

VILLE
DE
DAX

TERDAX

LE PÉLOÏDE DE DAX®



Rhumatologie



« L'agglomération de Dax
est le 1^{er} pôle Thermal de France. »



Des matières premières naturelles : l'eau minérale de Dax & le limon de l'Adour

L'origine des eaux minérales de Dax est sans nul doute météorique. Des eaux de pluie s'infiltrent sur la bordure Est du bassin aquitain et s'enfoncent profondément sous terre.

En gagnant de la profondeur, elles s'enrichissent en **sels minéraux** et se réchauffent au contact de la roche. La température du sous-sol s'accroît en moyenne de 1°C tous les 30 mètres.

Ces eaux chaudes existent depuis longtemps à l'échelle géologique et ont plus de 3 000 ans quand elles émergent à Dax.

Elles rejaillissent par de multiples sources.

La source principale est celle de la Fontaine Chaude : température de **62,5°C**, minéralisation de 1g/l, débit de 120 m³/heure. L'origine ancienne et profonde, ainsi que la température élevée confèrent à cette eau des caractéristiques naturelles exceptionnelles.

Première destination thermale de France avec Saint-Paul-Lès-Dax, Dax est une référence européenne en rhumatologie et phlébologie. À la pointe de l'innovation, Dax a conçu un procédé novateur pour la préparation de sa boue thermale. L'Institut du Thermalisme est dédié à la recherche, à la documentation et à la formation des étudiants et des professionnels du thermalisme.

Leau :

des vertus reconnues depuis l'Antiquité

Les eaux minérales de Dax sont riches en oligo-éléments et jouissent d'une minéralisation exceptionnelle dont les romains semblent avoir été les premiers à exploiter les vertus curatives. Elles sont associées à tous les soins thermaux.

L'eau minérale de Dax

L'eau thermale de Dax provient des profondeurs de la terre, ce qui explique, à la fois sa thermalité naturelle et sa composition chimique particulière (chargée en soufre et en calcium). Sa minéralité est définie par la nature des roches traversées.

Dax possède 5 forages thermaux, qui permettent, chaque année, la production d'environ 1 million de m³ d'eau minérale.

Le péloïde : un don de l'adour

Produit naturel, le péloïde est né d'une lente maturation du limon de l'Adour et des eaux hyperthermales. Il bénéficie d'un mélange enrichi en flore et microflore spécifique (clostridium bifermentans et algue thermale). Elaboré sous **contrôle scientifique** du laboratoire municipal, le péloïde est produit et conditionné en sachets individualisés sur un site dédié. Cette boue thermale Terdax[®], dont le procédé de préparation est unique au monde, assure l'efficacité de la **pélothérapie**.



TERDAX[®], le péloïde de Dax un procédé de préparation innovant :

Le péloïde est le résultat d'un procédé qui reproduit les conditions de la maturation naturelle définie par le contact prolongé entre le limon de l'Adour, l'eau minérale et d'une flore bactérienne. Élaboré sous le contrôle scientifique du laboratoire municipal de Dax, TERDAX est ensuite conditionné en sachet.



À l'origine, des bourbiers naturels

Le péloïde de Dax fait partie des plus anciens produits maturés utilisés dans le thermalisme. Il est obtenu par maturation du limon de l'Adour dans des eaux hyperthermales. À l'origine, pendant les crues de l'Adour, le limon se déposait naturellement dans les cratères d'où sortait l'eau minérale chaude. Des algues et bactéries spécifiques se développaient peu à peu dans la boue. Les malades descendaient dans ces bourbiers naturels dont les vertus curatives étaient déjà reconnues. Le trou des pauvres situé sur les berges de l'Adour en contrebas du Casino, en est le témoin.

Les étapes de la préparation

Le péloïde de Dax est toujours constitué de produits traditionnels :

- limon de l'Adour,
- eau minérale,
- algues bleues (ou cyanobactéries) et clostridium bifermentans.

L'innovation réside dans les conditions de rencontre et de mélange de ces éléments. La qualité du péloïde est maîtrisée tant sur les plans techniques et sanitaires que dans son conditionnement.



