VILLE DE DAX

PROGRAMME Séniors

AVRIL MAI JUIN 2024

CCAS - DAX

VACANCES ANCV SENIORS

Au programme "Châteaux de la Loire et zoo de Beauval"
Séjour tout compris du 9 au 16 septembre 2024*
• 416€ si aide ANCV • 618€ plein tarif • En chambre double
Il reste encore quelques places
* au départ de Dax

Information - réservation au 06 30 02 20 19
Dossier de réservation à retirer à l'accueil du CCAS

Carsat Aquitaine Retraite & Santé au travail

VILLE DE Dax source d'inspiration

PLANNING DES ACTIVITÉS LOISIRS

- LUNDI -

SOPHRO REFLEXO

Du 5 février au 22 avril
(sauf vacances scolaires)
1 groupe de 12 personnes
10h30 et 11h30
Parc du Sarrat
Rue du Sel Gemme
GRATUIT

- MARDI -

ATELIER GYM DOUCE

Toute l'année
(sauf vacances scolaires)
10h à 11h
Stade André Darrigade,
rue d'Aspremont
GRATUIT
Inscription à l'année

- MERCREDI -

ATELIER ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE GE APA SANTÉ NUTRITION

Toute l'année
9h à 10h30
Foyer des Jonquilles
rue des Jonquilles
GRATUIT
Inscription à l'année

- JEUDI -

ATELIER GYM DOUCE*

Toute l'année
(sauf vacances scolaires)
10h à 11h
Stade André Darrigade,
rue d'Aspremont
GRATUIT
Inscription à l'année
**** Places limitées***

- VENDREDI -

ATELIER « HABITAT »

du vendredi 24 mai
au vendredi 28 juin
9h30 à 11h30
Foyer des Jonquilles,
rue des Jonquilles
Gratuit
Inscription obligatoire
Un cycle de 5 ateliers pour prendre conscience des liens entre santé, partager des astuces, recevoir des conseils.

11H30 RESTAURATION AU SELF DE L'HÔPITAL - Tarif : 0,70 € l'unité

Demandez votre carte - Transport assuré par navette pour les personnes à mobilité réduite.

ATELIER BRICO DÉCO RÉCUP

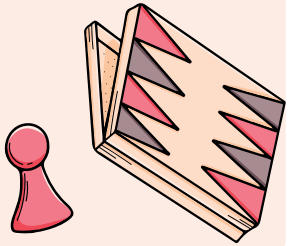
Toute l'année
13h30 à 16h30
Centre d'animation Séron,
rue André Malraux
GRATUIT
Sur inscription

ATELIER "REMUE-MÉNINGES"

Toute l'année
2 séances
13h30 et 14h45
Centre d'animation Séron,
rue André Malraux
GRATUIT
Sur inscription

JEUX DE SOCIÉTÉ

Toute l'année
13h30 à 16h30
Centre d'animation Séron,
rue André Malraux
GRATUIT
Sur inscription



LES JEUDIS AU CINÉMA

25 avril
30 mai
20 juin
Rendez 13h45

Cinéma le Grand Club
11 avenue du Sablar
Inscription à la séance
Tarif : 6,00€ (avec le goûter)

AQUAGYM

2 séances :
14h - 15h
Thermes Sarrailh
Tarif : 6 €/la séance
Inscription au mois
ou au trimestre.

À NOTER

- Inscription limitée **à trois activités sportives maximum,**
- Votre inscription à une activité sera annulée au bout de **2 absences consécutives non justifiées par un certificat médical** et sera également non remboursable, si celle-ci est payante. La place sera alors proposée à une personne sur liste d'attente.
- Activités susceptibles d'être annulées **pour des raisons de service** ou **cas de force majeure** (alerte météo vigilance orange...)
- Tout dommage accidentel durant les activités proposées est **de la responsabilité du pratiquant et de son assurance personnelle.**

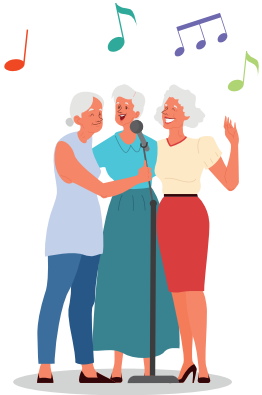
LE PROGRAMME DES SORTIES ET ACTIVITÉS

Jeudi 4 avril : 15h

KARAOKÉ

Village Alzheimer

Gratuit - sur inscription.



Jeudi 6 juin : 14h

INFORMATION

Thème les arnaques : « Actions abusives, les ventes forcées et autres techniques de vente ».

CCAS - Av. Victor Hugo

Gratuit – sur inscription.

Vendredi 17 mai : 20h30

GALA DE DANSE

par les élèves du Conservatoire de Musique et de Danse de Dax.

Madame Butterfly :

une relecture de l'œuvre de Giacomo Puccini.

Atrium

10 € - sur inscription.

RENSEIGNEMENTS & INSCRIPTIONS

Au **05 58 90 46 64** ou **06 30 02 20 19**
auprès de Marie-Paule ou Roselyne
ou par mail : **animationseniors@dax.fr**

Service communication ville de Dax - Photos : Gettyimages

Carsat Aquitaine Retraite & Santé au travail

Ville de Dax source d'inspiration