

Infos famille Dax

Avril
Mai
Juin
2026

Partager du temps
en famille,
entre parents



Une programmation co-organisée par :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



©Getty Images

Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr
Toutes les animations sont gratuites et sans inscription, sauf mention spéciale.

■ Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).
- les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès.

Accès libre et gratuit.

ATELIER DE BOXE EXPRESSIVE

Un mercredi sur deux, des ateliers de boxe seront proposés sur l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).

- de 16h à 17h : groupe enfant.
- de 17h à 18h : groupe adulte.

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/INSERTION

En recherche d'emploi ou en emploi, un projet de formation et/ou des interrogations.

Parlons en au 05 24 62 70 38.



© Getty Images

■ Partager entre parents

DANSE DU MONDE

Tour du monde en rythme et corporel avec le CODEP EPGV 40

Les lundis de 9h30 à 10h30 à la Maison des Citoyens (hors vacances scolaires).

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matin de 9h à 11h marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

ATELIER CUISINE

Jeudis 2 avril, 7 mai et 4 juin

9h30 à la Maison des Citoyens.

Tarif selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF

Mosaïque et macramé.

Jeudis 23 avril, 21 mai, 18 juin

9h30 à la Maison des Citoyens.

Tarif selon QF CAF

SORTIE AUX BASSINS DES LUMIÈRES

Découverte de la nouvelle exposition des Bassins des lumières de Bordeaux.

Jeudi 30 avril

RDV à 9h à la Maison des Citoyens.

Tarif en fonction du QF CAF

SOIRÉE ENTRE MAMANS

Venez partager un moment convivial autour d'une soirée avec un repas partagé.

Samedi 6 juin

19h30 à la Maison des Citoyens.

Gratuit et sur inscription

SORTIE AU COURANT D'HUCHET

Jeudi 11 juin

Départ à 9h à la Maison des Citoyens.

Tarif en fonction du QF CAF

COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

Vendredi 3 avril : Google Photo

Vendredi 24 avril : arnaque numérique

Ateliers débutants sur 7 séances de 14h à 16h

les vendredis 22 et 29 mai, 5, 12, 19 et 26 juin.

À la Maison des Citoyens.

Inscriptions auprès d'Anais-Marie Vautier

au 06 7297 22 03

Gratuit

■ Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIE

Multipliez activités tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires).
De 15h à 17h à la Maison des Citoyens.
Gratuit

CHASSE À L'ŒUF

Avec l'association Cuyès Culture et Loisirs.
Samedi 4 avril
De 10h à 12h au jardin botanique du Sarrat.
Gratuit

CINÉ-GÔÛTER

Mardi 7 avril
RDV 13h30 au cinéma
Tarif selon QF CAF

BOUM POUR LES ENFANTS

Action intergénérationnelle avec le pôle senior du CCAS de Dax.
Mercredi 8 avril
14h à la salle Amélie Charrière.
Gratuit

RÉUNION D'INFORMATION SUR LES COLONIES DE VACANCES

Avec l'association Jeunesse au Plein Air.
Mercredi 8 avril.
17h30 à la Maison des Citoyens.
Gratuit

ATELIER CIRQUE

Offert par Latitude Productions.
Jeudi 9 avril
14h à l'espace de proximité du Gond/Séron.
(boulevard Darcet).
Gratuit

ATELIER PÂTISSERIE SPÉCIAL CHOCOLAT

Confectionnez des œufs et lapins en chocolat.
Vendredi 10 avril
14h à la Maison des Citoyens.
Tarif selon QF CAF

TOURNOIS DE FOOT ET DE BASKET

Avec l'association Cuyès Culture et Loisirs.
Samedi 11 avril
14h au quartier de Cuyès.
Gratuit

TOURNOI DE FOOT AVEC L'UFOLEP

Lundi 13 avril
14h à l'espace de proximité du Gond/Séron
(boulevard Darcet).
Gratuit

SORTIE AU ZOO

Sortie en famille à l'Exotic Park, Zoo de Lescar.
Mardi 14 avril
Départ à 9h de la Maison des Citoyens.
Tarifs selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF AU VILLAGE ALZHEIMER

Mercredi 15 avril
RDV 14h à la Maison des Citoyens.
Gratuit

ATELIER CIRQUE

Essayer les différents arts du cirque.
Jeudi 16 avril
14h au quartier de Cuyès.
Gratuit

