

Infos famille Dax

Octobre
Novembre
Décembre
2026

Partager du temps
en famille,
entre parents

©Getty Images

Une programmation co-organisée par :



Tous les RDV sont sur réservation et soumis à une cotisation de 2€ par an et par personne à la Maison des Citoyens (sauf RDV partenaire avec coordonnées spécifiques).
Infos : 05 24 62 70 38 - maisondescitoyens@dax.fr
Toutes les animations sont gratuites et sans inscription, sauf mention spéciale.

Tout public

THÉ OU CAFÉ

Échanger, discuter, avoir de l'information avec l'intervention de nombreux partenaires autour d'une boisson chaude.

- Les mardis de 9h30 à 11h30, espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).
- Les mercredis de 9h30 à 11h30, Cuyès.

Accès libre et gratuit.

Partager en famille

MERCREDIS EN FOLIE

Tous les mercredis (sauf pendant les vacances scolaires), venez partager un moment en famille autour de nombreuses activités.

De 15h à 17h à la Maison des Citoyens.

De 14h à 16h au local du Gond/Séron (boulevard Darcet). Gratuit

LOTO INTERGÉNÉRATIONNEL

Dans le cadre de la Semaine Bleue

Mercredi 7 octobre 14h

À la salle Amélie-Charrière

Gratuit et sur inscription au 06 30 02 20 19.

FRESQUE MURALE

Venez participer à la création d'une fresque murale sur la thématique florale du groupe les Mains Vertes.

Animée par l'Association Cuyès Culture et Loisirs, la Prévention Spécialisé du Conseil Départementale et la Maison des Citoyens.

1^{ère} semaine des vacances d'octobre

Gratuit et sans inscription

Infos horaires Maison des Citoyens.

CINÉ-GÔÛTER

Mardi 20 octobre - RDV à 13h30 au Cinéma.

Tarif selon QF CAF

ATELIER SUR L'AUTOMNE

Au village Alzheimer

Mercredi 21 octobre

RDV à 13h30 à la Maison des Citoyens. Gratuit

SORTIE PARCOURS D'ÉNIGMES

Au Château de Laas

Venez résoudre des énigmes en famille dans un château mystérieux.

Samedi 17 octobre

RDV à 13h à la salle Amélie-Charrière.

Tarif selon QF CAF



ATELIER CRÉATIF

Mardi 27 octobre À 14h au local du Gond/Séron (boulevard Darcet)

Venez fabriquer votre masque d'Halloween et des monstres.

Tarif selon QF CAF

ATELIER PÂTISSERIE

Mercredi 28 octobre - 14h à la Maison des Citoyens.

Tarif selon QF CAF

HALLOWEEN

Samedi 31 octobre - À partir de 14h à la Maison des Citoyens. Gratuit

Dans le cadre de « Dax, monstrueusement Halloween » deux animations à vivre en famille :

- **Chasse aux bonbons** : viens résoudre des énigmes et gagner des bonbons.

- **Atelier créatif d'Halloween** : fabrique ton kit du parfait sorcier (baguette magique, potion...)

ANIMATION ET GÔÛTER DE NOËL

Ateliers créatifs, jeux de Noël et délicieux goûter.

Samedi 12 décembre, de 15h à 17h à la Maison des Citoyens.

Gratuit

SPECTACLE DE NOËL EN FAMILLE

à l'Atrium

Mardi 22 décembre - 18h30 au théâtre de l'Atrium, 1 cours Maréchal-Foch - Gratuit

■ Partager *entre parents*

SORTIE CHAMPIGNON

Au mois d'octobre

Date en fonction de la météo

Tarif selon QF CAF

COURS D'INFORMATIQUE POUR TOUS

Ateliers informatiques pour un niveau intermédiaire : vendredis 2, 9 octobre et 6 novembre.

De 14h à 16h à la Maison des Citoyens.

Inscription au 06 72 97 22 03 auprès de la conseillère numérique Marie-Anaïs Vauttier.

ATELIER CUISINE

Dans le cadre de la Semaine Bleue, atelier cuisine "Recettes d'antan"

Judi 8 octobre

De 10h à 14h à la Maison des Citoyens.

Gratuit et sur inscription au 05 24 62 70 38

ATELIER CUISINE

Judi 26 novembre et judi 10 décembre

9h30 à la Maison des Citoyens.

Tarif selon QF CAF

SANTÉ AU FÉMININ

Avec l'UFOLEP, tous les mardis matin de 9h à 11h : marche nordique ou renforcement musculaire, et une fois par mois, un atelier santé.

Rendez-vous à l'espace de proximité du Gond/Séron(boulevard Darcet).

Gratuit, sur inscription à la Maison des Citoyens.

BELOTE

Parties de belote tous les vendredis après-midi.

14h au quartier du Gond/Séron (boulevard Darcet).