Préparation et contrôle

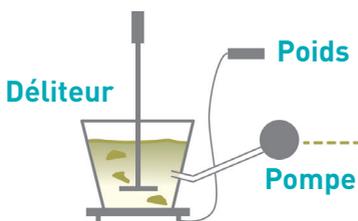
étape 1

Extraction du limon de l'Adour

Elle se fait pendant l'été dans les barthes* de Saubagnacq, à Dax. Le limon fossile se trouve entre 2 m et 6 m de profondeur. Environ 2 500 tonnes sont extraites chaque année. Le limon est stocké sous l'eau, à l'abri de l'air, afin de mieux conserver ses propriétés. En fonction des besoins hebdomadaires, il est amené chaque semaine sur le site de préparation.

étape 2

Préparation de la pâte à l'eau minérale



Le péloïde de Dax est une boue thermique résultant du contact du limon de l'Adour avec l'eau minérale de la station dans laquelle est incorporée la phase biologique (algue bleue + clostridium bifermentans). Cette opération est réalisée dans un déliteur pour éviter une prise en masse de la pâte et obtenir à l'issue de cette phase, un mélange homogène et onctueux.

* Les barthes sont des prairies humides et inondables, caractéristiques de la région dacquoise.

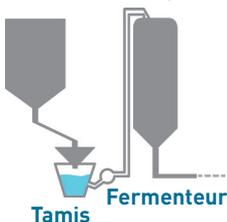


étape 3

LE TAMISAGE

Il se fait sur un tamis vibrant équipé d'une toile en acier inoxydable. La maille, de 0.8 x 3.1 mm, permet de débarrasser le limon de ses particules les plus petites et d'évacuer du procédé de préparation, les débris minéraux et organiques (gravillons, brindilles, etc.), pour obtenir une pâte fine.

Cuve de malaxage



étape 4

LA CULTURE D'ALGUES THERMALES

Les fameuses cyanobactéries de Dax sont obtenues grâce au ruissellement de l'eau minérale chaude sur des rampes aménagées sous serres. 480m² de surface de culture permettent d'obtenir les quantités d'algues nécessaires à la composition du péloïde. Après récolte, elles sont conditionnées et stockées en chambre de congélation.

étape 5

LA CULTURE DE BACTÉRIES

Le péloïde de Dax renferme des agents naturels (clostridium) du cycle du soufre qui transforment les sulfates de l'eau minérale en sulfures, donnant à la boue une coloration foncée et une odeur caractéristique. Ce clostridium, obtenu par fermentation en laboratoire, est incorporé avant le début de la maturation.

étape 6

LA MATURATION

limon, eau thermale, algues cultivées sous serres et bactéries obtenues en laboratoire mûrissent dans des cuves de 20 000 l, favorisant les échanges entre ces différents composants. La durée de maturation est d'une semaine au minimum à une température de 42°c environ

Fermenteur



Procédé de maturation du péloïde



étape 7

LE CONDITIONNEMENT

Les conditions d'hygiène nécessitent de protéger le produit pendant sa livraison. Ainsi, le péloïde est conditionné en sachets de 10 kg et stocké dans des bacs avant d'être livré aux établissements thermaux. Sur chaque sachet figurent en plus du poids, un numéro de lot de préparation et une date limite d'utilisation optimale.

étape 8

RÉCUPÉRATION DES BOUES USÉES / REMISE EN ÉTAT DE LA CARRIÈRE DE LIMON

Au départ du curiste, la boue utilisée est sortie du circuit et remise en milieu naturel. Elle n'est jamais réutilisée. Elle servira comme principal élément dans la réhabilitation de la carrière de limon. Cette opération de remise en état fait l'objet d'une attention particulière des services de l'Etat de la carrière et est volontairement orientée vers un enrichissement de la biodiversité (création d'une mare et colonisation naturelle d'une végétation herbacée.)

Assurance, qualité, traçabilité

À chaque stade de la préparation, des contrôles qualité sont effectués par le laboratoire municipal visant à proposer aux curistes une traçabilité et une conformité sanitaire du produit.

La Régie des boues est engagée dans une démarche de certification de son système de management de la sécurité sanitaire.