SOIRÉE SPORT ET COMPAGNIE

Repas partagé
Vendredi 17 avril
18h à l'espace de proximité du Gond/Séron
(boulevard Darcet).
Gratuit

FABRICATION DE MASQUES POUR CARNAVAL

Dans le cadre du festival « Têtes en l'air ».
Mercredi 22 avril
À partir de 14h à la Maison des Citoyens.
Gratuit

CARNAVAL

Samedi 25 avril 2026
10h : fabrication de masque à l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).
12h : repas partagé à l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet)
14h : après-midi au festival « Têtes en l'air », avec la parade
Gratuit

■ Partager entre jeunes

ATELIER HIP HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse Hip Hop à la salle Rosa De Sousa à Cuyès.

- de 17h à 17h45 : 6-8 ans « baby pop »
- de 17h45 à 18h45 : 9 ans et + « Hip Hop »

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

ATELIERS SPORTIFS

Tous les mercredis, en partenariat avec Unis-Cité pour les jeunes du quartier du Gond de 14h à 16h.
Également sur le quartier de Cuyès de 16h15 à 17h30.
Gratuit et sans inscription auprès de la Maison des Citoyens.

Partenaires

LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un mardi par mois sur réservation de 14h à 16h : les mardis 21 avril, 26 mai et 23 juin.

**À la maternité du CH de Dax, salle de préparation à la naissance
Boulevard Yves du Manoir - Dax
Gratuit**

*Renseignements et Inscription : maternité
Centre hospitalier de Dax 05 58 91 48 53
Site internet si nécessaire :
www.ch-dax/maternite-obstetrique*

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ? Venez rencontrer des mamans & papas.

1^{er} jeudis du mois de 9h30 à 11h30 suivi d'un repas partagé sur les jeudis 2 avril, 7 mai et 4 juin.

Gratuit

Renseignement auprès du Groupe Allaiter en Pays Dacquois.

Téléphone : 05 58 98 76 39

Mail : sylviericochon@orange.fr

MA FAMILLE ET MOI

Tous les mois, intervention d'une juriste de l'Association Info-droits sur des questions liées aux droits de la famille.

De 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

(selon les besoins et les événements mis en place)

Renseignements : Maison des Citoyens.

SORTIE DINOSAURES PARK

Proposé par l'association Cuyès Culture Loisirs.

Samedi 30 mai

Départ à 10h du quartier de Cuyès

Inscription auprès de l'association Cuyès Culture Loisirs.

LES MAINS VERTES

L'Association Cuyès Culture et Loisirs en partenariat avec XL Habitat, la Ville de Dax et la Prévention Spécialisée du Conseil Départemental a mis en place "Les Mains Vertes de Cuyès" qui réunissent parents, grands-parents et enfants autour d'ateliers jardinage sur le quartier de Cuyès.

Le mercredi tous les 15 jours de 9h30 à 11h30.

Mercredis 8 et 22 avril, 6 et 20 mai, 3 et 17 juin.

Gratuit

CATALOGUE POUR LES COLONIES DE LA JEUNESSE AU PLEIN AIR

Le catalogue de la Jeunesse au Plein Air des Landes est arrivé dans les écoles ! Retrouvez-le également dans sa version numérique et découvrez les séjours été 2026 proposés par les 3 organisateurs landais affiliés : Les Francas, Les Pupilles de l'Enseignement Public et la Ligue de l'enseignement.

Si vous souhaitez avoir plus d'informations

contacter la Jeunesse au Plein Air des Landes :

Téléphone : 07 85 76 72 99

Mail : contact@jpa40.fr

Site internet si nécessaire : https://www.jpa40.fr/

Les rdv de la Biblio-ludo

TRICOTE & CROCHÈTE

2 fois par mois (le mercredi après-midi)

CLUB CULTURE

1 fois par mois (le samedi matin)

ATELIERS DIY

1 fois par mois (le samedi après-midi)

L'HEURE DES HISTOIRES

1 fois par mois (le mercredi après-midi)

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

1 fois par mois (le vendredi soir)

UNE DICTÉE

1 fois par mois (le jeudi matin)

dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque



3 Rue du Palais à Dax
> Gratuit sur inscription

Renseignements
Bibliothèque-ludothèque
municipale

Téléphone : 05 58 74 72 89

Mail : bibliotheque@dax.fr
ou ludotheque@dax.fr

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles Dax