COLLECTIF D'HABITANTS

Un vendredi par mois, à l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet) à 9h30 rejoignez un collectif d'habitants qui travaille sur un projet autour de Noël.

Gratuit

Renseignements à la Maison des Citoyens.



©Getty Images

■ Partager *entre jeunes*

ATELIER HIP-HOP

Tous les mercredis, ateliers de danse hip hop à la salle Rosa De Sousa à Cuyès.

- De 17h15 à 18h : 6-8 ans

- De 18h à 19h : 9 ans et +

Gratuit sur inscription à la Maison des Citoyens.

ATELIER BOXE THERAPIE

Tous les mercredis, ateliers de boxe à l'espace de proximité du Gond/Séron (boulevard Darcet).

- De 16h à 17h : groupe enfants

- De 17h à 18h : groupe adultes

ATELIER SPORTIF

Tous les mercredis, à partir du mois de novembre, des ateliers sportifs seront proposés par Unis-Cité aux jeunes dans les quartiers de Cuyès et du Gond/Séron (boulevard Darcet).

De 15h à 17h

Gratuit et sans inscription

Spécial Halloween

ATELIER DECORATIF POUR HALLOWEEN

Gratuit et sans inscription

Judi 22 octobre à 14h
Local du Gond/Séron (boulevard Darcet)

Vendredi 23 octobre à 14h
Maison des Citoyens pour Halloween.

Partenaires

RENCONTRES ALLAITEMENT

Vous allaitez et vous vous posez des questions ? Venez rencontrer des mamans tous les 2^e ou 3^e jeudis du mois, de 10h à 13h30, avec un repas partagé, afin d'échanger autour de l'allaitement.

Jeudis 3 septembre, 1^{er} octobre, 5 novembre et 3 décembre

Gratuit

À l'Amicale de Berre, place de l'Aviation à Dax
Renseignements auprès de La Leche League France - Allaiter en Pays Dacquois.
06 42 74 44 40 - sylviericochon@orange.fr

11^{eme} RENCONTRE TERRITORIALE DE LA PETITE ENFANCE

Conférence : « Frères, sœurs... et les autres : apprendre à vivre ensemble dès la petite enfance »

Animée par Audrey Laoue, psychologue clinicienne de l'organisme « Enfance et Sciences », fondé par Héloïse Junier.

Mardi 24 novembre à 20h

Auditorium Jacques-Anthian, 20 avenue de la Gare à Dax.

Diffusion en direct sur le compte Facebook du Grand Dax

Gratuit et sans inscription

Dans le cadre du « Mois des Familles Landaises », avec le Relais Petite Enfance Intercommunal et la crèche familiale.

Soirée d'échanges avec les parents et les professionnels en charge des enfants de 0 à 6 ans.

LES MAINS VERTES

L'association Cuyès Culture et Loisirs a créé un projet « Les Mains vertes » afin de mettre en place des ateliers de jardinage.

Un mercredi tous les 15 jours, de 9h30 à 12h

Infos dates précises à la Maison des Citoyens.

MOIS DES FAMILLES LANDAISES

De nombreuses actions dédiées aux parents et/ou aux familles dans tout le département : activités parents/enfants, échanges, conférences, jeux, sorties...

Du 19 septembre au 29 novembre

Pour plus d'informations :

<https://www.parentalite40.fr>

L'ASSOCIATION FAMILIALE LAÏQUE D'ACQS ADOUR Océan

Afin de relancer ses actions, l'association recherche des bénévoles.

Si vous souhaitez donner un peu de votre temps et vous impliquer au sein d'une structure dynamique, rejoignez-les.

Vous pouvez les contacter au 07 86 61 59 47.

CAFÉ DES PARENTS

Le Conseil local des parents d'élèves FCPE du Grand Dax organise des cafés des parents sur des thèmes autour de la scolarité de vos enfants.

Pour plus d'informations sur les dates à venir, vous pouvez les contacter au 05 58 74 86 89.

Les rdv de la Biblio-ludo

BIBLIS EN FOLIE

Samedi 3 octobre

TRICOTE & CROCHÈTE

2 fois par mois (le mercredi après-midi)

CLUB CULTURE

1 fois par mois (le samedi matin)

ATELIERS DIY

1 fois par mois (le samedi après-midi)

L'HEURE DES HISTOIRES

1 fois par mois (le mercredi après-midi)

SOIRÉE JEUX DE SOCIÉTÉ

1 fois par mois (le vendredi soir)

UNE DICTÉE

Tous les 1 à 2 mois (le jeudi matin)

dax.fr/vivre-a-dax/culture/la-bibliotheque

3 Rue du Palais à Dax

> Gratuit sur inscription

Renseignements
Bibliothèque-ludothèque
Georges Pompidou

Téléphone : 05 58 74 72 89

Mail : bibliotheque@dax.fr
ou ludotheque@dax.fr



Retrouvez + d'infos
sur  /infos familles Dax