C'est en 2011 que ce système est reconnu par l'obtention d'une certification AQUACERT HACCP sécurité sanitaire et maintenue au fil des ans par des audits de suivis réguliers.

La référence thermique :

Dax, pilote en matière
de sécurité, d'hygiène
& de qualité



Nos engagements pour l'avenir

Fort de son succès, le thermalisme dacquois s'inscrit dans l'avenir. Il trouve une place grandissante dans l'arsenal thérapeutique et préventif du XXI^e siècle.

La thérapeutique thermique propose une réelle alternative aux traitements lourds.

Aujourd'hui, la station de Dax veut aller beaucoup plus loin et met son savoir et ses installations au service de la prévention et de l'amélioration de la qualité de vie.

La charte qualitherme, pour vous assurer l'excellence

Véritable engagement de qualité, de sécurité, de contrôle et de prévention des risques, cette charte est unique en France.

Elaborée conjointement par La Régie municipale des boues de Dax, les établissements et les médecins thermaux, elle garantit la qualité des produits de soins (l'eau thermique et TERDAX®) et renforce l'hygiène (qualité des eaux de bassins, ports de chaussons et de bonnets de bain...).



La thérapie reconnue Dax est spécialisée...

EN RHUMATOLOGIE

L'utilisation des eaux hyperthermales et de Terdax® améliore rapidement la mobilité, apaise les douleurs et les contractures musculaires.

La cure permet une diminution de la consommation de médicaments et une meilleure qualité de vie^[1]. Ces résultats se prolongent plusieurs mois, jusqu'à une année, après le traitement.

EN PHLÉBOLOGIE

La minéralisation des eaux hyperthermales et leur richesse en oligo-éléments, en sulfate de calcium, en magnésium et en chlorure de sodium sont autant de composants au traitement des maladies veineuses.

La cure de phlébologie vise à améliorer les troubles fonctionnels (crampes et lourdeurs dans les jambes), en résorbant les oedèmes, les dermites et en facilitant la récupération des troubles post-phlébiques. ^[1]

EN FIBROMYALGIE

Parfois mal diagnostiquée et souvent insuffisamment prise en charge, la fibromyalgie est une pathologie douloureuse complexe.

Elle se caractérise par des douleurs diffuses, musculaires et articulaires, associées à des troubles du sommeil et une anxiété.

La cure thermale est à même d'apporter aux patients une prise en charge spécifique et globale par le biais des applications de péloïde et des soins d'hydrothérapie qui participent à l'apaisement des tensions.

[1] Service médical rendu

<http://www.medicinethermale.fr/espace-medecins/les-etudes-scientifiques/l-etude-thermarthrose> > pour l'orientation rhumatologie - Thermanthrose

<http://www.medicinethermale.fr/espace-medecins/les-etudes-scientifiques/l-etude-thermes> > pour l'orientation phlébologie - Thermes&Veines

