalier de Dax 05 58 91 48 53

www.ch-dax/maternite-obstetrique

Plus d'info sur wecf-france.org



Les rdv de la Bibli-ludo

Rue Cazade à Dax

> gratuit sur inscription au 05 58 74 72 89 ou bibliotheque@dax.fr

www.dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque

L'HEURE DES HISTOIRES

Jusqu'à 8 ans.

Un mercredi par mois

APRÈS-MIDI JEUX DE SOCIÉTÉ POUR SENIORS

Tous les 1^{ers} vendredis du mois

dont le vendredi 5 janvier de 15h à 17h

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Tous les 3^{èmes} jeudis ou vendredis du mois

Vendredi 26 janvier de 19h à 23h

(- de 10 ans accompagnés)

TRICOTE ET CROCHÈTE

Parents/enfants à partir de 10 ans

Un mercredi par mois de 14h à 16h :

Mercredis 10 et 24 janvier à 14h

CLUB CULTURE SPÉCIAL

« NUIT DE LA LECTURE : LE CORPS »

À l'occasion de la Nuit de la lecture, partagez vos derniers coups de cœur littéraires, musicaux, cinématographiques sur le thème « Le corps »

Samedi 20 janvier de 10h à 12h

NUIT DE LA LECTURE :

« MENS SANA IN CORPORE SANO »

Samedi 20 janvier de 14h à 17h30 - Nuit de la

Lecture : « Mens sana in corpore sano* »

** un esprit sain dans un corps sain*

Employés, étudiants, gamers ?... Venez prendre soin de vous avec Elisabeth, éducatrice sportive diplômée, en pratiquant une série d'exercices corporels de bien-être sur fauteuil ou au bureau !

- **de 14h à 15h** : 1 séance pour les adultes (à partir de 15 ans)
- **de 15h30 à 16h30** : 1 séance parents-enfants pour pratiquer une activité originale en famille (à partir de 6 ans)
- **de 16h45 à 17h30** : 1 séance en duo pour encourager



Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax