

Infos famille Dax

Partager du temps
en famille,
entre parents

Juillet
Août
Septembre
2026



©Getty Images

Une programmation co-organisée par :



agence nationale
de la cohésion
des territoires



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf rdv partenaire avec coordonnées spécifiques). Infos : 05 24 62 70 38 – maisondescitoyens@dax.fr

■ Tout public

THÉ OU CAFÉ

À partir de septembre
Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond (boulevard Darcet).
- les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès.

Accès libre et gratuit.

ATELIER DE BOXE EXPRESSIVE

Un mercredi sur deux, à partir de Septembre des ateliers de boxe seront proposés sur l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).

- de 16h à 17h : groupe enfant.
- de 17h à 18h : groupe adulte.

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

ACCOMPAGNEMENT EMPLOI/ INSERTION

En recherche d'emploi ou en emploi, un projet de formation et/ou des interrogations.

Parlons en au 05 24 62 70 38.

LOTO AVEC LE PÔLE SÉNIOR DU CCAS

Vendredi 31 juillet

A 14h sur les berges éphémères (plateau sportif)

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens

TOUS À L'EAU



Prenez votre maillot de bain et venez vous amuser avec les jeux gonflables et jeux d'eau à proximité de chez vous.

À partir de 14h

- Mercredi 15 juillet sur le quartier de Hondelate

- Vendredi 17 juillet sur le quartier de Cuyès

- Mercredi 22 juillet sur le quartier du Sablar

- Vendredi 24 juillet sur le quartier du Gond

Repas à partager et soirée à Cuyès et au Gond.

Informations auprès de la Maison des Citoyens

Gratuit sans inscription

ATELIER "TROC / GRATUITERIE & MICRO-TROTTOIR"

Venez faire des trouvailles sur ce marché des berges éphémères en échangeant vos affaires Animé par le pôle sénior du CCAS avec l'Atelier Budgétaire d'Anglet

Mardi 21 juillet, de 15h à 19h

Gratuit sans inscription

Information auprès de la Maison des Citoyens

■ Partager entre parents

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP tous les mardis matin de 9h à 11h marche nordique ou renforcement musculaire et une fois par mois atelier santé.

Rendez-vous espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens

ATELIER CUISINE

Jeudi 23 juillet (sur les berges éphémères)

10h

Gratuit

Jeudi 15 septembre

9h30 à la Maison des citoyens

Tarif selon QF CAF

Inscription auprès de la Maison des Citoyens

SORTIE À LA RHUNE

Venez profitez d'une balade à bord d'un petit train.

Jeudi 30 juillet

Rdv 9h à la salle Amélie Charrière

Tarif selon QFCAF

COLLECTIF D'HABITANTS

À partir de septembre venez nous retrouver le vendredi matin à l'espace de proximité du gond à 9h30 afin de travailler sur un projet autour de Noël

Gratuit - Renseignements auprès de la Maison des Citoyens

■ Partager en famille

SORTIE SPORTIVE ET PLAGE À MIMIZAN AVEC UPHOLEP

Multiplés Journée plage, jeux gonflables et animations pour toute la famille.

Mercredi 8 juillet

Rdv 9h à la Salle Amélie Charrière

Tarif selon QF CAF

ATELIER CRÉATIF « ÉVENTAIL COLORÉ »

Dans le cadre des berges éphémères

Jeudi 9 juillet à 18h

Sans inscription

Gratuit

SPECTACLE DE MAGIE

Dans le cadre des berges éphémères

Jeudi 9 juillet à 18h

Gratuit sans inscription

ATELIER PÂTISSERIE

Dans le cadre des berges éphémères

Jeudi 16 juillet à 14h

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens

SORTIE ATLANTIC PARK

Toboggans et les piscines en famille.

Mardi 21 juillet

Rdv 9h à la Salle Amélie Charrière

Tarif selon QF CAF

FERME PÉDAGOGIQUE DE POUILLON

Dans le cadre des berges éphémères

Jeudi 23 juillet 2026 de 10h à 17h

Gratuit sans inscription

SORTIE DUNE DU PILA

Mardi 28 juillet

Rdv 9h à la Salle Amélie Charrière

Tarif selon QF CAF

CHASSE AU TRÉSOR

Dans le cadre des berges éphémères

Jeudi 30 juillet à 14h

Gratuit sans inscription

SORTIE ACCROBRANCHE

Mardi 24 août

Rdv 14h à la Salle Amélie Charrière

Tarif selon QF CAF

CUSTOMISATION DE TEE-SHIRT

Mardi 25 août

Rdv 14h à la Salle Amélie Charrière

Tarif selon QF CAF

■ Partager entre jeunes

APRÈS-MIDIS SPORTIVES

Tournois multi sports.

De 14h à 16h30 sur le quartier de Cuyès et sur le quartier du Gond aux dates suivantes :

Mardi 7 juillet et mercredi 29 juillet

1^{er} août (uniquement sur le quartier de Cuyès)

3 août (uniquement sur le quartier du Gond)

Gratuit sans inscription

ATELIER HIP HOP

A partir de septembre

Tous les mercredis, ateliers de danse hip hop à la salle Rosa De Sousa à Cuyès.

De 17h15 à 18h 6-8ans Hip Hop

De 18h à 19H 9 et + hip hop

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens

■ Partenaires

MA FAMILLE ET MOI

Tous les mois, intervention d'une juriste de l'Association Info-droits sur des questions liées aux droits de la famille.

De 9h30 à 11h30 ou de 14h à 16h

(selon les besoins et les événements mis en place)

Information auprès de la Maison des Citoyens



LES ATELIERS NESTING

Ateliers pour les parents et futurs parents qui veulent créer un environnement plus sain pour leurs enfants.

Un mardi par mois sur réservation de 14h à 16h :

les mardis 21 juillet et 15 septembre

À la maternité du CH de Dax, salle de préparation à la naissance

Boulevard Yves du Manoir - Dax

Gratuit

Renseignements et Inscription : maternité

Centre hospitalier de Dax 05 58 91 48 53

Site internet si nécessaire :

www.ch-dax/maternite-obstetrique

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ?

Venez rencontrer des mamans & papas.

1^{er} jeudis du mois de 9h30 à 11h30 suivi d'un

repas partagé

Gratuit

Renseignement auprès du Groupe Allaiter en Pays Dacquois.

Téléphone : 05 58 98 76 39

Mail : sylviericochon@orange.fr

COLLECTIF « GRANDIR AVEC SES DIFFÉRENCES »

Collectif composé d'acteurs médico-sociaux, associatifs et de parents à l'origine de plusieurs événements sur le secteur du Grand Dax : conférences, ciné-débat, forum...

Réunions un mardi par mois à 17h30 à la

Maison Landaise de la Solidarité (rue Labadie)

Pour connaître les actions à venir, n'hésitez pas à vous rapprocher de la Maison des Citoyens.

LES MAINS VERTES

L'Association Cuyès Culture et Loisirs en partenariat avec XL Habitat, la Ville de Dax et la Prévention Spécialisée du Conseil Départemental a mis en place "Les Mains Vertes de Cuyès" qui réunissent parents, grands-parents et enfants autour d'ateliers jardinage sur le quartier de Cuyès.

Le mercredi tous les 15 jours de 9h30 à 11h30 aux dates suivantes: 1^{er}, 15 et 29 juillet
Gratuit

LES RDV DE LA BIBLIO-LUDO

Tricote & Crochète, Club Culture, Ateliers DIY, L'Heure des Histoires, Soirée jeux de société, dictée

3 rue du Palais à Dax

> Gratuit sur inscription

05 58 74 72 89 bibliotheque@dax.fr

ou ludotheque@dax.fr

SERVICE JEUNESSE

9 rue de Borda à Dax - 05 58 56 59 89

Activités de loisirs sur inscription

Info Jeunes Dax prend ses quartiers d'été

Du 27 juin au 2 août, le service jeunesse prend ses quartiers d'été et s'installe sur les berges éphémères :

- aides au permis ou au logement
- recherche d'emploi ou de stage,
- bénévolat,
- volontariat,
- mobilité en France ou à l'étranger,
- vacances et animations



QUI ?

Les jeunes du service jeunesse

VILLE DE **DAX** | SERVICE JEUNESSE

COLLECTE SOLIDAIRE
ON A BESOIN DE VOUS !

POUR QUI ?

Pour aider les Étudiants

PRODUITS D'HYGIÈNE

MATÉRIEL SCOLAIRE

Pour connaître les dons possibles

Du 29 juin au 31 juillet

OÙ DÉPOSER ?

Mairie
Berges Éphémères
Bibliothèque
O.I.T.T.

dax.fr

infos jeunes

Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles Dax