Développement durable



UN PRODUIT NATUREL

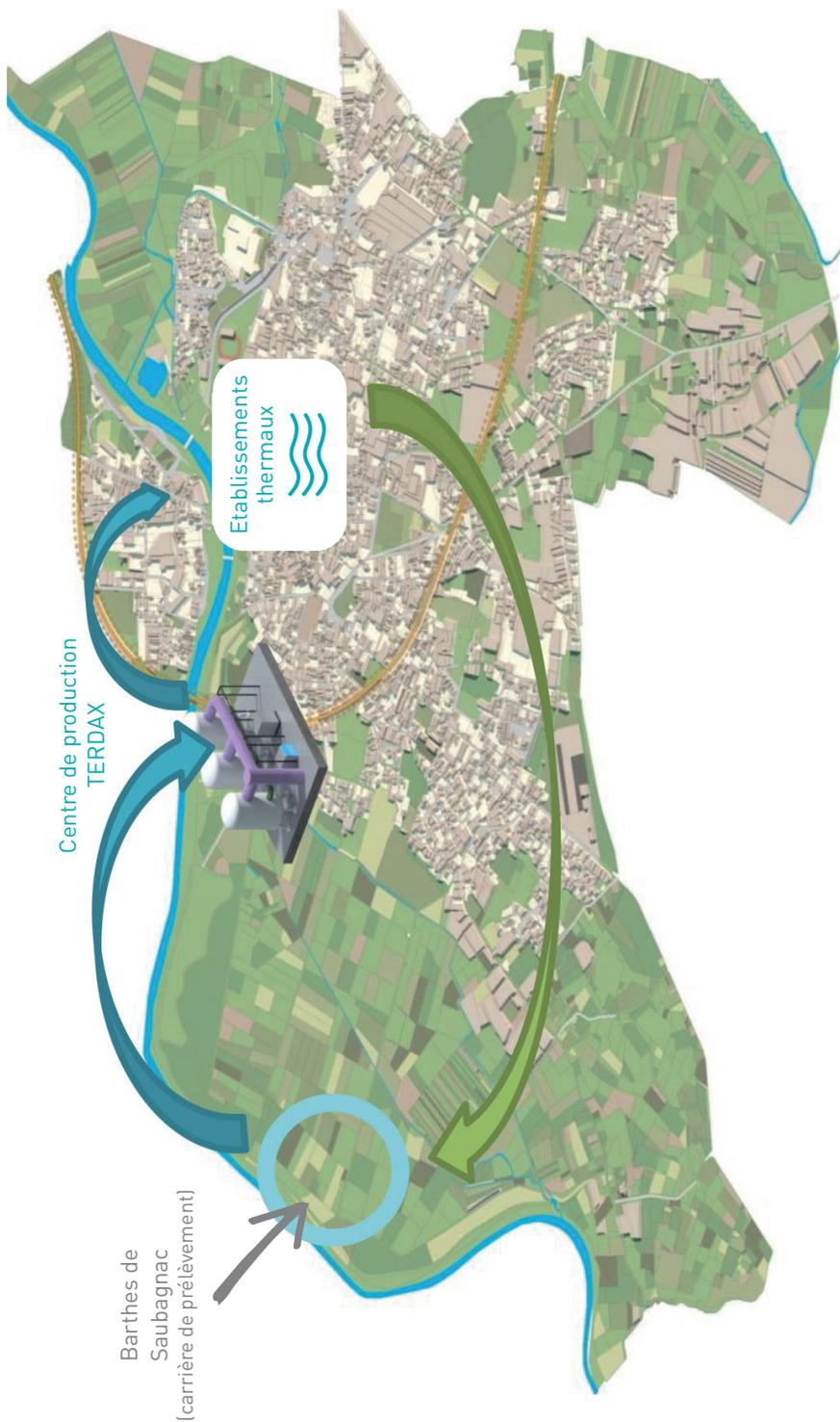
L'argile / limon extrait des Barthes de Saubagnacq est la matière première principale du produit TERDAX. Le site naturel d'extraction reste pour autant préservé, puisque chaque zone exploitée fait l'objet d'une campagne de réhabilitation encadrée par les Services de l'Etat, volontairement orientée vers un enrichissement de la biodiversité : création d'une mare, colonisation naturelle de la végétation avec un ensemencement de graines adaptées,....

UNE PRODUCTION LOCALE

Les agents biologiques sont cultivés à Dax, sous les serres du centre de production des boues thermales pour les cyanobactéries et dans le laboratoire intercommunautaire pour les clostridium bifermentans.

Un cycle court

La Régie des boues assure également la livraison vers les établissements thermaux des stations thermales de Dax et St-Paul-lès-Dax, usagers exclusifs de TERDAX. Dès la cure finie, les équipes assurent la reprise et la collecte des boues usagées, conditionnées dans des sachets biodégradables à base de fécula de pomme de terre, et les remettent en milieu naturel.



INFOS PRATIQUES

**Vous êtes intéressés et souhaitez
suivre une cure à Dax,
ou visiter le centre de production ?**

**CONTACTEZ L'OFFICE INTERCOMMUNAL
DE TOURISME ET DU THERMALISME DU GRAND DAX**

11, cours Foch - BP 177
40104 Dax Cedex

Tél. 05 58 56 86 86 / Fax. 05 58 56 86 80

www.dax-tourisme.com
info@dax-tourisme.com

