

Infos famille Dax

Partager du temps en famille,
entre parents

Avril
Mai
Juin
2024



Une programmation co-organisée par :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron
 - les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès
 - les jeudis de 9h30 à 11h30, à la salle du quartier de Hondelatte
 - les vendredis de 15h45 à 17h30 devant l'école maternelle Simone Veil (Sablar)
- > Accès libre et gratuit

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

Le service insertion professionnelle de la Maison des Citoyens est présent pour développer avec vous un accompagnement personnalisé en aidant dans la recherche d'emploi.

> Pour la prise de rendez vous :
06 99 70 38 35
line.gonzalez@dax.fr



Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIES

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires) venez partager un moment en famille autour de nombreuses activités.

De 15h à 17h à la Maison des Citoyens
> Gratuit

SORTIE À LA COCCINELLE

Sortie en famille à la Coccinelle à Gujan-Mestras.

Samedi 13 avril
Rdv 8h à la salle Amélie Charrière
> Tarifs selon QF CAF

APRÈS-MIDI SPORTIF AVEC UFOLEP

Lundi 15 avril
À 14h au quartier du Gond
> Gratuit

CINÉ-GOÛTER

Mardi 16 avril
Rdv 13h30 au cinéma
> Tarifs selon QF CAF

TOURNOI DE JEUX DE SOCIÉTÉ

Pour grands et petits.
Mercredi 17 avril
À 13h30 au quartier du Gond
> Gratuit

ATELIER PÂTISSERIE « SPÉCIAL CHOCOLAT »

Jeudi 18 avril
14h au quartier du Gond
> Tarifs selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF

Viens fabriquer ton tote bag.
Mardi 23 avril
À 14h à la Maison des Citoyens
> Tarifs selon QF CAF

CHASSE AU TRÉSOR

Venez en famille faire une chasse au trésor dans les rues de Dax.
Jeudi 25 avril
Départ à 13h30 de la Maison des Citoyens
> Tarifs selon QF CAF



Partager *entre parents*

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40.

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la Maison des Citoyens (hors vacances scolaires)

> Gratuit sur inscription à la MDC

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matin de 9h à 11h marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous espace de proximité du Gond

> Gratuit sur inscription à la MDC

SOIRÉE REPAS PARTAGÉ

Venez partager un moment convivial autour d'un repas partagé.

Vendredi 3 mai

RDV à 18h30 à la Maison des Citoyens

SOIRÉE BELOTE

Vendredi 7 juin

RDV à 18h30 au quartier du Gond

ATELIER CUISINE

Jeudi 11 avril - Jeudi 16 mai - Jeudi 13 juin

9h30 à la Maison des Citoyens

> Tarifs selon QF CAF



COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

La conseillère numérique vous reçoit le jeudi matin à l'espace de proximité du Gond de 9h30 à 11h30 sur les dates suivantes :

11 avril - 25 avril - 9 mai -

13 juin - 27 juin - 4 juillet

Ateliers informatiques sur 7 semaines à la Maison des Citoyens pour les débutants le vendredi après-midi de 14h à 16h :

12 avril - 26 avril

Une deuxième session sera organisée (niveau intermédiaire) les vendredis :

10 mai - 14 juin - 28 juin

ATELIER DE MACRAMÉ

Jeudi 6 juin

10h à l'espace de proximité du Gond

> Tarifs en fonction du QF CAF

SORTIE À L'ÉCOMUSÉE DE MARQUEZE

Jeudi 21 juin

Départ à 9h de la Maison des Citoyens

> Tarifs en fonction du QF CAF

COLLECTIF D'HABITANTS

Un vendredi par mois, venez à l'espace de proximité du Gond à 9h30 rejoindre un collectif d'habitants qui réfléchit au projet de la Maison des Citoyens.

> Gratuit

Renseignements : Maison des Citoyens

Partager *entre jeunes*

ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis

Salle Rosa De Sousa à Cuyès.

- 17h à 17h45 : (3-6 ans) baby pop

- 17h45 à 18h45 : (7 ans et +) hip hop

> Gratuit sur inscription à la MDC

FÊTE LE MUR

Viens t'initier à la pratique du tennis avec l'US Dax Tennis et l'association Fête le Mur.

Rendez-vous une fois par mois au fronton du Gond sur les dates suivantes :

Samedi 6 avril - Mercredi 25 avril -

Samedi 25 mai - Samedi 15 juin

> Gratuit sur inscription à la MDC



Partenaires

LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un jeudi par mois sur réservation de 14h à 16h : les 11 avril - 16 mai - 20 juin

**À la maternité du CH de Dax, salle de préparation à la naissance
Boulevard Yves du Manoir - 40100 Dax**

> Gratuit

Renseignements et inscription : Maternité
Centre Hospitalier de Dax 05 58 91 48 53

COLLECTIF EN FAVEUR DES ENFANTS À BESOINS PARTICULIERS (DAX)

« GRANDIR AVEC SES DIFFÉRENCES »

Soirée thématique :

« Grandir avec ses différences quand on est tout petit : l'enjeu du repérage précoce »

Action du « Collectif en faveur des Enfants à Besoins Particuliers ». Il s'agit d'un temps d'informations et d'échanges autour du repérage précoce.

Mardi 9 avril à partir de 19h

Au Cinéma de Dax

> Gratuit

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ?
Venez rencontrer des mamans, papas.

**1^{er} jeudi du mois de 9h30 à 11h30 suivi d'un repas partagé sur les dates suivantes :
4 avril - 2 mai - 6 juin**

afin d'échanger autour de l'allaitement.

> Gratuit

Renseignements auprès du groupe Allaiter en Pays Dacquois.

Téléphone : 05 58 98 76 39

Mail : sylviericochon@orange.fr

MA FAMILLE ET MOI

Tous les mois, intervention d'une juriste de l'Association Info-droit sur des questions liées au droit de la famille.

De 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

(selon les besoins et les événements mis en place)

Pour tout renseignement se rapprocher de la Maison des Citoyens.

LES MAINS VERTES

L'association Cuyès Culture Loisirs a créé un projet « **les mains vertes** » afin de mettre en place des ateliers jardinages.

Les prochains ateliers de 9h30 à 12h sont :

10 avril - 24 avril - 7 mai - 22 mai - 5 juin - 19 juillet

FORMATIONS PSC1 AVEC L'UFOLEP

Lundi 6 mai

De 8h45 à 17h à la Maison des Citoyens

Contacts et inscription : 05 58 06 31 32

Les rdv de la Bibli-ludo

Rue Cazade à Dax

> Gratuit sur inscription

Renseignement Biblio'Ludo[thèque] Municipale

Téléphone : 05 58 74 72 89

Mail : bibliotheque@dax.fr ou ludotheque@dax.fr

RENDEZ-VOUS AVEC UNE ŒUVRE

en partenariat avec le musée de Borda

De 15h à 16h > L'Heure des Histoires

(Jusqu'à 8 ans)

De 16h30 à 17h30 > L'Heure des Histoires... de

l'art ! (Pour tous les publics.)

Un mercredi par mois A la Biblio'Ludo[thèque]

Municipale rue Cazade à Dax

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

Un vendredi par mois.

À partir de 10 ans, les mineurs doivent être accompagnés d'un adulte.

TRICOTE ET CROCHÈTE

Deux mercredis par mois

ATELIER DIY

Fleurs en papier, masques de carnaval, aquarelle...

Un samedi par mois



Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles dax